



DIE UFER DER VILAINE Férel - La Roche-Bernard



15 km  3 Std. 45 min

Varianten: Mittlere Strecke: 10 km / 2 Std. 30 min - Kurze Strecke: 6,5 km / 1 Std. 45 min

 Parking de la Voûte, La Roche-Bernard

Zugang

gehen Sie in La Roche-Bernard zum alten Hafen am Fuße der Stadt

 **Tourismus Arc Sud Bretagne**
Außenstelle La Roche-Bernard
14 rue du Docteur Cornudet
+33 (0)2 99 90 67 98

 **Fremdenverkehrsamt Penestin**
Allée du Grand Pré
+33 (0)2 40 24 34 44

DIE MARITIME VILAINE

Die Vilaine entspringt in Juvigné im Département Mayenne und legt etwa 225 km zurück, bevor sie zwischen Pénestin und Billiers in den Atlantik mündet. Die maritime Vilaine bezeichnet das geografische Gebiet, das sich von Redon bis zur Mündung erstreckt. Oberhalb des Staudamms von Arzal-Camoël lebte dieses Gebiet, das heute eine große Süßwasserfläche ist, früher im Rhythmus der Gezeiten. Der Bau des Staudamms im Jahr 1970 hat die Landschaft stark verändert. Von Redon bis Nivillac sind die einst sumpfigen Ufer der Vilaine heute von der Landwirtschaft zurückeroberte Wiesen, während sich der Fluss bei La Roche-Bernard und bis Camoël zwischen den steilen Ufern verengt. Was die Schifffahrt betrifft, so haben Sportboote die Küstenschiffe und Schleppkähne verdrängt. Bis Anfang des 20. Jahrhunderts wechselten sich diese in den Häfen von La Roche-Bernard und Redon ab, um ihre Fracht an der Atlantikküste oder im Landesinneren zu verteilen.

LA ROCHE-BERNARD, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Die auf einem Felsvorsprung über der Vilaine thronende Stadt hat eine bewegte Geschichte. Stadthäuser, ehemalige Lagerhäuser und andere Salzspeicher sind historische Zeugnisse, die es in den Gassen zu entdecken gilt. Nachdem Sie durch die alten Viertel aus dem 16. und 17. Jahrhundert geschlendert sind, sollten Sie die Promenade du Ruicard und den denkmalgeschützten Ort Le Rocher nicht verpassen, bevor Sie zum alten Hafen zurückkehren. Ein Kulturerbe-Rundgang vermittelt die Geschichte der Stadt anhand von 23 Modulen.

Auf dieser Route können Sie feststellen, dass die Vilaine ("die Ungezone") ihren Namen zu Unrecht trägt. Stendhal beschrieb bei einem Zwischenstopp in La Roche-Bernard sogar "eine der schönsten Naturszenen, die man je gesehen hat". Vom alten Hafen aus erreichen Sie die Ufer des Flusses, bevor Sie in das hügelige Unterholz von Férel eintauchen. Genießen Sie durch das Blätterdach hindurch die wunderbare Sicht auf den Wasserlauf. Gehen Sie dann durch die Umgebung von Férel, bevor Sie in die Petite Cité de Caractère zurückkehren. Je nach Lust und Laune können Sie den gesamten Rundweg oder eine seiner Varianten von 6,5 und 10 km Länge zurücklegen.



Hinter dem Startschild nehmen Sie den Weg, der am Ufer der Vilaine und den Ankerplätzen des Hafens entlangführt und dann auf ein Waldgebiet zuläuft. Unterwegs können Sie ruhig die Holzplanken benutzen, da das Gebiet nach einem Regenfall feucht sein kann.

- 1 Oben auf dem Anstieg biegen Sie rechts ab und folgen dann dem Weg in Richtung Rosquet. Im Weiler angekommen, biegen Sie rechts ab und nach dem Bauernhof noch einmal rechts auf einen Weg, der Sie zurück zur Vilaine führt. An der nächsten Kreuzung nach links schlägt Ihnen die Markierung eine Variante vor: Eine kleine Schleife von 6,5 km führt Sie zurück zum Ausgangspunkt.
- 2 Gehen Sie weiter entlang des Flusses Vilaine und genießen Sie die Aussicht durch die Bäume. Überqueren Sie eine Fußgängerbrücke. Gehen Sie in der Nähe des Dorfes Kernélo vorbei und weiter bis zum Dorf L'Isle. Auf halbem Weg nach links schlägt Ihnen die Markierung eine andere Variante vor. Es handelt sich um eine 10 km lange Schleife, die es Ihnen ermöglicht, falls gewünscht, ihre Wanderung abzukürzen.
- 3 Nehmen Sie die Route du Courtil du Coq. Achtung, eine Verbindung auf Ihrer rechten Seite führt nach Camoël (siehe Karte Nr. 4 - Verbindung Camoël - Férel). Gehen Sie geradeaus weiter, um auf dieser Strecke zu bleiben.
- 4 Wenn Sie das Dorf verlassen, gehen Sie zur Straße auf der linken Seite und nehmen dann den Weg auf der rechten Seite. Ganz am Ende nehmen Sie den Weg nach links und dann an der nächsten Kreuzung nach rechts. Gehen Sie weiter bis zur Straße.
- 5 An der Kreuzung nehmen Sie den Weg gegenüber und biegen nach links ab, durchqueren das Dorf Tréguet und folgen der Straße auf 350 m, bevor Sie rechts in einen Weg abbiegen.
- 6 Am Ende des Weges biegen Sie links und dann gleich wieder rechts auf eine Straße ab. Folgen Sie dieser Straße für etwa 100 m und nehmen Sie dann die 2. Straße links in Richtung Wald. An der 2. Kreuzung im Wald biegen Sie rechts ab. An der nächsten Kreuzung biegen Sie rechts ab.
- 7 Überqueren Sie am Ende des Weges die RD 34 und biegen Sie gegenüber rechts in den Flurbereinigungsweg ein, dann gleich bei der Kreuzung wieder links.
- 8 An der Kreuzung "Carrefour des Quatre Chemins" nehmen Sie den Weg nach links und dann wieder nach links, bis Sie die RD 34 erreichen.
- 9 Überqueren Sie die Straße, biegen Sie rechts ab und gehen Sie ca. 150 m entlang der RD 34, um dann die 2. Straße links abzubiegen. An der nächsten Kreuzung biegen Sie rechts auf einen Weg ab, der bergab führt.
- 10 Bei der Fontaine au Beurre angekommen, nehmen Sie die Straße nach rechts und dann den Weg gleich wieder nach links. Gehen Sie an der Kreuzung zur Steinbrücke, die sich zu Ihrer Rechten befindet, und nehmen Sie dann den Anstieg in Angriff. Achtung: Der Höhenunterschied ist beträchtlich.
- 11 Nachdem Sie am oberen Ende des Anstiegs eine Verschnaufpause eingelegt haben, nehmen Sie den Weg nach rechts und gehen dann etwas mehr als 100 m auf der Straße weiter, danach nehmen Sie den Weg nach rechts zwischen den Häusern.
- 12 Überqueren Sie am Ende des Weges die Straße und nehmen Sie gegenüber die Route de la Fontaine au Beurre, die nach links ansteigt. Gehen Sie weiter bis zur RD 34. Gehen Sie 50 m auf der linken Seite der RD 34 entlang und nehmen Sie dann den ersten Weg auf der linken Seite.
- 13 An der Kreuzung biegen Sie rechts ab, bis Sie auf die Straße nach La Roche-Bernard stoßen. Überqueren Sie die Straße und nehmen Sie leicht rechts einen anderen Weg, der Sie bis zum Dorf La Châtaignière führt.
- 14 Im Dorf gehen Sie nach links in die Rue des Jardins, dann an der Kreuzung nach rechts in die Rue des Chênes bis zur Route de La Roche-Bernard.
- 15 Gehen Sie nach rechts und folgen Sie dieser Straße bis zum Hafen. Biegen Sie vor der Brücke nach links ab, um zum Startparkplatz zu gelangen.



SEHENSWERTES UNTERWEGS ...

- der Jachthafen
- die Ufer der Vilaine



