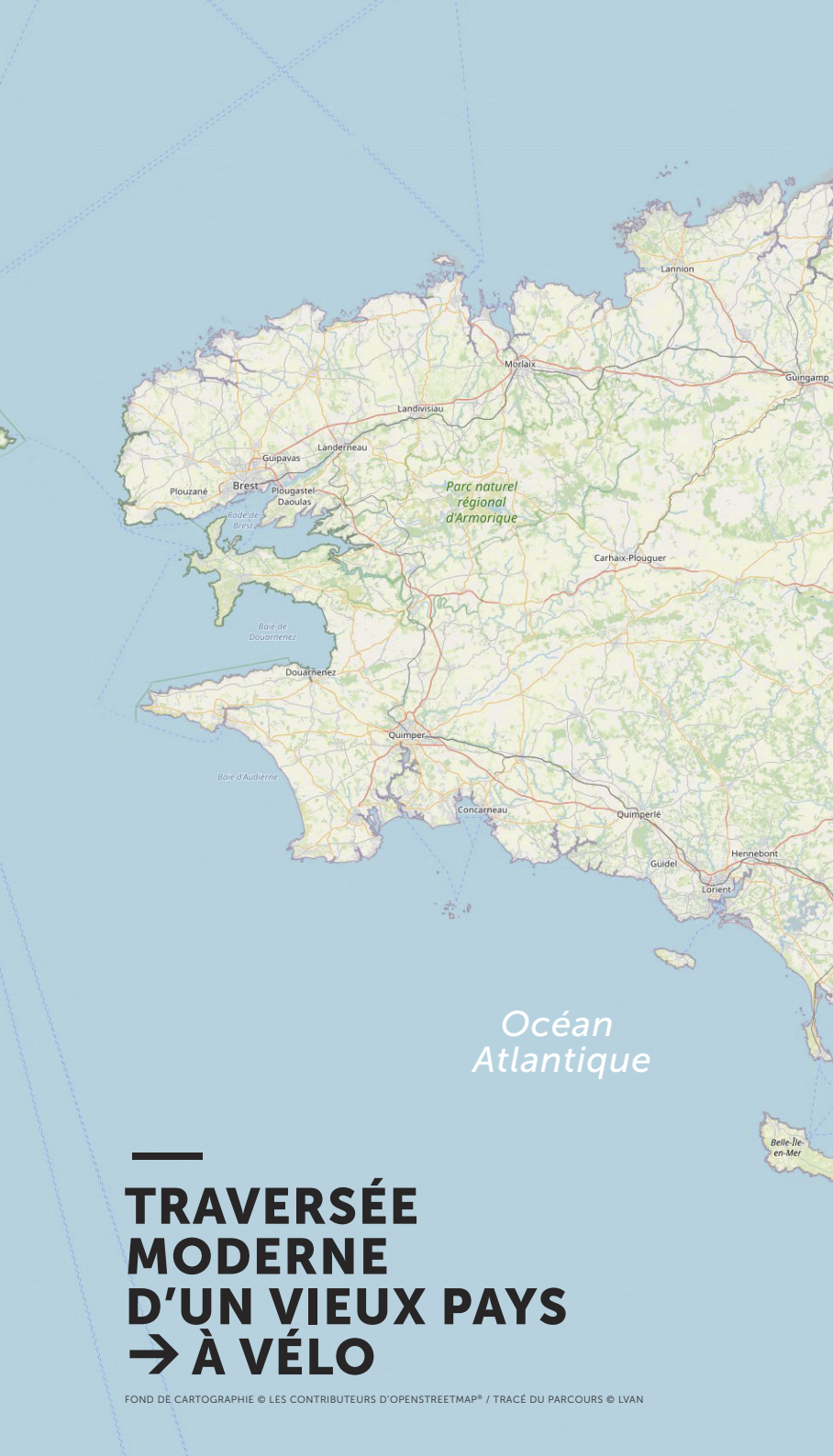

Nantes, Saint-Nazaire,
La Baule, Rennes,
jusqu'au Mont-Saint-Michel

TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS → À VÉLO



ÉTÉ 2023



Océan
Atlantique

TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS → À VÉLO

La Manche

**SAINT-MALO
DINARD**

**LE MONT-
SAINT-MICHEL**

LE VIVIER-SUR-MER

DINAN

**HÉDÉ-
BAZOUGES**

RENNES

GUIPRY-MESSAC

REDON

**LA ROCHE-
BERNARD**

PÉNESTIN

PIRIAC-SUR-MER

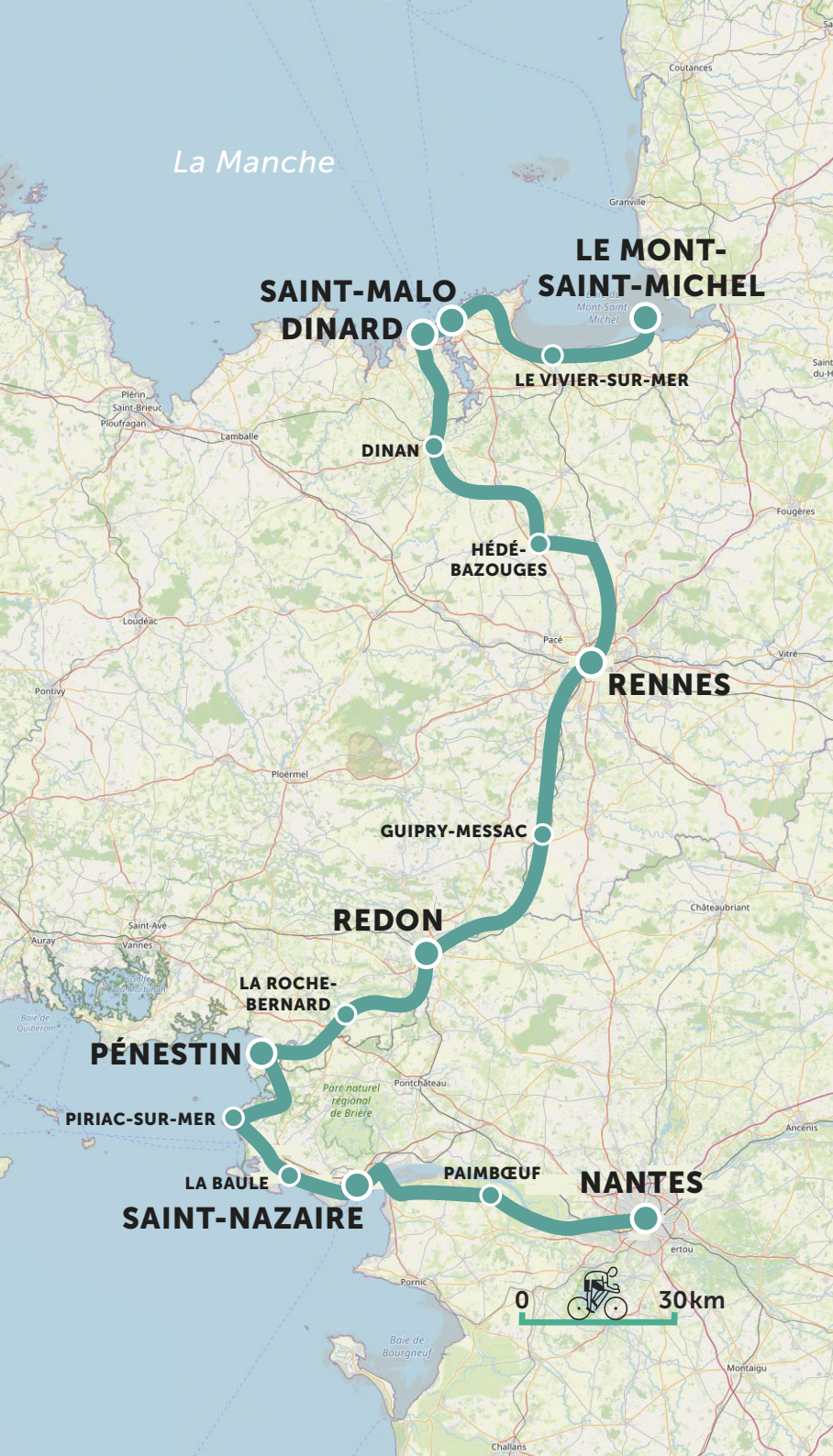
LA BAULE

SAINT-NAZAIRE

PAIMBŒUF

NANTES

0  30km





PHOTOS : FRANCK TOMPS, MARTIN ARGYROGLO, R. PENNEAU, ARNAUD BÉNEUREAU / L'VAN, ALEXANDRE LAMOUREUX, DESTINATION RENNES – LUDOVIC MAISANT, BRUNO MAZODIER, L'ŒIL DE PACO.

TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS → À VÉLO

Sept villes de l'Ouest : Nantes, Saint-Nazaire, La Baule, Redon, Rennes, Dinan, Dinard se jouent des frontières régionales et assemblent leur patrimoine historique et contemporain, artistique et gastronomique, architectural et naturel... Cette collaboration inédite esquisse un parcours singulier et totalement hors norme lorsqu'il se révèle à hauteur de guidon : une ode à l'itinérance, aux joies du nomadisme temporaire, à l'imprévu de la prochaine étape. À chaque virage, un étonnement. À la fin de chaque montée, un point de vue souvent imprenable sur cette *Traversée*. Et toujours, un sentiment de liberté et de pionnier.

De l'Atlantique à la Manche, entre terre et mer, *Traversée moderne d'un vieux pays*, ce sont des trésors méconnus, des plages secrètes, des paysages naturels, de grandes expositions, ainsi que de bonnes adresses pour découvrir autrement ce territoire

SOMMAIRE

ÉTAPE 1

NANTES / SAINT-NAZAIRE

→ 73.90 km _____ p. 4 à 9

ÉTAPE 2

SAINT-NAZAIRE (PAR LA BAULE) /

PÉNESTIN → 87.93 km _____ p. 10 à 15

ÉTAPE 3

PÉNESTIN / REDON

→ 58.12 km _____ p. 16 à 21

ÉTAPE 4

REDON / RENNES

→ 94.34 km _____ p. 22 à 27

ÉTAPE 5

RENNES / DINARD

→ 108.20 km _____ p. 28 à 33

ÉTAPE 6

DINARD / LE MONT-SAINT-MICHEL

→ 69.65 km _____ p. 34 à 39



INFOS PRATIQUES

« En selle ! »

À vélo, à assistance électrique ou non, *Traversée moderne d'un vieux pays* est un parcours accessible sans réelle difficulté, parfaitement sécurisé et sur lequel se trouvent toujours – loueurs, ateliers ou cyclistes de passage – de quoi réparer son vélo en cas de pépins techniques à la limite du raisonnable.

En famille, entre amis, en solo ou en tandem ; ce carnet de voyage, découpé en six chapitres, emprunte des hits balisés du voyage à vélo tels que *La Loire à Vélo*, *La Vélocéan* ou encore *La Vélo maritime*. Il totalise près de 500 kilomètres.

Avant de partir, il est important d'embarquer un kit réparation de base (chambres à air, rustines, pompe), de mettre son casque, de remplir sa gourde, de ne pas oublier les fruits secs et bien garder en tête que l'ensemble du parcours a été testé grandeur nature dans son intégralité avec énormément de plaisir. En selle maintenant !

Pour les informations exhaustives par destination (réparations, lieux accueils vélos, hébergement, etc.) :

LE VOYAGE À NANTES

www.levoyageanantes.fr

T. 08 92 46 40 44

+33 (0)2 72 64 04 79 (de l'étranger)

DESTINATION RENNES

www.tourisme-rennes.com

T. 08 91 67 35 35

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

www.saint-nazaire-tourisme.com

T. 02 40 22 40 65

LA BAULE-PRESQU'ÎLE DE GUÉRANDE

www.labaule-guerande.com

T. 02 40 24 34 44



PASS NANTES 24H, 48H, 72H ET 7J

Les incontournables de la destination au meilleur tarif et une journée de location de vélo incluse.

Dans ces pages, le picto indique les prestations incluses dans le Pass Nantes.

LOCATION DE VÉLO

“ONE WAY” :

Vélos haut de gamme, traditionnels et électriques, conçus et imaginés pour de l'itinérance.

NANTES

Paulette Bike

<https://paulette.bike/fr>

LA BAULE-ESCOUBLAC

Véloc'ouest

www.velocouest.fr

RENNES

Abicyclette

www.abicyclette-voyages.com

LIENS UTILES :

www.francevelotourisme.com

www.lestablesdenantes.fr

www.voyage-en-bretagne.com

AV = Accueil vélo



Partagez votre expérience :

#TRAVERSEEMODERNE



ÉTAPE 1 NANTES / SAINT-NAZAIRE → 73.90 km

« La ligne de départ de cette *Traversée moderne* est verte. Comme la couleur de la ligne du Voyage à Nantes »

Parcours invitant à la découverte, tout au long de l'année, des sites culturels, édifices du patrimoine, points de vue insolites et plus d'une centaine d'œuvres d'art dans l'espace public.

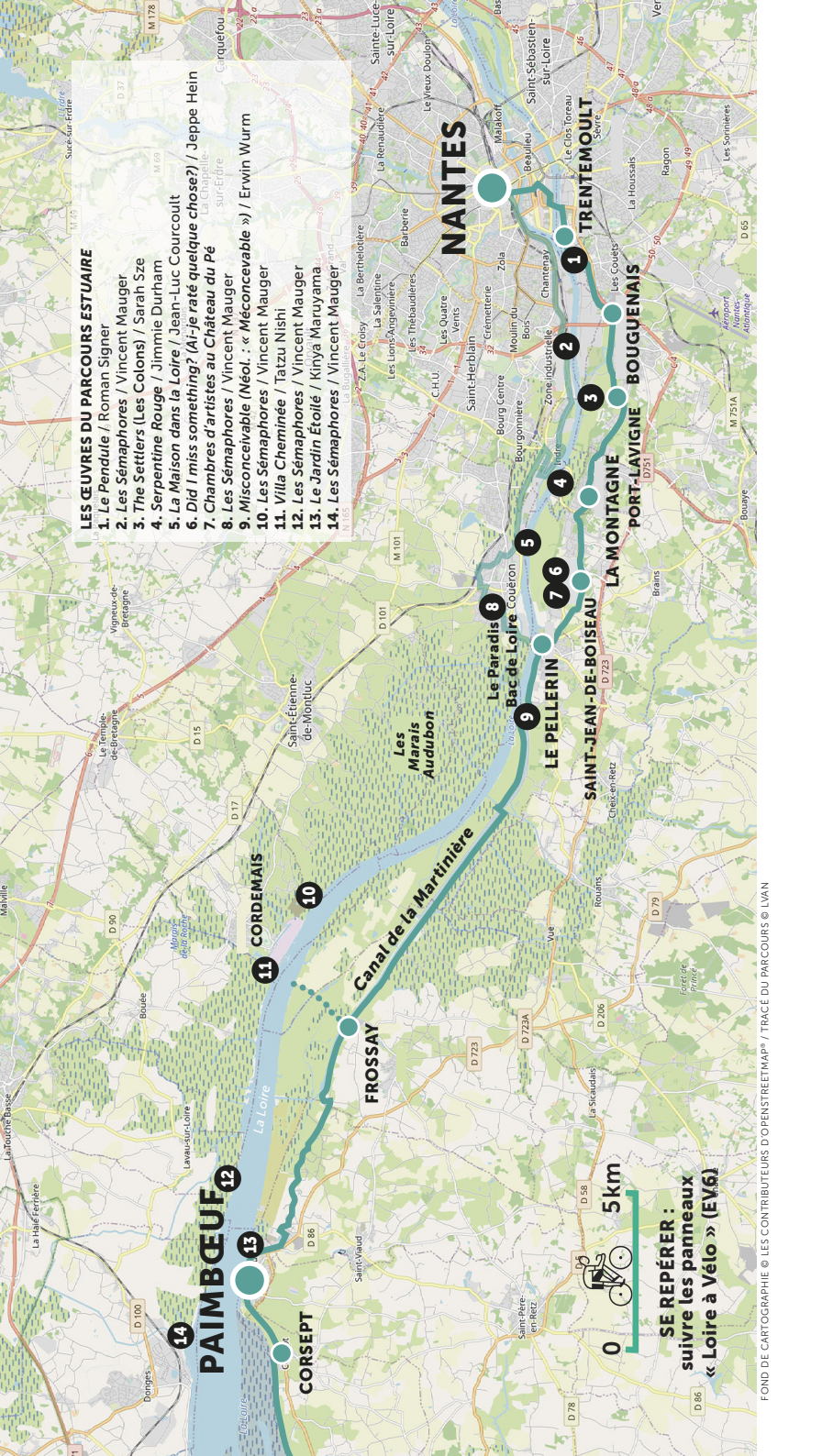
Après une déambulation à la carte le long de cette ligne iconique de 22 kilomètres, on quitte l'effervescence de la ville pour rejoindre l'océan.

Doucement, le paysage change et l'horizon ne cesse de s'élargir.

La Loire est un compagnon de route dont le visage change au fil des kilomètres. À la fois sauvage, industriel et proche de la nature, le fleuve indique la direction vers l'Océan et la ligne d'arrivée de cette étape renversante : Saint-Nazaire, ville aux mille facettes, urbaine et balnéaire, XXL et intimiste, historique et innovante, industrielle et bucolique.

LES ŒUVRES DU PARCOURS ESTUAIRE

1. Le Pendule / Roman Signer
2. Les Sémaphores / Vincent Mauger
3. The Settlers (Les Colons) / Sarah Sze
4. Serpentine Rouge / Jimmie Durham
5. La Maison dans la Loire / Jean-Luc Courcoult
6. Did I miss something? (Ai-je raté quelque chose?) / Jeppe Hein
7. Chambres d'artistes au Château du Pé
8. Les Sémaphores / Vincent Mauger
9. Miscoceivable (Méol. : « Méconcevable ») / Erwin Wurm
10. Les Sémaphores / Vincent Mauger
11. Villa Cheminée / Tatzu Nishi
12. Les Sémaphores / Vincent Mauger
13. Le Jardin Étoilé / Kinya Maruyama
14. Les Sémaphores / Vincent Mauger



SE REPÉRER :
suivre les panneaux
« Loire à Vélo » (EV6)

NANTES / PAIMBŒUF → 51.90 km

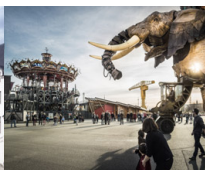
ÉTAPE 1
NANTES /
SAINT-NAZAIRE
→ 73.90 km

« La diversité des paysages croisés fait déjà tourner les têtes. »

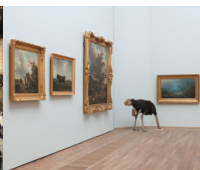
On laisse Nantes dans sa roue arrière en enjambant la Loire par le pont des Trois-Continents. Et à droite toute, direction Trentemoult et son dédale de ruelles colorées. On suit ensuite la direction Saint-Brevin pour rouler vers Bouguenais en longeant l'impressionnant port maritime de Nantes-Saint-Nazaire. Cette véloroute se faufile dans la prairie classée Natura 2000 pour frapper à la porte du village trop méconnu de Port-Lavigne. Au canal de la Martinière, on s'échappe au Quai Vert à Frossay pour s'offrir un point de vue étonnant sur la *Villa Cheminée* de Tatzu Nishi.



CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE
© PATRICK MESSINA / LVAN



LES MACHINES DE L'ÎLE
© FRANCK TOMPS / LVAN



MUSÉE D'ARTS DE NANTES © C. CLOS



LE PENDULE, ROMAN SIGNER, REZÉ
(TRENTEMOULT) © JEAN-DOMINIQUE
BILLAUD — NAUTILUS / LVAN

SUR LE PARCOURS

NANTES



Inclus dans le Pass Nantes :

Le Château des ducs de Bretagne

Dans le quartier médiéval du centre-ville, il accueille le musée d'histoire de Nantes et des expositions temporaires.

Les Machines de l'île

Un univers à la croisée de Jules Verne et Léonard de Vinci.

Le Musée d'arts

De remarquables collections, du Tintoret et Rubens à Monet, Rodin, Kandinsky et Chagall.

BOUGUENAIS — Port Lavigne

The Settlers (Les Colons)

(Œuvre de Sarah Sze. (3)

Un oursin grimpe sur un arbre, un jaguar se prélassait et des singes occupent le 3^e arbre.

LE PELLERIN

Misceivable – Œuvre de Erwin Wurm. (9)

Ce voilier qui donne l'impression d'être mou cherche à retrouver sa liberté dans la Loire.

DORMIR

NANTES

Hôtel Voltaire Nantes Centre Opéra (AV)

www.hotelvoltaireoperanantes.com

SAINT-JEAN-DE-BOISEAU

Chambres d'artistes au Château du Pé (7)

12 artistes signent cette collection pérenne pour des nuits créatives.

www.levoyageanantes.fr

FROSSAY

Le migron

Un camping au cœur d'un site naturel et préservé.

<https://campingdumigron.wixsite.com/campingdumigron>

PAIMBŒUF

Camping de l'Estuaire (AV)

Location à la nuitée de cabanes.

www.campinglestuaire.fr

BOIRE UN VERRE / MANGER

NANTES

Les bonnes tables du guide

Les Tables de Nantes 2022/2023

www.lestablesdenantes.fr



Avec le Pass Nantes :
une boisson offerte.

Le Café de la branche

Face au Grand Éléphant.

www.lesmachines-nantes.fr

La Cantine du Voyage

Lieu de convivialité et étape incontournable.

www.levoyageanantes.fr

Little Atlantique Brewery

Brasserie artisanale dans le Bas-Chantenay.

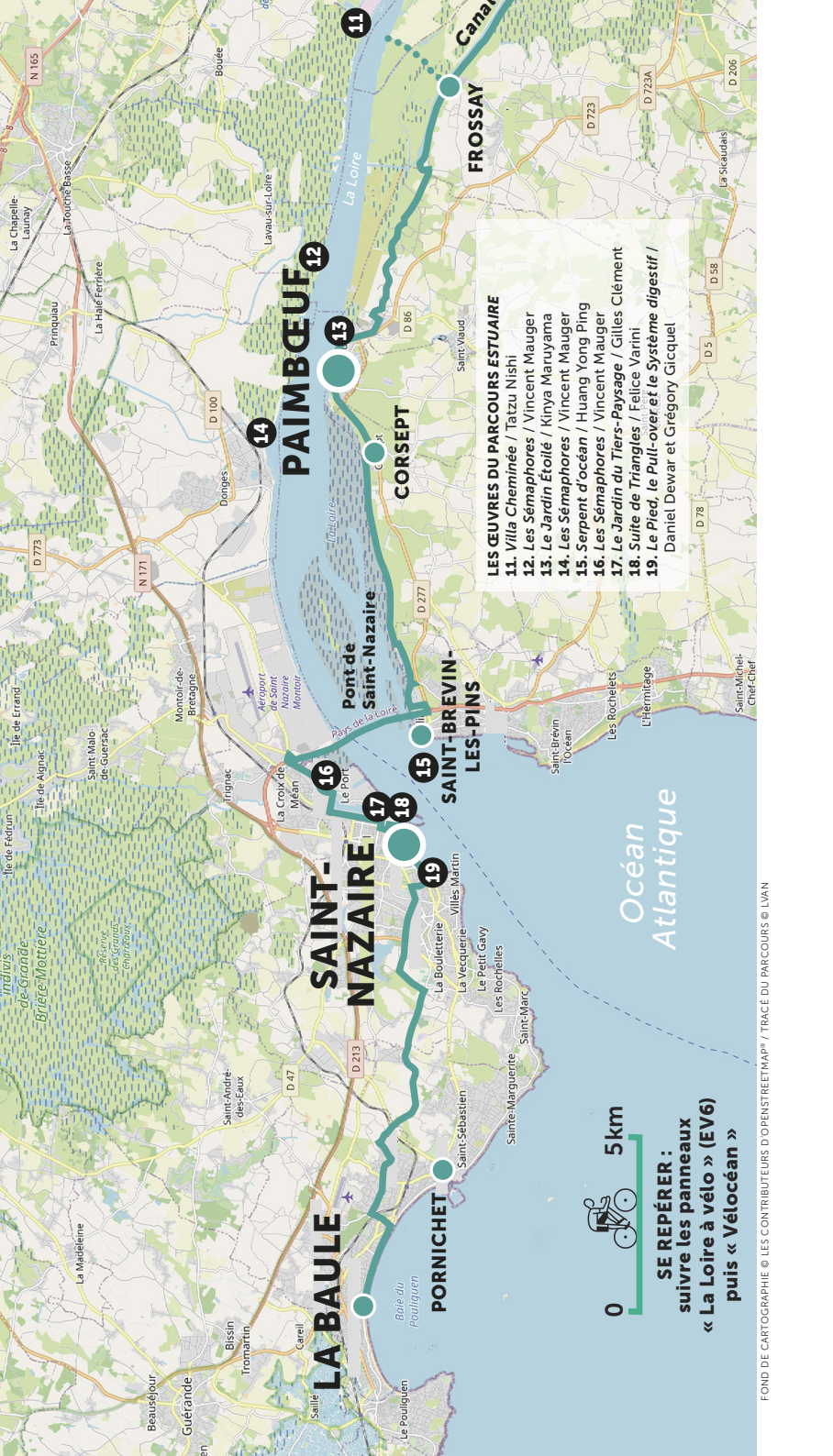
<https://little-atlantique-brewery.fr>

PAIMBŒUF

Le Café de la Loire

Une étape accueillante pour les cyclistes et visiteurs de passage.

<https://restaurant-lestuaire.com>



LES ŒUVRES DU PARCOURS ESTUAIRE

- 11. Villa Cheminée / Tatzu Nishi
- 12. Les Sémaphores / Vincent Mauger
- 13. Le Jardin Étoilé / Kinya Maruyama
- 14. Les Sémaphores / Vincent Mauger
- 15. Serpent d'océan / Huang Yong Ping
- 16. Les Sémaphores / Vincent Mauger
- 17. Le Jardin du Tiers-Paysage / Gilles Clément
- 18. Suite de Triangles / Felice Varini
- 19. Le Pied, le Puit-over et le Système digestif / Daniel Dewar et Grégory Gicquel

Océan Atlantique

0 5km



SE REPÉRER :
suivre les panneaux
« La Loire à vélo » (EV6)
puis « Vélocan »

PAIMBŒUF / SAINT-NAZAIRE

ÉTAPE 1
NANTES /
SAINT-NAZAIRE
→ 73.90 km

→ 22 km (16 km si traversée de pont
en navette : recommandé)

« À Corsept, une fois le cimetière
passé, on prend immédiatement
la première à droite. C'est indiqué,
mais on ne sait jamais... »

En quittant Paimbœuf, on rejoint Corsept et ses pêcheries où il est important de ne pas trop papillonner : une fois le cimetière passé, on prend immédiatement la première à droite. La suite du parcours est un zoom avant constant sur le pont XXL de Saint-Nazaire. Pour le traverser, plusieurs options sont possibles. En juillet et août, le département de Loire-Atlantique met en place une navette gratuite au départ de Saint-Brevin (place Bougainville, près du *Serpent d'océan*) accessible sans réservation (tandems et cargocycles non pris en charge). Hors saison, le bus n° 317 relie la gare routière de Saint-Brevin à la gare de Saint-Nazaire (réservation au 09 69 39 14 14). Depuis la ville des Chantiers de l'Atlantique, rejoindre La Baule en suivant la Vélocéan.



LE JARDIN ÉTOILÉ, KINYA MARUYAMA.
© GINO MACCARINELLI / LVAN



SUITE DE TRIANGLES, FELICE VARINI. BASE-SOUS-MARINE,
MATIN, SAINT-NAZAIRE © ANDREA KLOSE



LE PIED, LE PULL-OVER ET LE SYSTÈME
DIGESTIF, D. DEWAR & G. GICQUEL.
SAINT-NAZAIRE © M. ARGYROGLO / LVAN

SUR LE PARCOURS

PAIMBŒUF

Le Jardin étoilé

Œuvre de Kinya Maruyama. (13)

SAINT-BREVIN-LES-PINS

Serpent d'Océan

Œuvre de Huang Yong Ping. (15)

SAINT-NAZAIRE

Suite de Triangles – Œuvre de Felice Varini, qui se superpose à la ville depuis le toit-terrasse de la base sous-marine. (18)

Le Pied, le Pull-over et le Système digestif

Œuvre de Daniel Dewar et Grégory Gicquel. (19)

Les chantiers navals. Une visite au cœur d'une aventure industrielle rare révélant des savoir-faire d'exception.



Inclus dans le Pass Nantes :

Escal'Atlantic. Un lieu unique en Europe sur l'histoire des paquebots transatlantiques de légende.

Le sous-marin Espadon. Un voyage au plus près des sous-marinières.

DORMIR

CORSEPT

La Pêcherie perchée –

Manoir de l'espérance (AV)

www.saint-brevin.com/la-pecherie-perchee-manoir-de-l-espérance.html

GUÉRANDE

Le Pavillon (AV)

<https://lepavillon-guerande.fr/>

MANGER

SAINT-NAZAIRE

La plage

www.restaurantlaplage.fr

Le bar iodé

+ d'infos sur la page facebook

Panem

<https://panem.eatbu.com>

PORNICHERET

Le Récif

Les roues dans le sable et les pieds presque dans l'eau, on profite de cet emplacement un peu dingue sur la plage de Bonne Source.



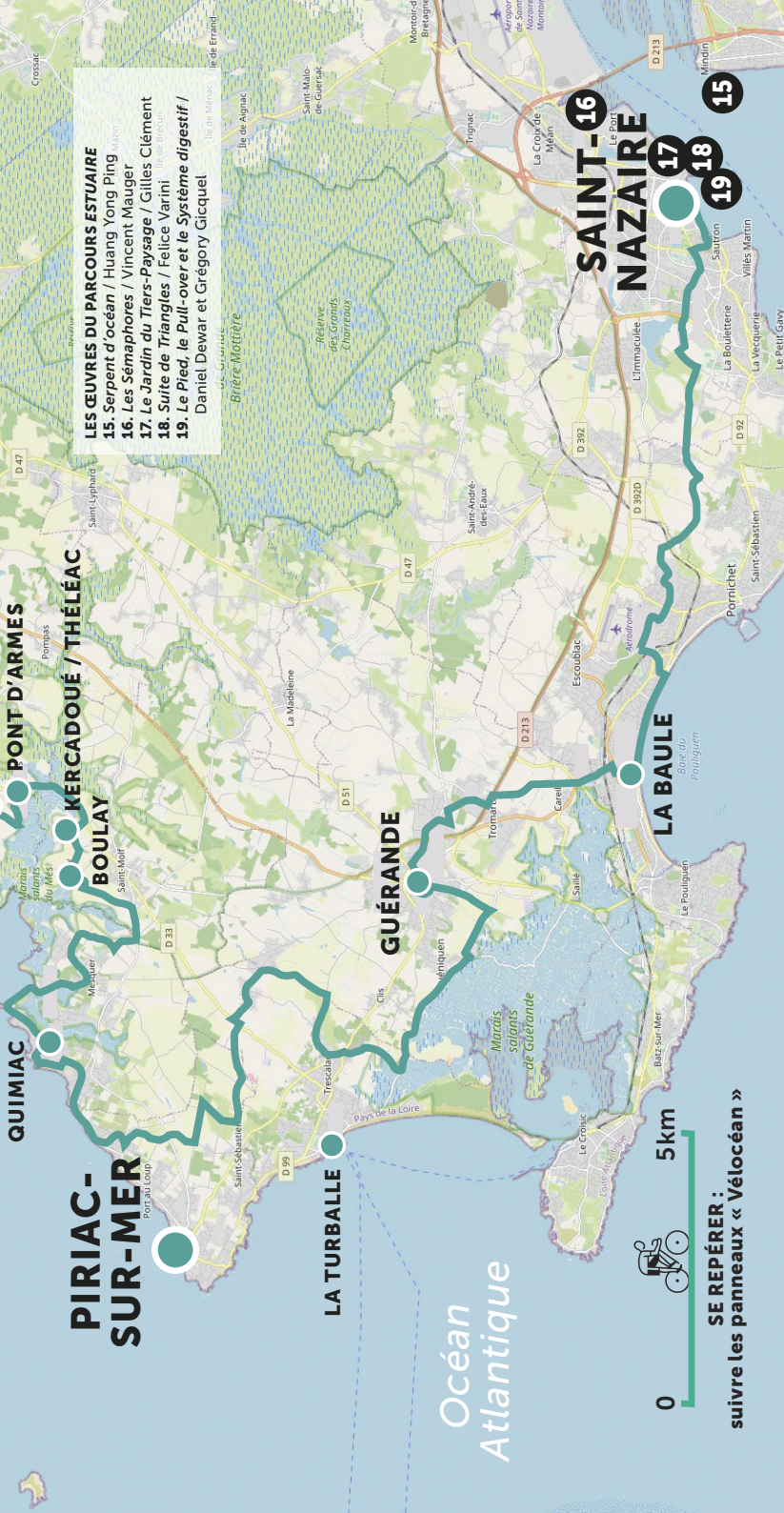
ÉTAPE 2 SAINT-NAZAIRE (PAR LA BAULE) / PÉNESTIN → 87.93 km

« La Baule, décor idéal pour commencer cette nouvelle étape en douceur et presque les pédales dans l'eau. »

La Baule, inscrite au club des plus belles baies du monde et ses villas cachées à l'abri du front de mer, est le décor idéal pour commencer cette nouvelle étape en douceur et presque les pédales dans l'eau. Une fois cette parenthèse à haute valeur touristique ajoutée passée, on prend la tangente en longeant les marais salants pour découvrir un panorama nettement plus sauvage.

Même si *Traversée moderne* ne flirte pas en permanence avec l'océan Atlantique, ses embruns ne sont jamais trop loin.

La mer ne cesse d'apparaître, de disparaître au gré des zigs et des zags qui mènent tranquillement vers Pénestin et son site classé de la Mine d'or et ses falaises dorées.



LES ŒUVRES DU PARCOURS ESTUAIRE

- 15. Serpent d'océan / Huang Yong Ping
- 16. Les Sémaphores / Vincent Mauger
- 17. Le Jardin du Tiers-Paysage / Gilles Clément
- 18. Suite de Triangles / Felice Varini
- 19. Le Pied, le Pull-over et le Système digestif / Daniel Dewar et Grégory Gicquel

PONT D'ARMES

KERCADOÙ / THÉLÉAC

BOULAY

PIRIAC-SUR-MER

LA TURBALLE

GUÉRENDE

LA BAULE

SAINT-NAZAIRE



**SE REPÉRER :
suivre les panneaux « Vélocéan »**

SAINT-NAZAIRE (PAR LA BAULE) / PIRIAC-SUR-MER → 47.20 km

ÉTAPE 2
SAINT-NAZAIRE
(PAR LA BAULE) /
PÉNESTIN
→ 87.93 km

« À Guérande, *Ville d'Art et d'Histoire*, on fait un bond dans le temps pour découvrir la cité médiévale et on remplit sa gourde. »

La singularité de cette séquence est de faire découvrir un versant méconnu de La Baule. Après l'avenue Lajarrige et son charme commerçant discret, tourner à droite pour suivre l'itinéraire cyclable de la Vélocéan. Deux coups de pédales plus loin, suivre Guérande et découvrir l'arrière-pays baulois entre petits chemins et voies vertes ombragées. À Guérande, « Ville d'Art et d'Histoire », faire un bond dans le temps pour découvrir la cité médiévale et remplir sa gourde. Puis, tout schuss vers Piriac-sur-Mer en longeant les marais salants. On ne fait pas son malin et on suit les panneaux Vélocéan pour quitter le très prisé chemin côtier vers un arrière-pays tout aussi dépayçant.



VILLA DE LA BAULE © ALEXANDRE LAMOUREUX



MARAIS-SALANTS DE GUÉRENDE © ALEXANDRE LAMOUREUX

SUR LE PARCOURS

LA BAULE

Les villas de La Baule

Des villas balnéaires aux styles architecturaux variés, tantôt Art Déco, tantôt Belle Époque.

Station Bien-être

Depuis le 19^e siècle, la Baule est une station balnéaire réputée pour les soins en thalassothérapie.

GUÉRENDE

Marché de Guérande

Le mercredi et samedi matin. Les remparts et la collégiale Saint-Aubin offrent un cadre unique au marché.

DORMIR

PIRIAC-SUR-MER

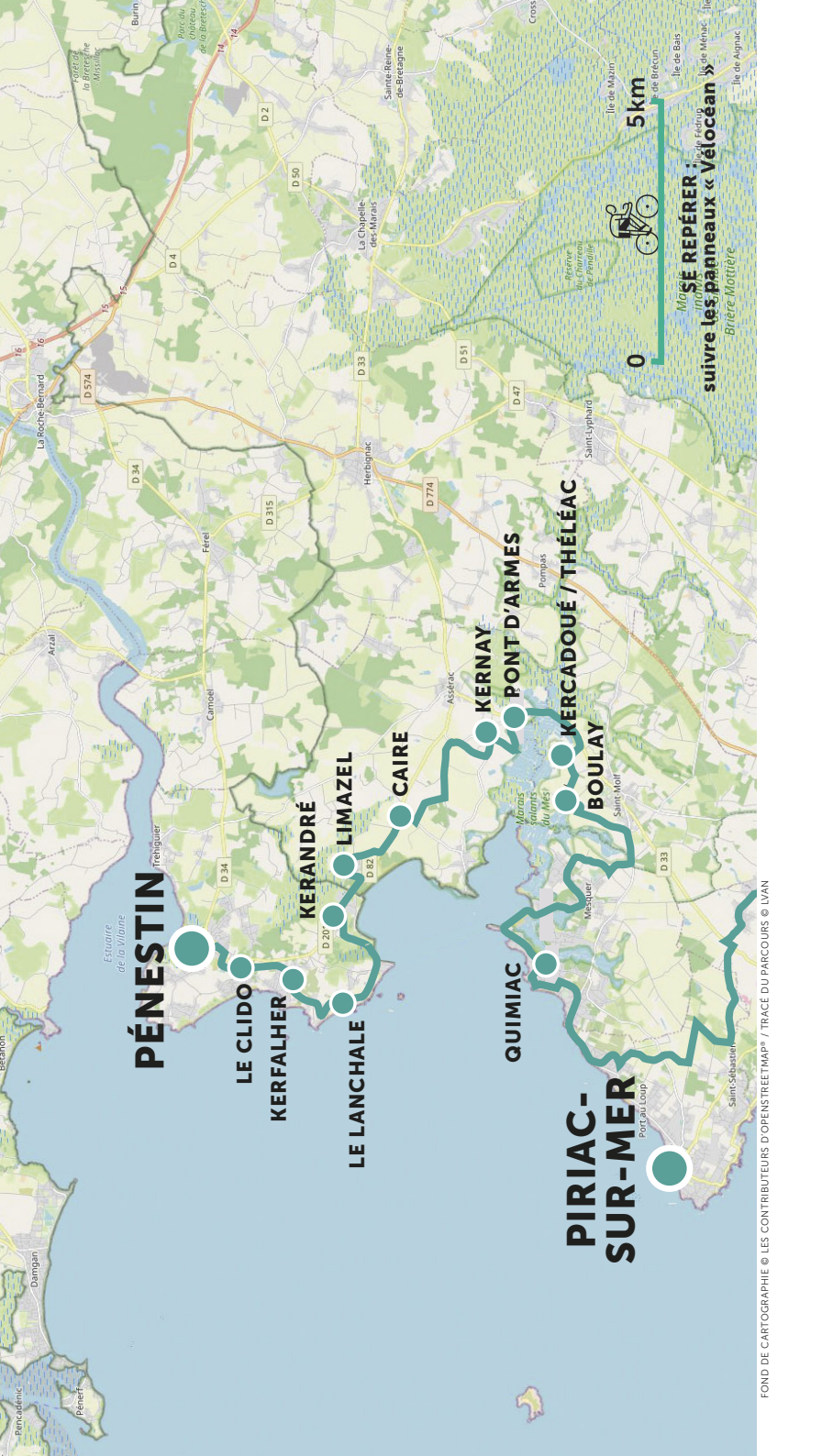
Camping les amis de la nature

À 150 m de la plage de Port-au-Loup, un camping convivial et labellisé Refuge LPO pour la préservation de la nature et l'amélioration de la biodiversité.
<https://campinglesamisdelanaturepiriac.fr>

ARRIVER / REPARTIR



La gare la plus proche de Piriac-sur-Mer est au Pouliguen à 18 km.



PÉNESTIN

**LE CLIDO
KERFALHER**

KERANDRÉ

**LE LANCHALE
LIMAZEL**

CAIRE

KERNAY

PONT D'ARMES

KERCADOUÉ / THÉLÉAC

BOULAY

**PIRIAC-
SUR-MER**

5km



0

**MOÛTE REPERER :
suivre les panneaux « Vélocean »**

PIRIAC- SUR-MER / PÉNESTIN → 40.73 km

ÉTAPE 2
SAINT-NAZAIRE
(PAR LA BAULE) /
PÉNESTIN
→ 87.93 km

« Quimiac, Kercabellec, Mesquer ou la Sainte-Trinité d'un début de parcours entre ombre et pleine lumière. »

Quimiac, Kercabellec, Mesquer : la Sainte-Trinité d'un début de parcours entre ombre et pleine lumière.

Après Saint-Molf, on traverse les marais salants du Bassin du Mès, situés entre Loire et Vilaine. Ce territoire est aussi celui des oiseaux où 180 espèces sont recensées.

De haut en bas, à droite à gauche, on en prend plein la vue sur ce parcours où il faut suivre la direction de Pont-Mahé pour rejoindre Pénestin et sa ligne d'arrivée épousant les formes colorées de la plage de la Mine d'Or et ses falaises ocre et jaunes.



QUIMIAC © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



PÉNESTIN © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

SUR LE PARCOURS

PÉNESTIN

La plage de la Mine d'Or

PONT-MAHÉ

La plage de Pont-Mahé ou la « Méditerranée de l'Ouest »... au bord d'une forêt de pins où tout est Calme et Nature. « Spot » incontournable pour les Kitesurfs et planches à voile.

BOIRE UN VERRE / MANGER

PÉNESTIN

L'Escale

Étape incontournable et décontractée, en haut de la rue du Calvaire, pour tout savoir sur la vie locale et prendre les températures de la station.

La plage dorée

En bordure de plage, le chef vous proposera tous les jours une cuisine variée.
www.restaurantlaplagedoree.fr

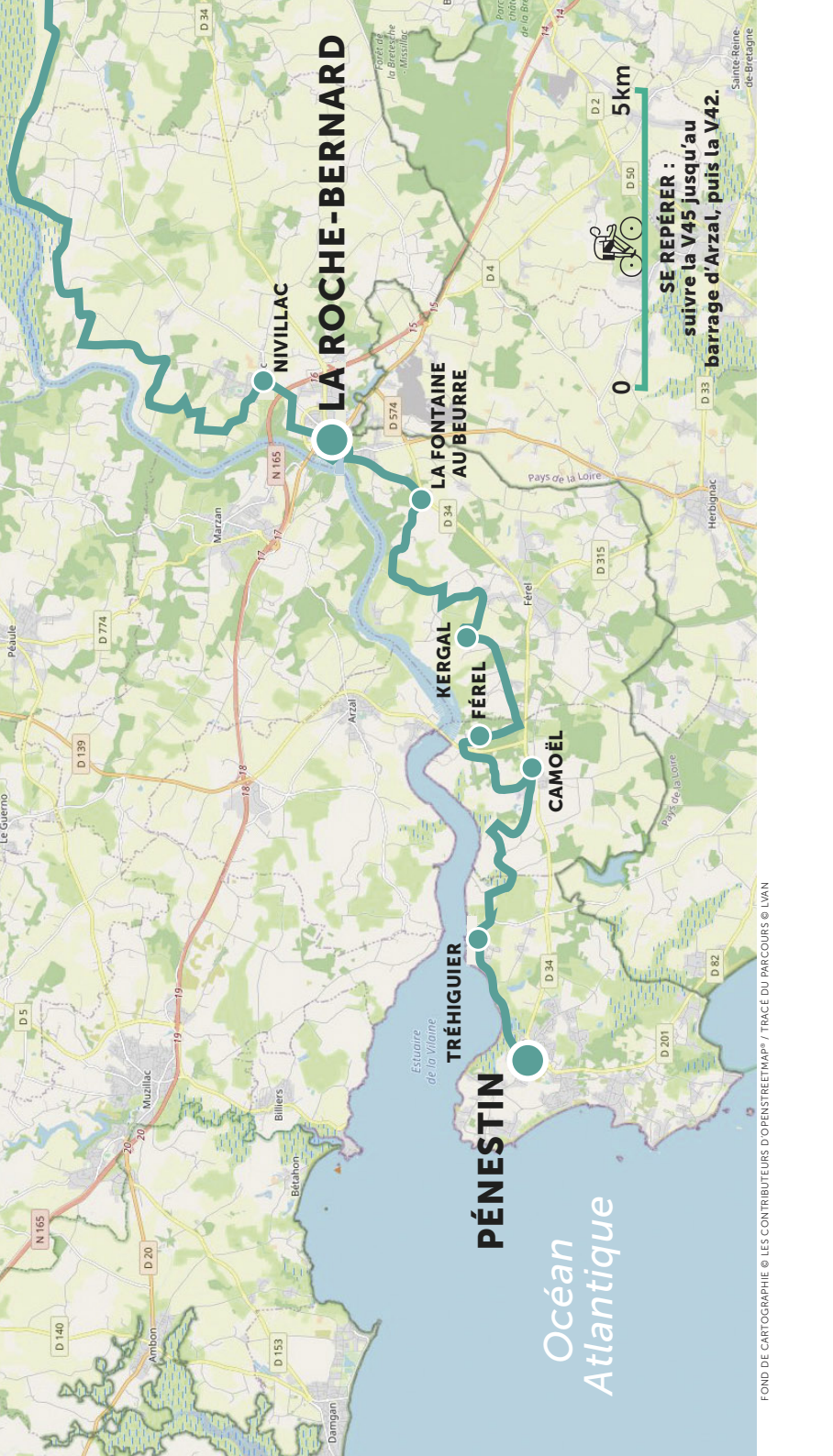


ÉTAPE 3 PÉNESTIN / REDON → 58.12 km

« Cette étape peut presque se pratiquer sans les mains sur le guidon, mais avec toujours un œil sur le guide, la route et la campagne bretonne environnante. »

Changement de décor radical pour la troisième étape de ce voyage en Bretagne. On quitte l'Océan pour la belle Vilaine et ses quelques merveilles naturelles que l'on ne peut apprécier qu'à vélo.

Avec en ligne de mire, le port maritime de Redon, cette étape peut presque se pratiquer sans les mains sur le guidon, mais avec toujours un œil sur le guide, la route et la campagne bretonne environnante.



LA ROCHE-BERNARD

PÉNESTIN

TRÉGUIER

CAMOËL

FÉREL

KERGAL

**LA FONTAINE
AU BEURRE**

NIVILLAC

Océan
Atlantique

SE REPÉRER :
suivre la V45 jusqu'au
barrage d'Arzal, puis la V42.

PÉNESTIN / LA ROCHE-BERNARD → 22.10 km

ÉTAPE 3
PÉNESTIN /
REDON
→ 58.12 km

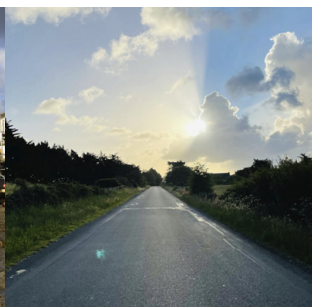
« Et si le bonheur du voyageur à vélo était cette succession de virages ? »

En laissant Pénestin dans sa roue arrière, rejoindre via la Voie 5 Bretagne, le Tréhiguier. On y arrive après une descente en pente douce laissant apparaître, petit à petit, ce port XXS de carte postale. Il est obligatoire de descendre de vélo pour apprécier le point de vue.

Après cette pause, prendre de nouveau la route et enchaîner les courbes à droite et à gauche dans une campagne bretonne. Et si le bonheur du voyageur à vélo était cette succession de virages ? Le temps de rejoindre La Roche-Bernard et ses ruelles patinées par le temps et on répond facilement oui à la question.



PORT DU TRÉHIGUIER © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



PÉNESTIN © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

SUR LE PARCOURS

ENTRE ARZAL ET CAMOËL

Le Barrage d'Arzal

Construit en 1970, il est le plus important barrage d'estuaire d'Europe. Son écluse permet la navigation entre le fleuve et l'océan.

BOIRE UN VERRE

TRÉHIGUIER

L'Annexe du port, avec vue plongeante sur le panorama.

www.cafelannexe.fr

LA ROCHE-BERNARD

Le Pisse Mémé. Café atelier associatif.
<https://lepissememe.com/>

MANGER

LA ROCHE-BERNARD

Auberge des Deux Magots (AV)

On peut également y manger.

www.aubergedesdeuxmagots.fr

DORMIR

LA ROCHE-BERNARD

Camping Le Pâtis

www.laroche-bernard.com/camping-le-patis

FÉREL

Camping les Rives de Vilaine (AV)

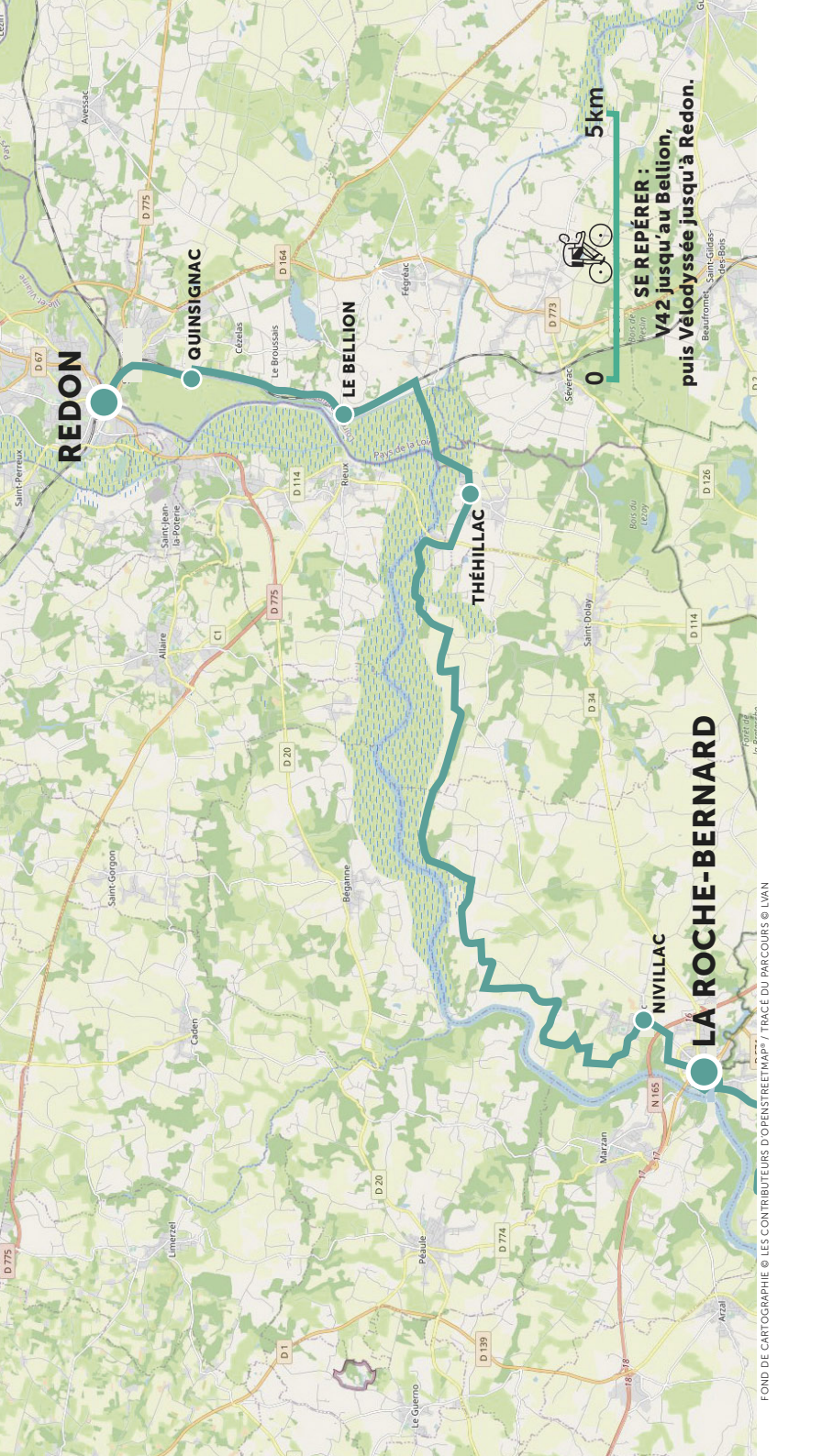
Cabanes pour les randonneurs à vélo.

www.campinglestrivesdevilaine.com

ARRIVER / REPARTIR



La gare la plus proche de Nivillac est à Malansac à 16 km.



REDON

QUINSIGNAC

LE BELLION

THÉHILLAC

NIVILLAC

LA ROCHE-BERNARD

**SE REPÉRER :
V42 jusqu'au Bellion,
puis Vélolysée jusqu'à Redon.**



LA ROCHE- BERNARD / REDON → 36.02 km

ÉTAPE 3
PÉNESTIN /
REDON
→ 58.12 km

« Avec son vieux port,
sa vue imprenable sur La Vilaine
et ses dédales de ruelles,
La Roche-Bernard est le paradis
des zigs et des zags. »

À en donner un agréable tournis qui ne nous fera pas perdre la boule pour rejoindre Nivillac en suivant la Voie 42. On monte et on descend, à la force des mollets, et on suit la belle Vilaine, de près ou de loin, à travers une campagne bucolique qui nous donne envie de siffloter.

En arrivant au petit port du Bellion, on gare les vélos pour monter (à pied cette fois) au Belvédère, l'œuvre de Nicolas Polissky construite par des bénévoles du collectif La Carrière. On rejoint ensuite la Véloodyssée et surtout le Canal de Nantes à Brest, synonyme d'une arrivée toute en douceur à Redon, petite ville qui a tout d'une grande et se trouve au carrefour des voies navigables de l'Ouest avec le Canal de Nantes à Brest à la liaison Manche-Océan.



PORT DE REDON © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



BELVÉDÈRE DE FÉGRÉAC © FRANCK TOMPS / LVAN

DORMIR

REDON

La Madeleine

4 chambres d'hôte installées dans une maison datant de la fin du XIX^e siècle. On apprécie le calme du jardin où se côtoient vigne, pommiers et poiriers.
<https://mlmadeleine.com>

BOIRE UN VERRE / MANGER

REDON

La Sonnette

Café vélo — Atelier de réparation.
www.lasonnette.org — 07.57.18.82.40



ÉTAPE 4 REDON / RENNES → 94.34 km

« Difficile de rater la ligne d'arrivée qui se pose là, comme un totem : le Roazhon Park, le rectangle vert des rouges et noirs du Stade Rennais. »

De Redon à Rennes, la Vallée de la Vilaine défile sous les pneus auxquels il n'arrivera jamais rien puisque la Région Bretagne a eu la très bonne idée d'installer tout au long du parcours des stations de réparation en parfait état de marche.

Même s'il est impossible de se perdre en route, il faut suivre la Voie 42 Bretagne et surtout profiter des paysages. Là encore, difficile de rater la ligne d'arrivée qui se pose là, comme un totem : le Roazhon Park, le rectangle vert des rouges et noirs du Stade Rennais.

Ensuite, droit au but, au cœur de la capitale bretonne où ses traditionnelles maisons à pans de bois, le Parlement de Bretagne, le jardin du Thabor se conjuguent parfaitement avec des architectures plus contemporaines signées Jean Nouvel ou Christian de Portzamparc.

Dynamique et culturelle, Rennes s'apprécie, à vélo et à faible allure, au gré de nos envies.



GUIPRY-MESSAC

CLÉDY

SAINT-MARC

LA LOGE

LANGON

BESLÉ

BRAIN-SUR-VILAINE

LÉZIN

REDON



**SE REPÉRER :
suivre la « Voie 42 Bretagne »**

REDON / GUIPRY-MESSAC → 43.18 km

ÉTAPE 4
REDON /
RENNES
→ 94.34 km

« Pour quitter Redon,
ne surtout pas retourner
sur le Canal de Nantes à Brest au
risque de ne jamais écrire le point
final de cette *Traversée moderne* :
Le Mont-Saint-Michel. »

Pour quitter Redon, ne surtout pas retourner sur le Canal de Nantes à Brest au risque de ne jamais écrire le point final de cette *Traversée moderne d'un vieux pays* : Le Mont-Saint-Michel.

Il faut suivre La Vilaine, parfaitement fléchée, et se laisser porter. L'itinéraire est plat et suffisamment changeant pour ne jamais tomber dans la monotonie inhérente à ce genre d'étape.



LANGON © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



LE LONG DE LA VILAINE (35) © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

DORMIR

GUIPRY-MESSAC

Camping les Salorges

À l'entrée du village, camping familial proposant des cabanétapes de 2 et 4 places pour les randonneurs à vélo.

www.guipry-messac.fr/camping-municipal-les-salorges

BESLÉ

Camping du Port de Beslé-sur-Vilaine

MANGER

GUIPRY-MESSAC

La Minoterie

www.minoterie-guipry.fr

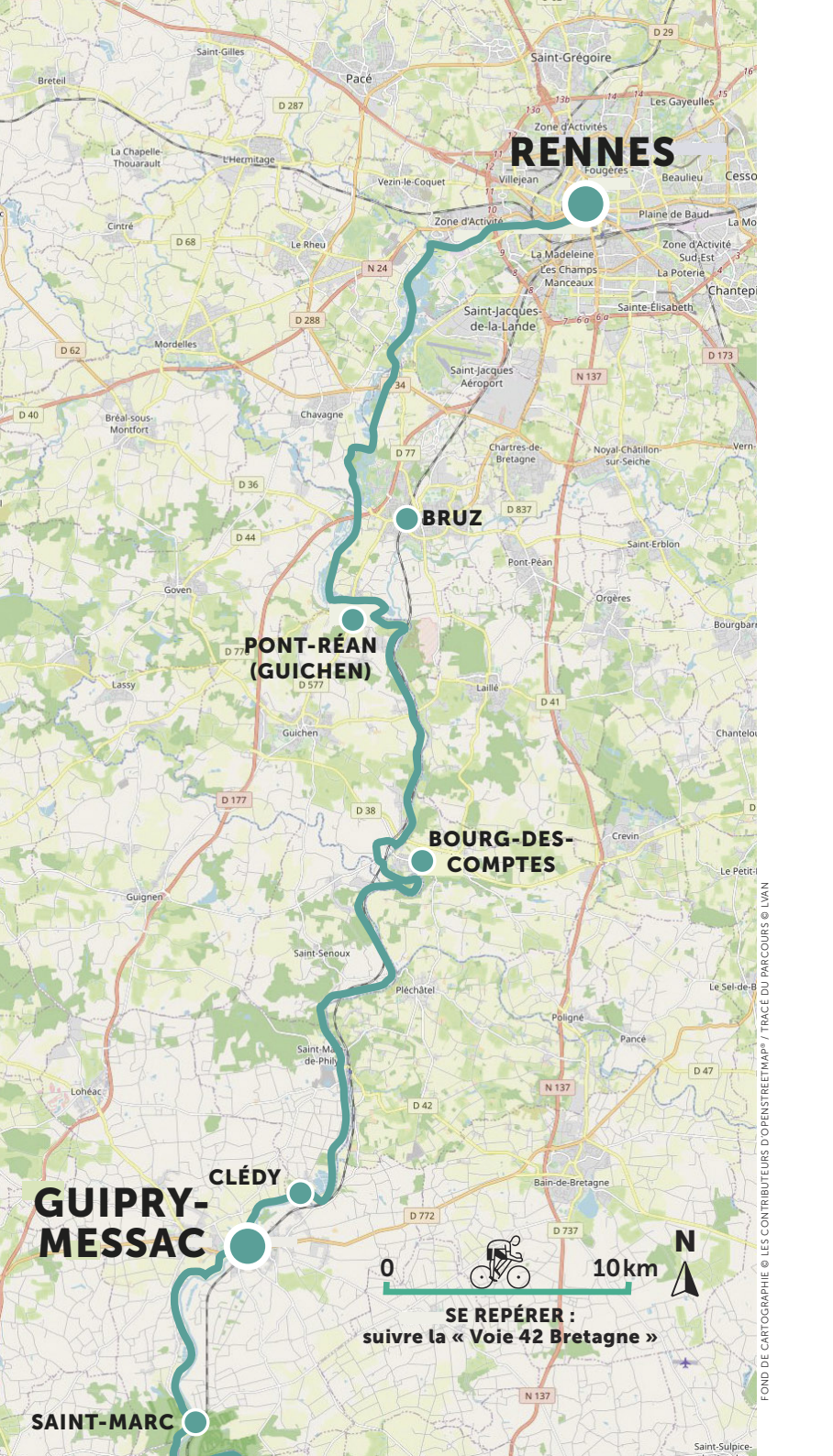
Crêperie du port

Une valeur sûre, avec en plus, la possibilité d'y acheter des livres d'occasion.

LANGON

Au Menu Fretin

Guinguette. Assiettes copieuses !



RENNES

BRUZ

**PONT-RÉAN
(GUICHEN)**

**BOURG-DES-
COMPTES**

**GUIPRY-
MESSAC**

CLÉDY

SAINT-MARC

**SE REPÉRER :
suivre la « Voie 42 Bretagne »**

GUIPRY-MESSAC / RENNES → 51.16 km

ÉTAPE 4
REDON /
RENNES
→ 94.34 km

« On n'oublie pas au pont de Pont-Réan de prendre à gauche pour traverser le fleuve. »

Pour cette nouvelle séquence, on garde le même rythme – tranquille – et la même typologie de paysages. Ça file droit. Au fil du parcours, on se surprend de constater que le concept des *tiny houses* ne date pas d'hier.

Le long de la Vilaine, on ne compte plus ces « mini » maisons faites soit de bric et de broc, soit de façon plus minutieuse. Ceux qui y vivent donnent l'impression d'habiter une maison du bonheur à fleur d'eau.

On n'oublie pas au pont de Pont-Réan, sur les communes de Bruz et de Guichen, de prendre à gauche pour traverser le fleuve.

Rennes s'offre alors à vous. La tranquillité de la campagne cède tout d'un coup sa place à l'énergie urbaine.



LE PARLEMENT DE BRETAGNE © MARTIN ARGYROGLO / LVAN



RENNES © MARTIN ARGYROGLO / LVAN

SUR LE PARCOURS

RENNES

Le Marché des Lices

Deuxième plus grand marché de France, une ambiance inédite, la visite se termine par la dégustation du tube street food local : la galette-saucisse.

Le Parlement de Bretagne

Emblème du patrimoine breton du 17^e siècle, sa visite permet d'admirer les dorures et le plafond sculpté de la Grand'Chambre.

Le jardin du Thabor

Réaménagé au 19^e siècle, cet ancien jardin de moines allie jardin à la française, parc à l'anglaise et une roseraie de plus de 2 000 variétés.

PRENDRE SOIN DE SON VÉLO

La Petite Rennes

Association d'atelier participatif d'auto-réparation de son vélo. Sur rendez-vous www.lapetiterennes.org

DORMIR

Garden Hôtel

Séjours à l'hôtel ou en appartement, cet établissement éco-labellisé et « vélo friendly » est situé à deux pas de la gare ! www.hotel-garden.fr

BOIRE UN VERRE / MANGER

Citron

Boire un verre et manger un bout pendant que son vélo se refait une santé. www.velocitron.fr

Le MeM

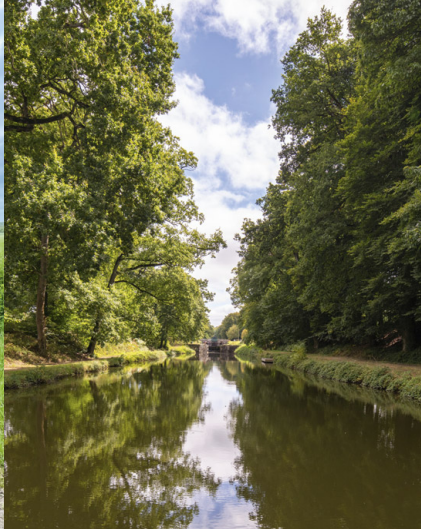
Située sur les bords de Vilaine, la Guinguette propose de se restaurer tout en pouvant stationner son vélo sur le parking dédié. www.lemem.fr

Coquille

Une cuisine généreuse, savoureuse et respectueuse des cycles naturels de production. www.coquille-rennes.fr

Origines

Bistro-microbrasserie et bar dans un ancien hôpital de l'Hôtel-Dieu en plein centre. <https://origines-rennes.fr>



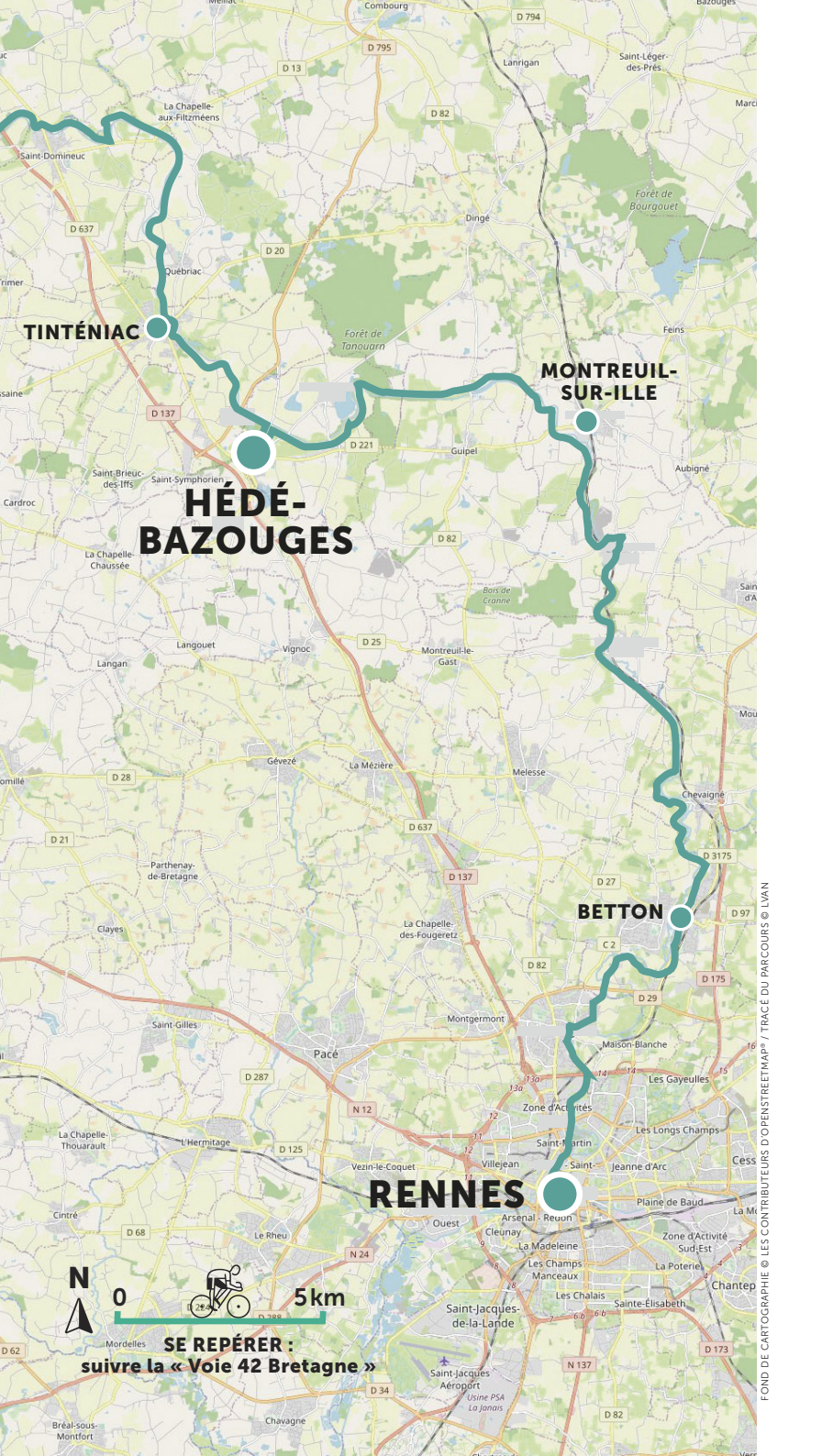
ÉTAPE 5 RENNES / DINARD → 108.20 km

« Et si
le Far West,
en fait, c'était
la Voie 42 Bretagne ? »

Le chapitre qui s'ouvre avec cette nouvelle étape est clairement celui de la conquête de l'Ouest avec un scénario à couper le souffle.

De Rennes à Dinard, l'acteur principal de ce road movie au grand air s'appelle le Canal d'Ille-et-Rance. Et même s'il est présent du premier plan jusqu'à la fin du générique, ses profils sont suffisamment différents pour faire de cette *Traversée moderne*, une promenade de santé ; mais surtout une ode à la liberté.

Et si en fait, le Far West, c'était la Voie 42 Bretagne... Action et en avant toute pour Dinard, final unique de pierres, de villas magnifiques et de points de vue sur la Côte d'Émeraude et la cité corsaire de Saint-Malo.



TINTÉNIAC

MONTREUIL-SUR-ILLE

HÉDÉ-BAZOUGES

BETTON

RENNES



0 5km



SE REPÉRER :
suivre la « Voie 42 Bretagne »

RENNES / HÉDÉ-BAZOUGES → 44.40 km

ÉTAPE 5
RENNES /
DINARD
→ 108.20 km

« Tout du long,
ça pêche, ça marche,
ça court, ça discute...
Ça vit, quoi ! »

Pour quitter Rennes, difficile de faire plus simple : suivre la Vilaine et prendre la poudre d'escampette par les chemins de halage bordant le Canal d'Ille-et-Rance.

Au fil des kilomètres, encouragé par le chant des oiseaux, on se surprend à établir le classement, forcément très subjectif, des plus belles écluses disséminées le long du canal. À Hédé-Bazouges, on en compte onze.

Tout du long, ça pêche, ça marche, ça court, ça discute...
Ça vit, quoi ! Et la bonne idée de l'itinéraire est de régulièrement basculer de rive en rive.



HÉDÉ-BAZOUGES © MARTIN ARGYROGLO / LVAN



BETTON © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

DORMIR

HÉDÉ-BAZOUGES

Ille Flottante

Hébergements insolites sur le Canal d'Ille-et-Rance... sur l'eau, dans d'anciens boxes à chevaux ou dans un vieux gréement échoué dans la prairie.


www.illeflottante.com

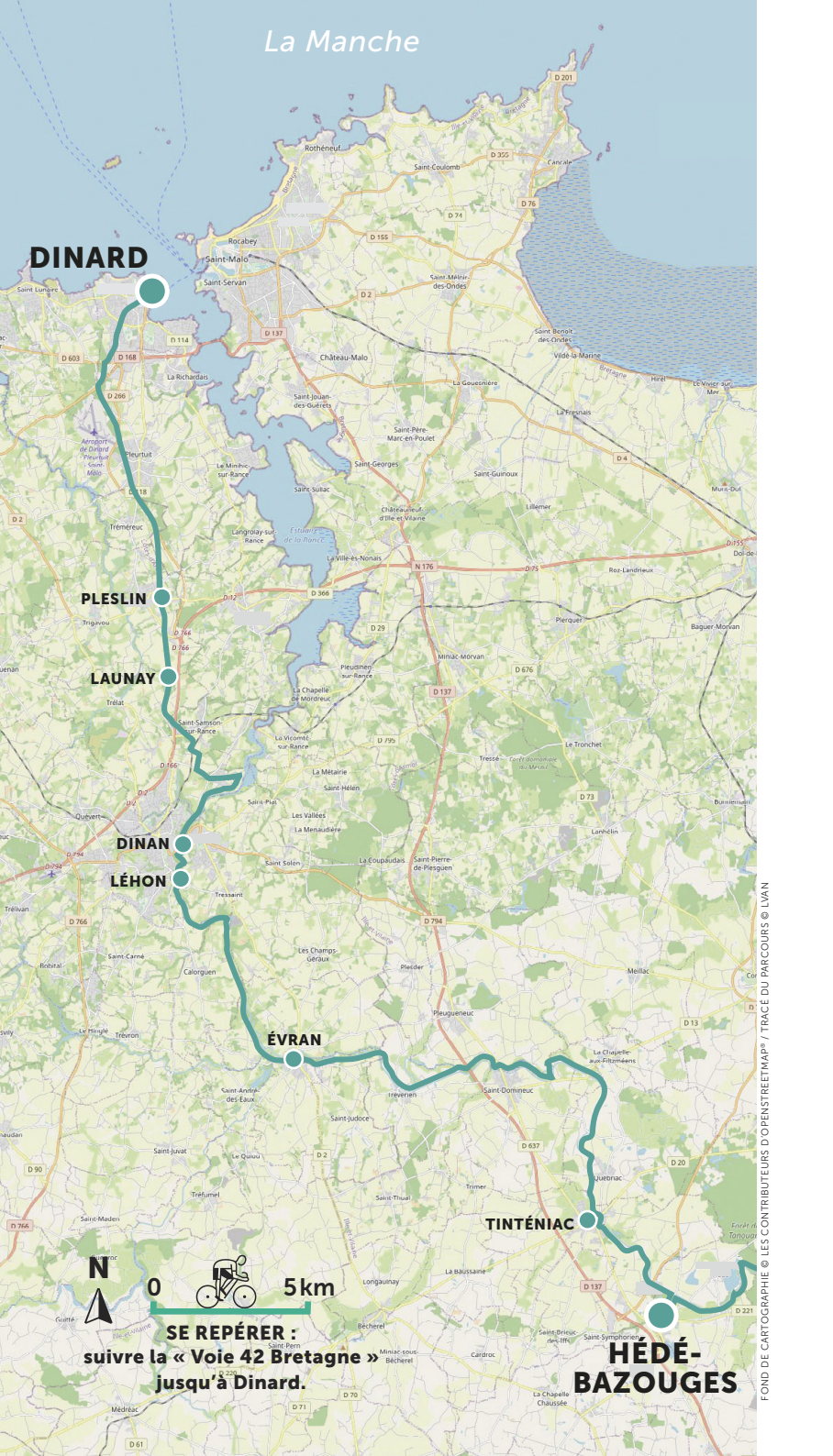
MANGER

Marché de Betton

Créé en 1972, le marché de Betton accueille chaque dimanche matin plus de 110 commerçants. Soit autant de possibilités de remplir sa musette que de prendre un réel plaisir.

ARRIVER/REPARTIR

 La gare la plus proche de Hédé-Bazouges est à Dingé à 7 km.



DINARD

PLESLIN

LAUNAY

DINAN

LÉHON

ÉVRAN

TINTÉNIAC

HÉDÉ-BAZOUGES

SE REPÉRER :
suivre la « Voie 42 Bretagne »
jusqu'à Dinard.



0 5km



HÉDÉ-BAZOUGES / DINARD

→ 63.80 km

ÉTAPE 5
RENNES /
DINARD
→ 108.20 km

« L'étape est ensuite une succession de cartes postales à échelle une. »

Ici, *Traversée moderne* continue sur le plat et sur le même tempo, à la cool. Malgré le plaisir non dissimulé de longer le canal, on commence à réfléchir à une fin d'étape à rebondissements. Quand tout d'un coup, à la sortie d'une nouvelle ligne droite, Léhon bombe le torse fièrement. Et il y a de quoi.

Léhon, « Petite Cité de Caractère de Bretagne[®] », mérite que l'on mette pied à terre. Son Abbaye Saint-Magloire est à la croisée du *Nom de la rose* de Jean-Jacques Annaud et de la saga *Harry Potter*. Ambiance hors du temps garantie.

L'étape est ensuite une succession de cartes postales à échelle une : le port de Dinan, Dinard et ses nombreuses villas classées et Saint-Malo, Cité Corsaire par excellence.

Après Dinan, on repose les mollets avec une arrivée à Dinard qui se fait tout en douceur le long d'une voie verte aménagée sur une ancienne voie ferrée.



DINAN © ALEXANDRE LAMOUREUX



DINARD © ALEXANDRE LAMOUREUX

SUR LE PARCOURS

DINARD

Villa Les Roches Brunes

Lieu de villégiature et d'expositions.

DORMIR

DINAN

Hôtel de la Porte Saint-Malo (AV)

Le confort du moderne et le charme de l'ancien.

<https://hotelportemalo.com>

DINARD

Le Printania

Face à la mer avec une vue imprenable sur Saint-Malo.

www.printaniahotel.com

SAINT-MALO

Les Charmettes (AV)

Hôtel de charme, vue mer.

www.hotel-les-charmettes.com

BOIRE UN VERRE / MANGER

LÉHON

Côté cour

Installé dans l'ancien presbytère de l'Abbaye Saint-Magloire, c'est clairement the place to be...

Et à l'ombre des vieilles pierres en plus !

DINARD

La cabane à manger (ouvert en été)

Une restauration durable, adepte du bien-être et du bien-manger.

Le tout, les pieds dans l'eau !

Respirer, trinquer, contempler.

Ritournelle Dinard

Vins d'auteurs, produits d'ici et de saison.



ÉTAPE 6 DINARD / LE MONT- SAINT-MICHEL → 69.65 km

« Ce n'est pas uniquement l'arrivée au Mont-Saint-Michel qui compte, mais tout le chemin parcouru pour toucher du guidon ce but. »

La fin de la *Traversée moderne* de ce vieux pays est en ligne de mire. Le Mont-Saint-Michel est à portée de guidon.

Malgré cette ligne d'arrivée réellement pas comme les autres, il faudra prendre le temps d'apprécier ces derniers kilomètres afin de rendre ce parcours inoubliable.

Une fois encore, on peut compter sur un itinéraire parfaitement balisé et sécurisé, à l'abri des files interminables de voitures, pour finalement se dire que ce n'est pas uniquement l'arrivée au Mont-Saint-Michel qui compte... Mais tout le chemin parcouru pour toucher du guidon ce but inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité.

Au sommet du Mont, l'abbaye est un chef d'œuvre d'architecture à découvrir... à pied.

La Manche

Baie du
Mont-Saint-Michel

SAINT-MALO

DINARD

SAINT-COULOMB

**SAINT-MÉLOIR-
DES-ONDES**

**LE VIVIER-
SUR-MER**

**LE BEC
A L'ÂNE**

CANCALE

**SAINT-BENOÎT
-DES-ONDES**

**VILDÉ-
LA-MARINE**

SE REPERER :
suivre la « Vélo maritime » (EV4)



0

5km

DINARD / LE VIVIER- SUR-MER → 40.30 km

ÉTAPE 6
DINARD /
LE MONT-
SAINT-MICHEL
→ 69.65 km

« S'il a bien plu pendant la nuit ; il devra faire grand beau en journée »

Le bus de mer entre Dinard et Saint-Malo, est le moyen le plus rapide (10 minutes) et agréable pour passer d'une rive à l'autre, tout en évitant le passage périlleux sur le barrage de la Rance. À Saint-Malo, les histoires d'aventures et de conquêtes sont omniprésentes. Robert Surcouf, Jacques Cartier ou encore Chateaubriand sont alors d'illustres compagnons d'échappée. « S'il a bien plu pendant la nuit ; il devra faire grand beau en journée », dicton local entendu au pied des remparts de Saint-Malo, mais qui se révèle rapidement inexact. Qu'importe les conditions météorologiques, la deuxième partie de cette étape file tranquillement vers Cancale, réputée depuis la nuit des temps, pour ses huîtres et coquillages que l'on peut déguster à hauteur de selle. Ici, les voyageurs à vélo n'étonnent plus personne. On quitte le port à la force des mollets pour retrouver le plat et la Manche.



SAINT-MALO © ALEXANDRE LAMOUREUX



CANCALE © ARNAUD BÉNEUREAU / LVAN

SUR LE PARCOURS

SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon

3 km de sable blanc, une magnifique promenade le long de la digue, jalonnée de villas balnéaires.

DÉTOUR : CANCALE

Ostreika

Découverte des secrets de l'huître cancalaise dans les parcs à huîtres de la baie. La visite guidée (1h30) se termine au pied du marché aux huîtres unique en France.

www.ostreika.com

BOIRE UN VERRE / MANGER

SAINT-MALO

Comptoir BREIZH Café

Une intuition géniale : mixer la tradition bretonne et une mise en scène japonaise. Celui du 6 rue l'Orme est plus adapté aux vélos.

<https://breizhcafe.com/fr>

Point zéro

Bar éphémère en plein air, concerts, animations, détente et l'une des plus belles vues sur Saint-Malo.

CANCALE

Le Marché aux huîtres

Plusieurs ostréiculteurs proposent, tout au long de l'année, leurs huîtres à emporter ou à déguster sur place. Pour les moins téméraires et les moins équipés, on les ouvre même pour vous. Dégustation avec vue sur le Mont-Saint-Michel.

www.marcheauxhuîtres-cancale.com

ARRIVER/REPARTIR



La gare la plus proche du Vivier-sur-Mer est à La Fresnais à 5 km.



LE MONT-SAINT-MICHEL

Baie du Mont-Saint-Michel

Polder littoral de la baie du Mont-Saint-Michel

CANCALE

LE VIVIER-SUR-MER

SAINT-BENOÎT-DES-ONDES

VILDÉ-LA-MARINE

LE BEC A L'ÂNE

ROZ-SUR-COUESNON

LA SALINE

LA RUE LES CRICHES

LA CASERNE

PONTORSON

5 km



SE REPÉRER : suivre la « Vélo maritime » (EV4)

LE VIVIER- SUR-MER / LE MONT- SAINT-MICHEL → 29.35 km

ÉTAPE 6
DINARD /
LE MONT-
SAINT-MICHEL
→ 69.65 km

« Il est temps de retrouver
une vie normale...
Des souvenirs, des images
plein les sacoches. »

Le Mont-Saint-Michel est là. Toujours. Quelque part. Il apparaît. Il disparaît. Sa présence, de moins en moins lointaine, vous donne des forces pour ces derniers kilomètres entre terre et baie.

Des chats, des chiens, des moutons ou encore des vaches jouent le rôle de supporteurs se demandant bien ce que l'on fiche là. À rompre leur tranquillité. À les prendre bêtement en photo.

Au bout de cette *Traversée*, l'Abbaye du Mont-Saint-Michel offre un point de vue unique sur l'immensité de la baie.

Il est temps de retrouver une vie normale... Des souvenirs, des images plein les sacoches.



LE MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO / LVAN



ABBAIE DU MONT-SAINT-MICHEL
© MARTIN ARGYROGLO / LVAN

SUR LE PARCOURS

ROZ-SUR-COUESNON

Son belvédère offre un magnifique point de vue sur les polders et la baie de Cancale jusqu'à l'îlot du Mont-Saint-Michel.

LE MONT-SAINT-MICHEL

Abbaye du Mont-Saint-Michel

L'un des exemples les plus remarquables de l'architecture à la fois religieuse et militaire de l'époque médiévale.

DORMIR

LE MONT-SAINT-MICHEL

L'hôtel vert (AV)

Aux portes du Mont-Saint-Michel.
<https://hotels.le-mont-saint-michel.com/hotel-vert/>

MANGER

LE VIVIER-SUR-MER

La Dégustation Tonneau

Dégustation d'huîtres et moules (suivant la saison) en direct du producteur.
58 Bis Rue de la Grève

REPARTIR

 La gare de Pontorson est la plus proche du Mont-Saint-Michel. On ajoute à peine 10 kilomètres à l'itinéraire initial. Mais qu'est-ce que 10 km en plus sur 500 de *Traversée moderne* ?



NOTES



A series of horizontal dashed lines for writing notes.



REALISATION - ANIMA PRODUCTIONS / LE VOYAGE À NANTES
REDACTION - LE VOYAGE À NANTES / ARNAUD BÉNUREAU
PHOTO CI-DESSUS © LA BAULE / ALEXANDRE LAMOUREUX

Nantes, Saint-Nazaire,
La Baule, Rennes,
jusqu'au Mont-Saint-Michel

TRAVERSÉE MODERNE D'UN VIEUX PAYS



TOUTES LES INFORMATIONS SUR :
WWW.VOYAGE-EN-BRETAGNE.COM



saint-nazaire
RENVERSANTE®



**DESTINATION
RENNES**
OFFICE DE TOURISME