

NL

Nantes, Saint-Nazaire,
La Baule, Rennes,
naar de Mont-Saint-Michel

UNIEKE FIETSTOCHT DOOR EEN OUD GEBIED



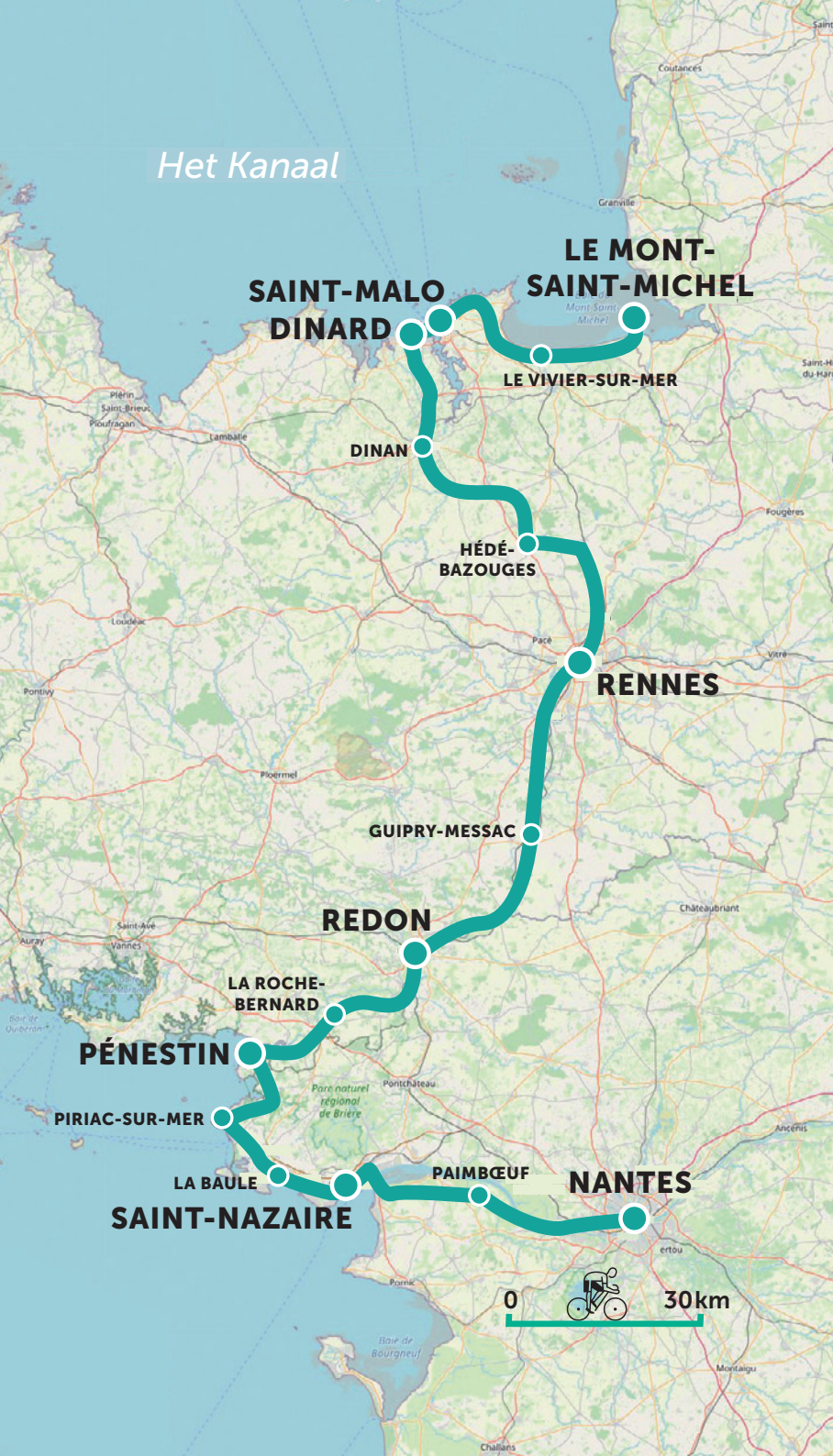
ZOMER 2023



Atlantische
Oceaan

UNIEKE FIETSTOCHT DOOR EEN OUD GEBIED

Het Kanaal



SAINT-MALO
DINARD

**LE MONT-
SAINT-MICHEL**

LE VIVIER-SUR-MER

DINAN

**HÉDÉ-
BAZOUGES**

RENNES

GUIPRY-MESSAC

REDON

**LA ROCHE-
BERNARD**

PÉNESTIN

PIRIAC-SUR-MER

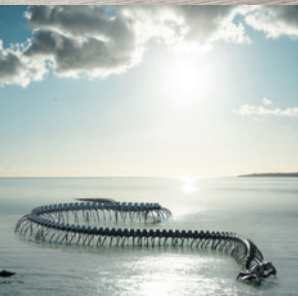
LA BAULE

SAINT-NAZAIRE

PAIMBŒUF

NANTES

0  30km



UNIEKE FIETSTOCHT DOOR EEN OUD GEBIED

In het westen van Frankrijk verbindt deze unieke fietsroute zeven steden: Nantes, Saint-Nazaire, La Baule, Redon, Rennes, Dinan en Dinard. Het traject leidt langs interessant historisch en hedendaags erfgoed, de beste adresjes op gebied van kunst en gastronomie, bezienswaardige architectuur en heel mooie natuur... Deze ongekende samenwerking heeft geleid tot een buitengewone ontdekkingsroute voor fietsers!

Een aanrader om op een ontspannen manier en in alle vrijheid te toeren. De *Traversée moderne* is een geweldig avontuur. Achter elke bocht wacht een nieuwe verrassing. Een beklimming wordt dikwijls beloond met een fantastisch uitzicht. Van de Atlantische Oceaan naar het Kanaal, tussen land en zee, onthult de *Traversée moderne d'un vieux pays* minder bekende parels, verborgen strandjes, divers natuurlijk landschap en heel leuke pauzeplekjes om de streek op een heel andere manier te ervaren. **————**

INHOUD

ETAPPE 1

NANTES / SAINT-NAZAIRE

→ 73.90 km _____ p. 4 tot 9

ETAPPE 2

SAINT-NAZAIRE (VIA LA BAULE) /

PÉNESTIN → 87.93 km _____ p. 10 tot 15

ETAPPE 3

PÉNESTIN / REDON

→ 58.12 km _____ p. 16 tot 21

ETAPPE 4

REDON / RENNES

→ 94.34 km _____ p. 22 tot 27

ETAPPE 5

RENNES / DINARD

→ 108.20 km _____ p. 28 tot 33

ETAPPE 6

DINARD / LE MONT- SAINT-MICHEL

→ 69.65 km _____ p. 34 tot 39



PRAKTISCHE INFORMATIE

"Stap op de pedalen!"

Zowel op een elektrische fiets als op een gewone is de *Traversée moderne d'un vieux pays* een heel veilige en niet moeilijke route die voor elk type fietser geschikt is. Langs het parcours vind je fietsverhuurders, fietsmakers of andere fietsers die bereid zijn je een handje te helpen als je pech hebt. Trek eropuit met je gezin, vrienden, alleen of met een tandem. De fietsroute is onderverdeeld in zes etappes en leidt deels over enkele schitterende andere fietsroutes zoals *La Loire à Vélo*, *La Vélocéan* en de *Véлом maritime*.

Het totale traject is bijna 500 kilometer lang. Het is belangrijk dat je een reparatiekit meeneemt met binnenbanden, een bandenplakset en een pomp. Zet je helm op, vul je waterfles en stop fruit of andere gezonde snacks in je rugzakje. De hele fietsroute is getest en veilig zodat je optimaal kunt genieten van veel fietsplezier. Dus stap op je zadel en ga op pad voor nieuwe avonturen!

Voor alle handige informatie onderweg, per bestemming (fietsmakers, fietsvriendelijke plekken, accommodatie, enz...):

LE VOYAGE À NANTES

www.levoyageanantes.fr

T. +33 (0)8 92 46 40 44

+33 (0)2 72 64 04 79 (vanuit het buitenland)

DESTINATION RENNES

www.tourisme-rennes.com

T. +33 (0)8 91 67 35 35

SAINT-NAZAIRE RENVERSANTE

www.saint-nazaire-tourisme.com

T. +33 (0)2 40 22 40 65

LA BAULE-PRESQU'ÎLE DE GUÉRANDE

www.labaule-guerande.com

T. +33 (0)2 40 24 34 44



**PASS NANTES 24U,
48U, 72U EN 7D.**

Niet te missen bezienswaardigheden voor een laag tarief en inclusief een dag fietsuur. Het pictogram op de pagina's duidt aan wat inclusief is bij de Pass Nantes.

FIETSHUUR "ONE WAY":

Hoogwaardige traditionele en elektrische fietsen die geschikt zijn voor het traject.

NANTES

Paulette Bike

<https://paulette.bike/fr>

LA BAULE-ESCOUBLAC

Véloc'ouest

www.velocouest.fr

RENNES

Abicyclette

www.abicyclette-voyages.com

HANDIGE LINKS:

www.francevelotourisme.com

www.lestablesdenantes.fr

<https://voyage-en-bretagne.com>

Accueil Vélo (Ontvangstadres voor fietsers) = AV



Deel je ervaring

#TRAVERSEEMODERNE



ETAPPE 1 NANTES / SAINT-NAZAIRE → 73.90 km

"De startlijn van de *Traversée moderne* is groen, net als de kleur van de lijn van *Le Voyage à Nantes*."

Het hele jaar door leidt het parcours je langs bijzondere gebouwen en ander uniek erfgoed, culturele plekken, mooie uitzichtpunten en een honderdtal kunstwerken in de openlucht.

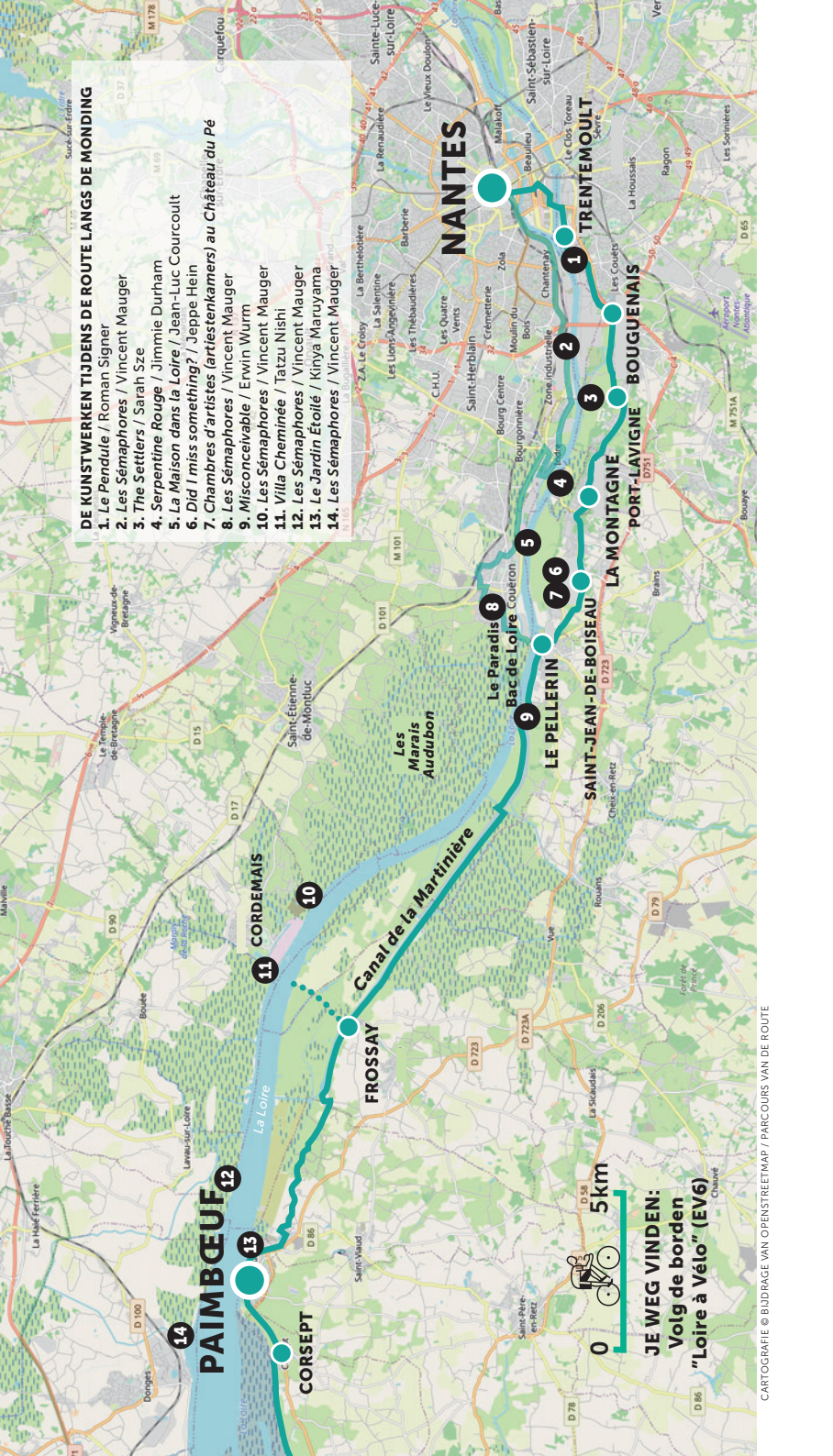
Na een ontspannende rit met deze iconische 22 km lange lijn op het wegdek als gids, laat je de drukte van de bruisende stad achter je en zet je koers naar zee. Langzaam aan zie je het landschap veranderen en de horizon breder worden.

De Loire is je leidraad en een fijne reisgenoot met iedere keer weer een heel ander gezicht. Tegelijk ongerept, industrieel en dicht bij de natuur wijst de rivier je de weg naar de oceaan en de rust van de kust.

Wij kijken uit naar de aankomst na deze prachtige etappe: Saint-Nazaire, stad met talloze bezienswaardigheden, stedelijk en badplaats, groots, maar ook intiem, historisch en vernieuwend, industrieel en landelijk.

DE KUNSTWERKEN TIJDENS DE ROUTE LANGS DE MONDING

1. Le Pendule / Roman Signer
2. Les Sémaphores / Vincent Mauger
3. The Settlers / Sarah Sze
4. Serpentine Rouge / Jimmie Durham
5. La Maison dans la Loire / Jean-Luc Courcoult
6. Did I miss something? / Jeppe Hein
7. Chambres d'artistes (artistenkamers) au Château du Pé
8. Les Sémaphores / Vincent Mauger
9. Miscoconceivable / Erwin Wurm
10. Les Sémaphores / Vincent Mauger
11. Villa Cheminée / Tatzu Nishi
12. Les Sémaphores / Vincent Mauger
13. Le Jardin Étoilé / Kinya Maruyama
14. Les Sémaphores / Vincent Mauger



0 5km



JE WEG VINDEN:
Volg de borden
"Loire à Vélo" (EV6)

NANTES / PAIMBŒUF → 51.90 km

ETAPPE 1
NANTES /
SAINT-NAZAIRE
→ 73.90 KM

“De verscheidenheid van het doorkruiste landschap biedt steeds weer nieuwe uitzichten.”

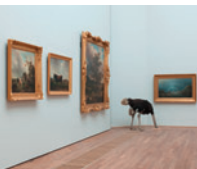
Wij verlaten Nantes langs de Loire en nemen de brug Les Trois-Continents. Gelijk rechts richting Trentemoult met de kleurrijke straatjes. Vervolgens richting Saint-Brevin om naar Bouguenais te rijden. Wij zien onderweg de grootse havens van Nantes-Saint-Nazaire. De fietsroute vervolgt langs de Natura 2000 weilanden om bij het leuke plaatsje Lavigne aan te komen. Bij het kanaal van La Martinière gaan wij richting Frossay om een mooi uitzicht te hebben op de Villa Cheminée van Tatzu Nishi.



CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE
© PATRICK MESSINA / LVAN



LES MACHINES DE L'ÎLE
© FRANCK TOMPS / LVAN



MUSÉE D'ARTS DE NANTES © C. CLOS



LE PENDULE, ROMAN SIGNER, REZÉ
(TRENTEMOULT) © JEAN-DOMINIQUE
BILLAUD – NAUTILUS / LVAN

LANGS HET PARCOURS

NANTES



Gratis met de Pass Nantes:

Le Château des ducs de Bretagne

In de middeleeuwse wijk herbergt het kasteel het Musée d'histoire van Nantes en tijdelijke tentoonstellingen.

Les Machines de l'île

Mooie mix van de fantasierijke werelden van Jules Verne en Leonardo da Vinci.

Het Musée d'arts

Opmerkelijke collectie, van Tintoret en Rubens tot Monet, Rodin, Kandinsky en Chagall.

BOUGUENAIS – Port Lavigne

The Settlers – Kunstwerk van Sarah Sze. (3)
Een berenwelp klimt op een boom, een jaguar rust uit en de apen bezetten de 3^e boom.

LE PELLERIN

Misconceivable – Kunstwerk van Erwin Wurm. De zeilboot hangt er slap bij en is op zoek naar vrijheid in de Loire. (9)

SLAPEN

NANTES

Hôtel Voltaire Nantes Centre Opéra (AV)
www.hotelvoltageoperanantes.com

SAINT-JEAN-DE-BOISEAU

Chambres d'artistes au Château du Pé (7)
12 artiesten maakten deze duurzame collectie voor creatieve overnachtingen.
www.levoyageanantes.fr

FROSSAY

Le migron

Een camping in een natuurlijke en behouden omgeving.
<https://campingdumigron.wixsite.com/campingdumigron>

PAIMBŒUF

Camping de l'Estuaire (AV)
www.campinglestuaire.fr

EEN DRANKJE OF EEN HAPJE

NANTES

De beste restaurants in de gids
Les Tables de Nantes 2022/23
www.lestabledenantes.fr



Met de Pass Nantes:
gratis drankje.

Le Café de la branche

Tegenover de *Grote Olifant*.
www.lesmachines-nantes.fr

La Cantine du Voyage

Mag je niet missen: tafelvoetbal, jeu de boules, boek- en cadeauwinkel en het enige gerecht op het menu (kip en aardappelen).
www.levoyageanantes.fr

Little Atlantique Brewery

Ambachtelijke brasserie in Bas-Chantenay.
<https://little-atlantique-brewery.fr>

PAIMBŒUF

Le Café de la Loire

Een fijne etappe voor fietsers en passerende bezoekers.
<https://restaurant-lestuaire.com>



- DE KUNSTWERKEN TIJDENS DE ROUTE LANGS DE MONDING**
- 11. Villa Cheminée / Tatzu Nishi
 - 12. Les Sémaphores / Vincent Mauger
 - 13. Le Jardin Étoilé / Kinya Maruyama
 - 14. Les Sémaphores / Vincent Mauger
 - 15. Serpent d'océan / Huang Yong Ping
 - 16. Les Sémaphores / Vincent Mauger
 - 17. Le Jardin du Tiers-Paysage / Gilles Clément
 - 18. Suite de Triangles / Felice Varini
 - 19. Le Pied, le Pull-over et le Système digestif / Daniel Dewar en Grégory Gicquel

Atlantische
Oceaan

0 5km



JE WEG VINDEN:
Volg de borden "La Loire à Vélo" (EV6)
en dan "Vélocéan"

PAIMBŒUF / SAINT-NAZAIRE

→ 22 km (16 km, brug oversteken
met shuttlebus: aanbevolen)

ETAPPE 1
NANTES /
SAINT-NAZAIRE
→ 73.90 km

“In Corsept sla je gelijk na het kerkhof rechtsaf. Er staan borden, maar je weet nooit...”

Als je Paimboeuf uitrijdt koers je richting Corsept met zijn visplatforms, waar het belangrijk is dat je daar niet te lang rondhangt. Als je het kerkhof bent gepasseerd neem je de eerste straat rechts. Het vervolg van de rit zoomt langzaam in op de XXL brug van Saint-Nazaire. Om de Loire over te steken heb je meerdere opties.

In juli en augustus zorgt het departement Loire-Atlantique voor een gratis shuttlebus vanuit Saint-Brevin (place Bougainville, niet ver van de zeeslang) die je niet van tevoren hoeft te reserveren (tandems en cargobikes mogen niet mee). In het laagseizoen rijdt bus 317 van het busstation in Saint-Brevin naar het treinstation van Saint-Nazaire. Een dag van tevoren reserveren is nodig: bel +33 (0)9 69 39 14 14.

Van de stad van de grote scheepswerven fiets je naar La Baule. Volg de borden naar Pornichet of Boucle 14.



LE JARDIN ÉTOILÉ, KINYA MARUYAMA.
© GINO MACCARINELLI / LVAN

SUITE DE TRIANGLES, FELICE VARINI. ONDERZEEBOOT BASIS, 'S OCHTENDS
SAINT-NAZAIRE © ANDREA KLOSE

LE PIED, LE PULL-OVER ET LE SYSTÈME
DIGESTIF, D. DEWAR & G. GICQUEL
SAINT-NAZAIRE © M. ARGYROGLOU / LVAN

LANGS HET PARCOURS

PAIMBŒUF

Le Jardin étoilé

Kunstwerk van Kinya Maruyama. (13)

SAINT-BREVIN-LES-PINS

Serpent d'Océan

Kunstwerk van Huang Yong Ping. (15)

SAINT-NAZAIRE

Suite de Triangles – Kunstwerk van Felice Varini dat je het best kunt bekijken vanaf het dakterras van de duikbootbasis. (18)

Le Pied, le Pull-over et le Système digestif

Kunstwerk van Daniel Dewar en Grégory Gicquel. (19)

The shipyards. Bezoek de scheepswerven waar enorme cruiseschepen worden gebouwd. Een bijzonder industrieel avontuur, buitengewoon vakmanschap!



Gratis met de Pass Nantes:

Escal'Atlantic. Unieke plek in Europa over de geschiedenis van de stoomschepen die de Atlantische Oceaan overstaken.

Duikboot Espadon. Kennismaking met het unieke onderwaterleven van de bemanning.

SLAPEN

CORSEPT

La Pêcherie perchée –

Manoir de l'Espérance (AV)

www.saint-brevin.com/la-pecherie-perchee-manoir-de-l-espérance.html

GUÉRANDE

Le Pavillon (AV)

<https://lepavillon-guerande.fr/>

ETEN

SAINT-NAZAIRE

La plage

www.restaurantlaplage.fr

Le bar iodé

Meer informatie op de Facebook pagina

Panem

<https://panem.eatbu.com>

PORNICHET

Le Récif

Met je wielen in het zand en je voeten bijna in het water geniet je volop van deze gezellige strandtent op Plage de Bonne Source.



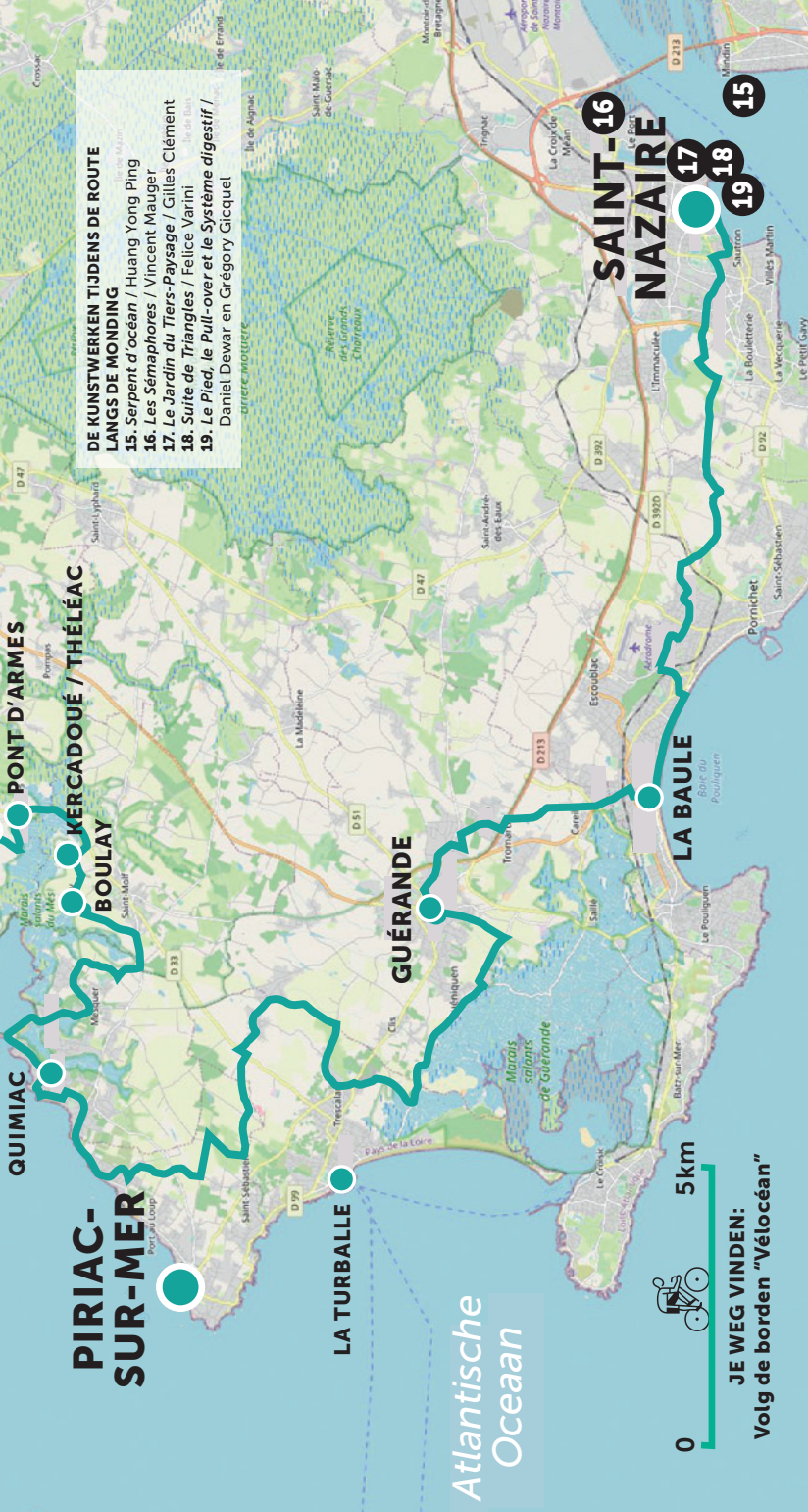
ETAPPE 2 SAINT-NAZAIRE (VIA LA BAULE) / PÉNESTIN → 87.93 km

“La Baule, ideaal decor voor een rustig begin van deze nieuwe etappe, met je pedalen bijna in zee”

La Baule is lid van de eliteclub van de mooiste baaien ter wereld. De mooie beschut gelegen villa's vormen het ideale decor voor een rustig begin van deze nieuwe etappe, met je pedalen bijna in zee. Als je deze sfeervolle badplaats eenmaal achter je hebt gelaten kom je in een heel ander gebied. Profiteer van het bijzondere ongerepte landschap van de zoutpannen.

Ondanks dat de *Traversée moderne* niet altijd langs de Atlantische Oceaan leidt is de zilte zeelucht nooit ver weg.

Onderweg komt de oceaan dikwijls in beeld terwijl je rustig zigzaggend je weg vervolgt richting Pénestin met het beschermde natuurgebied van het strand La Mine d'Or. Het is hier goed toeven bij de goudkleurige rotsen.



PIRIAC-SUR-MER

QUIMIAC

PONT D'ARMES

KERCADOÙ / THÉLÉAC

BOULAY

LA TURBALLE

GUÉRENDE

LA BAULE

SAINT-16
NAZAIRE

15

17

18

19

DE KUNSTWERKEN TIJDENS DE ROUTE LANGS DE MONDING
 15. *Serpent d'océan* / Huang Yong Ping
 16. *Les Sémaphores* / Vincent Mauger
 17. *Le Jardin du Tiers-Paysage* / Gilles Clément
 18. *Suite de Triangles* / Felice Varini
 19. *Le Pied, le Pull-over et le Système digestif* / Daniel Dewar en Gregory Gicquel

Atlantische
Ocean



0 5km

JE WEG VINDEN:
Volg de borden "Vélocéan"

SAINT-NAZAIRE (VIA LA BAULE) / PIRIAC-SUR-MER → 47.20 km

ETAPPE 2
SAINT-NAZAIRE
(VIA LA BAULE) /
PÉNESTIN
→ 87.93 km

In Guérande, "Stad van Kunst en Historie", reis je terug in de tijd! Ga op je gemak de middeleeuwse stad verkennen en vul je waterfles.

Bijzonder aan dit deel van de fietstocht is dat je een minder bekende kant van La Baule ontdekt. Na de Avenue Lajarrige met sfeervolle winkeltjes sla je rechtsaf. Je komt op het fietspad van de route *Vélocéan*. Al snel volg je de borden naar Guérande en toer je door het mooie achterland van La Baule met zijn bochtige en schaduwrijke groene weggetjes. In Guérande, "Stad van Kunst en Historie", reis je terug in de tijd! Ga op je gemak de middeleeuwse stad verkennen en vul je waterfles. Na deze aangename pauze zet je koers naar de zoutpannen. Om in Piriac-sur-Mer te komen volg je de borden van de *Vélocéan*. Je verlaat de populaire kustroute en fietst richting het achterland dat net zo adembenemend mooi is.



VILLA IN LA BAULE © ALEXANDRE LAMOUREUX



ZOUTPANNEN VAN GUÉRANDE © ALEXANDRE LAMOUREUX

LANGS HET PARCOURS

LA BAULE

De villa's van La Baule

De typische kustvilla's in verschillende bouwstijlen, zoals art déco en belle époque.

Badplaats voor wellness

Sinds de 19^e eeuw is La Baule een gerenommeerde badplaats voor thalassotherapie en verzorging van lichaam en geest.

GUÉRANDE

Markt van Guérande

Woensdag- en zaterdagmorgen.

De ommuring en de kerk vormen een prachtig decor voor de markt op zaterdagmorgen.

SLAPEN

PIRIAC-SUR-MER

Camping "Les Amis de la Nature"

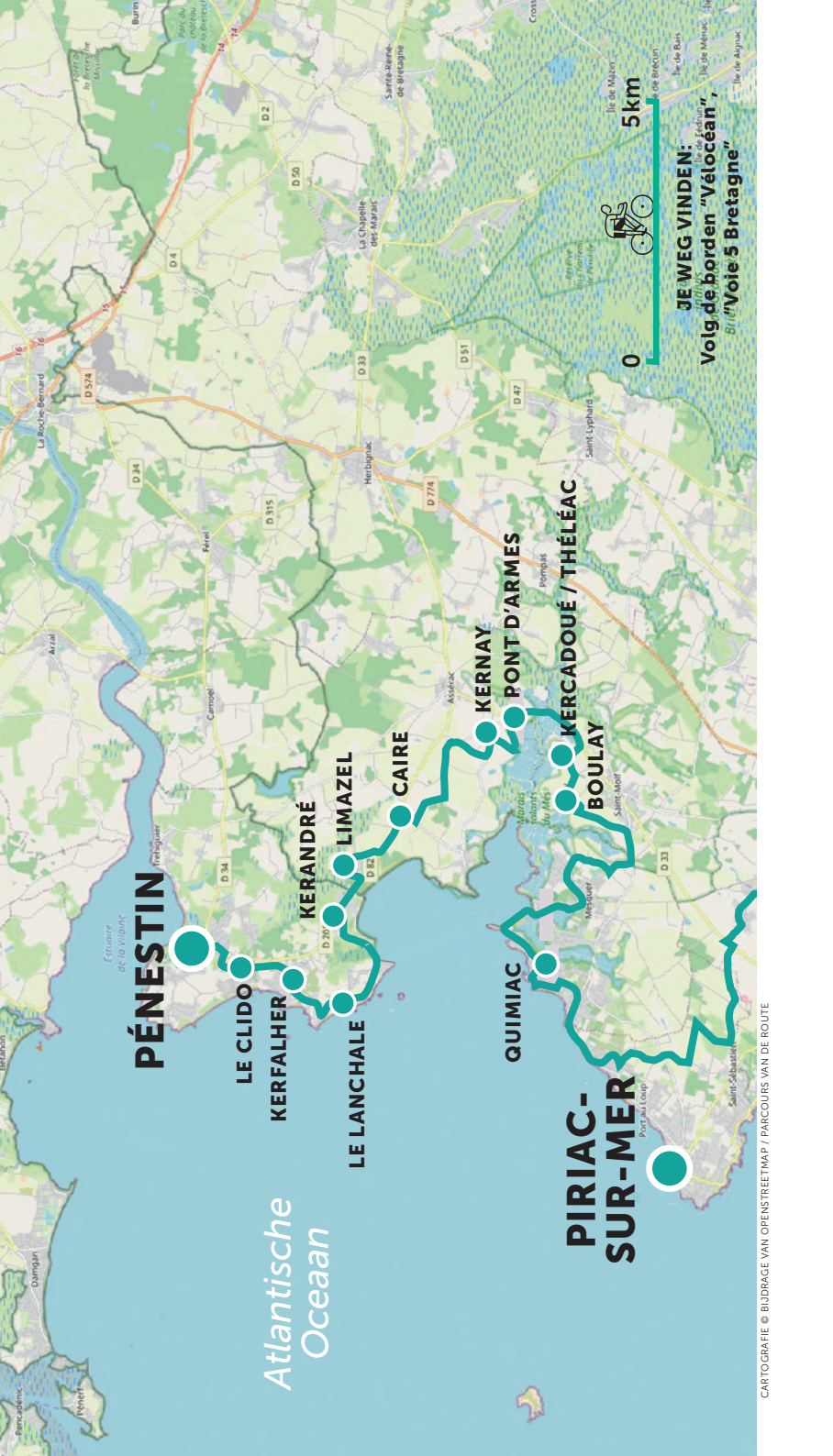
150 m van het strand van Port-au-Loup, gezellige camping, erkend door de Franse Vogelbescherming (Refuge LPO) voor zijn inzet voor het behoud van de natuur en het verbeteren van de lokale biodiversiteit.

<https://campinglesamisdelanaturepiriac.fr>

HOE KOM JE ER?



Het treinstation van Le Poulinguen op 18 km ligt het dichtst bij Piriac-sur-Mer.



PÉNESTIN

Estuaire de la Vignite

LE CLIDO

KERFALHER

KERANDRÉ

LIMAZEL

CAIRE

KERNAY

PONT D'ARMES

KERCADOUÉ / THÉLÉAC

BOULAY

QUIMIAC

PIRIAC-SUR-MER

Port au Loup

Atlantische
Oceaan

JE WEG VINDEN:
Je WEG VINDEN:
Volg de borden "Vélocean",
Bretagne "Voie 5 Bretagne"



5 km

0

PIRIAC- SUR-MER / PÉNESTIN → 40.73 km

ETAPPE 2
SAINT-NAZAIRE
(VIA LA BAULE) /
PÉNESTIN
→ 87.93 km

“Quimiac, Kercabellec, Mesquer: de Heilige Drie- eenheid voor de start van deze route met afwisselend schaduw en zonlicht.”

Quimiac, Kercabellec, Mesquer: de Heilige Drie-eenheid voor de start van deze route met afwisselend schaduw en zonlicht.

Na Saint-Molf rijd je dwars door de zoutpannen van Le Bassin du Mès, tussen de rivieren Loire en Vilaine. Dit is ook een favoriet gebied van vogels. 180 verschillende soorten zijn hier geteld. Van boven naar beneden, van links naar rechts... Waar je ook kijkt, dit traject heeft veel moois in petto. Volg de borden naar Pont-Mahé en het eindpunt Pénestin. Bij aankomst word je getraakteerd op de kleurrijke contouren van het strand La Mine d'Or en zijn okergele rotsen.



QUIMIAC © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



PÉNESTIN © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

LANGS HET PARCOURS

PÉNESTIN

Het strand van La Mine d'Or

PONT-MAHÉ

Het strand van Pont-Mahé of het 'Mediterrane Westen' aan de rand van een natuurlijk en rustig pijnbomenbos. Een walhalla voor kite en windsurfers.

EEN DRANKJE OF EEN HAPJE

PÉNESTIN

L'Escale

Gezellige hotspot boven aan de Rue du Calvaire voor een ontspannen pauze. Hier kom je alles te weten over het lokale leven. En geniet ook van een duik in zee!

La plage dorée

Bij het strand biedt de chef elke dag een gevarieerde keuze.
www.restaurantlaplagedoree.fr

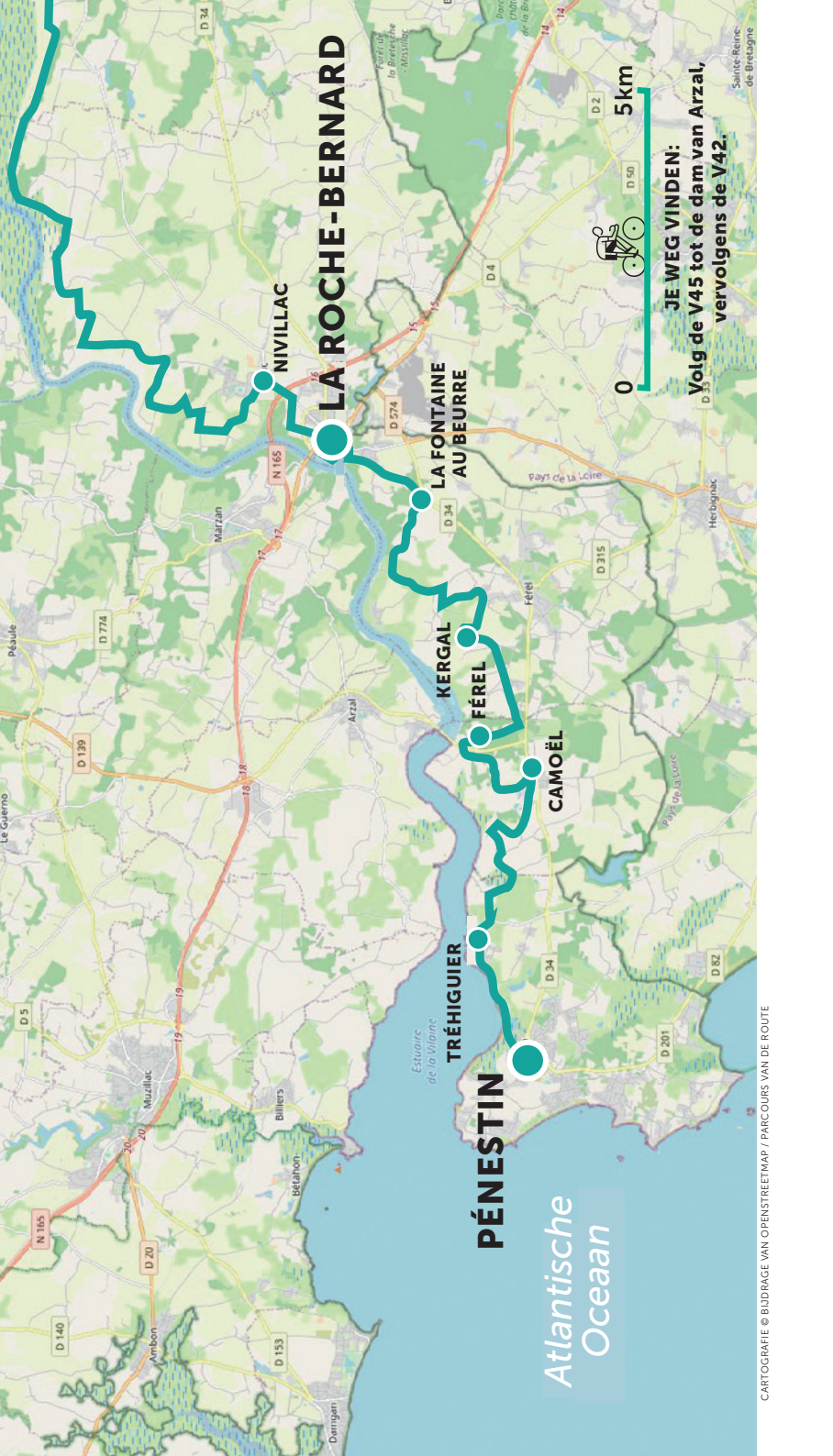


ETAPPE 3 PÉNESTIN / REDON → 58.12 km

“Deze etappe kun je bijna fietsen zonder handen aan het stuur, maar natuurlijk wel met een blik op de weg en op deze gids. Onderweg geniet je volop van het verbluffende Bretonse platteland!”

We gaan er geen doekjes om winden: tot nu toe is de derde etappe van deze Traversée moderne de minst bewegwijzerde van de fietsroute. Toch zou het jammer zijn als je deze overslaat omdat je dan enkele schitterende pareltjes in de natuur mist die je alleen vanop de fiets kunt zien.

Met de zeehaven van Redon in zicht kun je deze etappe bijna fietsen zonder handen aan het stuur, maar natuurlijk wel met een blik op de weg en op deze gids. Onderweg geniet je volop van het verbluffende Bretonse platteland!



LA ROCHE-BERNARD

PÉNESTIN

Atlantische
Ocean

NIVILLAC

LA FONTAINE
AU BEURRE

TRÉHIGUIER

KERGAL

FÉREL

CAMOËL

JE WEG VINDEN:

Volg de V45 tot de dam van Arzal,
vervolgens de V42.



PÉNESTIN / LA ROCHE-BERNARD → 22.10 km

ETAPPE 3
PÉNESTIN /
REDON
→ 58.12 km

“Is deze opeenvolging van kronkelige wegen een waar genot voor de fietser?”

Als Pénestin achter je ligt neem je “Voie 5 Bretagne” naar Le Tréhiguier. Na een heuveltje te hebben getrotseerd kom je aan op je bestemming, een schattig haventje voor op een ansichtkaart.

Stap hier van je fiets af en bewonder het uitzicht! Na deze pauze ga je weer op pad. Soms sla je linksaf en dan weer eens rechtsaf over mooie bochtige weggetjes van het Bretonse platteland. Is deze opeenvolging van kronkelige wegen een waar genot voor de fietser? Deze vraag beantwoordt je volmondig met “ja” als je aankomt in La Roche-Bernard met zijn sfeervolle historische straatjes.



HAVEN VAN LE TRÉHIGUIER © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



PÉNESTIN © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

LANGS HET PARCOURS

TUSSEN ARZAL EN CAMOËL

Le Barrage d'Arzal

De dam van Arzal Gebouwd in 1970 en een van de belangrijkste dammen van Europa. De sluïd bedient de toegang tussen de zee en de rivier.

EEN DRANKJE

TRÉHIGUIER

L'Annexe du port, met een prachtig uitzicht.
www.cafelannexe.fr

LA ROCHE-BERNARD

Le Pisse Mémé

Associatief café.

<https://lepissememe.com/>

ESSEN

LA ROCHE-BERNARD

Auberge des Deux Magots (AV)

Waar ook gegeten kan worden.

www.aubergedesdeuxmagots.fr

SLAPEN

LA ROCHE-BERNARD

Camping Le Pâtis

www.laroche-bernard.com/camping-le-patis

FÉREL

Camping les Rives de Vilaine (AV)

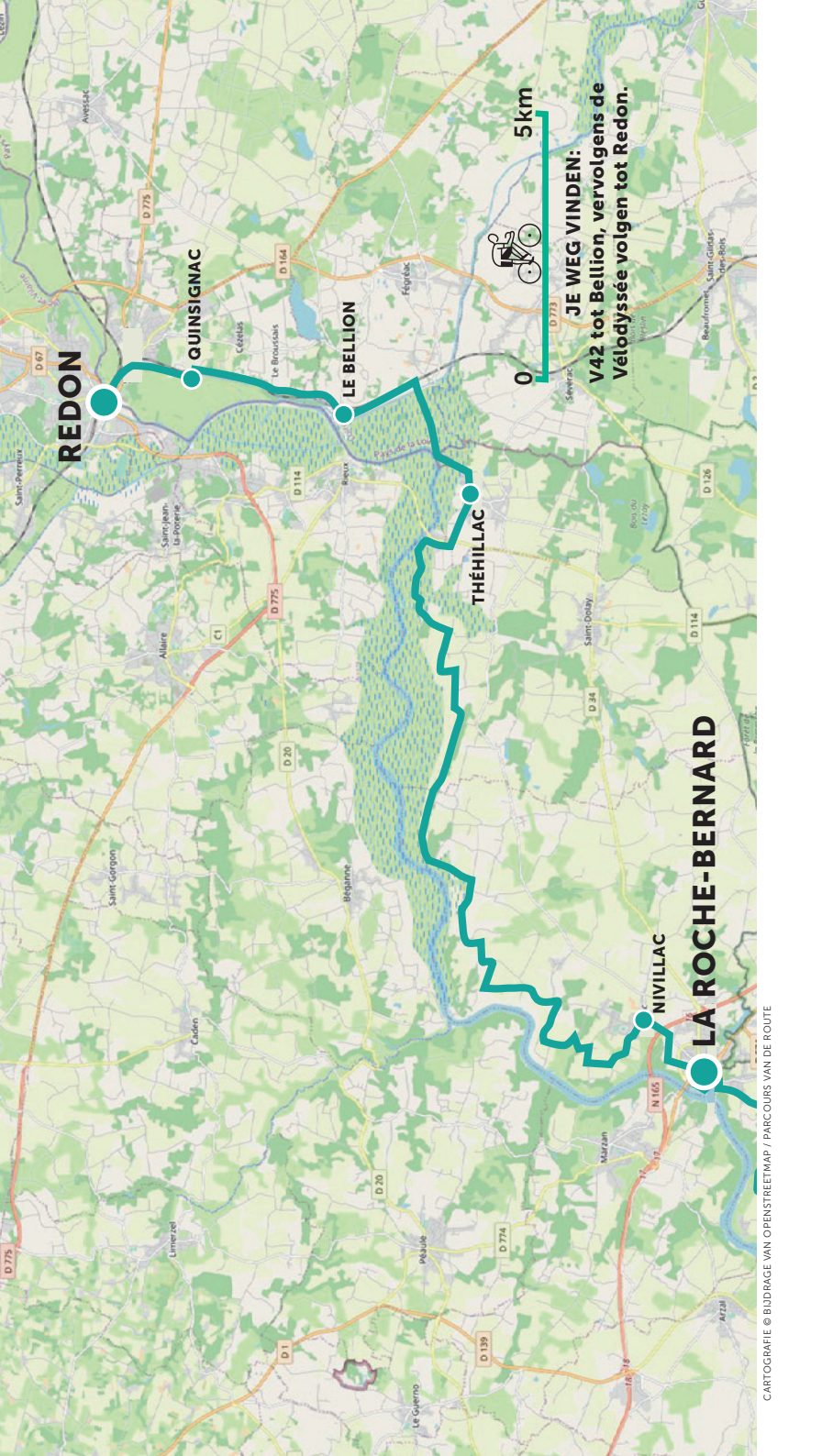
Trekkershutten voor fietsers.

www.campinglesrivesdevilaine.com

HOE KOM JE ER?



Het treinstation van Malansac
op 16 km ligt het dichtst bij Nivillac.



REDON

QUINSIGNAC

LE BELLION

THÉHILLAC

NIVILLAC

LA ROCHE-BERNARD

0 5 km

**JE WEG VINDEN:
V42 tot Bellion, vervolgens de
Véloodyssée volgen tot Redon.**

LA ROCHE- BERNARD / REDON → 36.02 km

ETAPPE 3
PÉNESTIN /
REDON
→ 58.12 km

**“Met zijn oude haven,
het fantastische uitzicht op
de rivier de Vilaine en zijn
doolhof van leuke straatjes
is La Roche-Bernard een
sfeervolle halteplaats.”**

Een mooie route die zeker zal bevallen: via de V42 naar Nivillac. Al trappend stijgend en afdalend de Vilaine volgen. Soms heel dichtbij, dan weer wat verder weg. Fietsend door een prachtig landschap geeft zin om een deuntje te fluiten. Aangekomen bij het haventje van Bellion, zetten wij de fiets aan de kant en gaan wij nu te voet naar boven naar de Belvédère, het kunstwerk van Nicolas Polissky, gebouwd door de vrijwilligers van La Carrière. Wij vervolgen de weg via de Vélodyssée en vooral via de rustige route bij het kanaal van Nantes naar Brest. Aankomst in het stadje Redon waar het kruispunt is tussen de waterwegen in het westen: het kanaal van Nantes naar Brest en de Manche-Océan.



HAVEN VAN REDON © ARNAUD BENUREAU / LVAN



BELVÉDÈRE VAN FÉGRÉAC © FRANCK TOMPS / LVAN

SLAPEN

REDON

La Madeleine

4 gastenkamers in een huis dat dateert uit het einde van de 19e eeuw.

Hier geniet je van de heerlijke rust in de tuin met wijnranken, appel en perenbomen.

EEN DRANKJE OF EEN HAPJE

REDON

La Sonnette

Fietscafé, reparatieruimte.

www.lasonnette.org

+33 (0)7 57 18 82 40



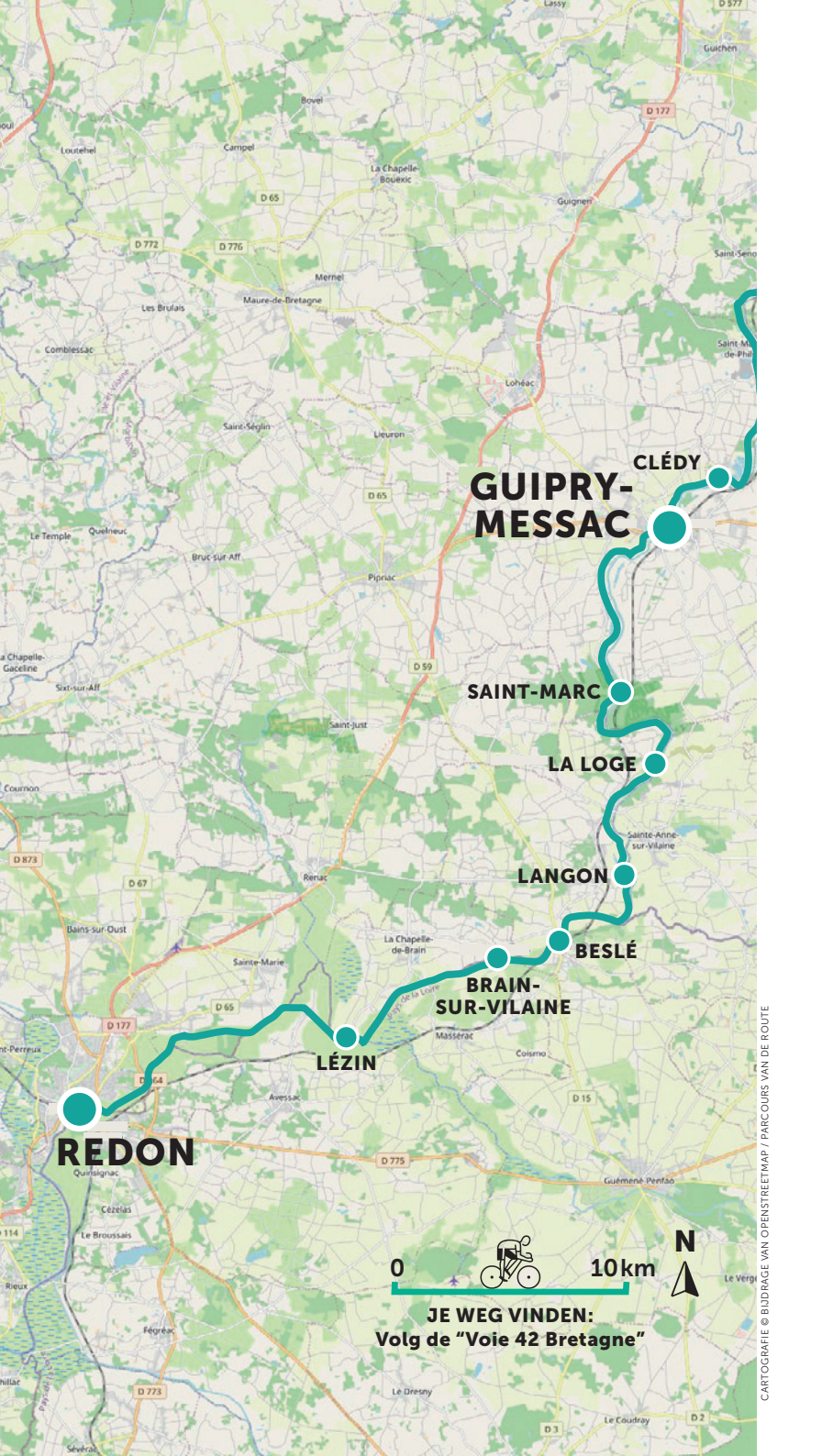
ETAPPE 4 REDON / RENNES → 94.34 km

“De eindstreep kun je onmogelijk missen, want Roazhon Park staat als een totempaal. Het is de rechthoekige thuishaven van de *rouges et noirs*, het voetbalstadion van Rennes FC.”

Van Redon naar Rennes toer je door de prachtige Vallei van de Vilaine. Stel dat je onderweg pech krijgt, dan is hulp nooit ver weg. De regionale overheid van Bretagne heeft namelijk langs het hele traject gezorgd voor voldoende reparatiepunten waar je altijd terechtkunt.

Het is onmogelijk dat je hier verdwaalt. Volg de Voie 42 Bretagne en geniet vooral van het mooie gevarieerde landschap dat aan je voorbijglijdt. De eindstreep kun je onmogelijk missen, want Roazhon Park staat als een totempaal. Het is de rechthoekige thuishaven van de rouges et noirs, het voetbalstadion van Rennes FC.

En dan koers je naar het hart van de karakteristieke hoofdstad van Bretagne. De traditionele vakwerkhuisen, het Parlement van Bretagne en het Parc du Thabor vormen een perfecte combinatie met de moderne architectuur van Jean Nouvel en Christian de Portzamparc. Rennes is een levendige culturele stad die je heel goed in je eigen tempo op de fiets kunt verkennen.



GUIPRY-MESSAC

CLÉDY

SAINT-MARC

LA LOGE

LANGON

BESLÉ

BRAIN-SUR-VILAINE

LÉZIN

REDON



JE WEG VINDEN:
Volg de "Voie 42 Bretagne"

REDON / GUIPRY-MESSAC → 43.18 km

ETAPPE 4
REDON /
RENNES
→ 94.34 km

**“Als je Redon verlaat
moet je vooral niet
terugkeren naar het Kanaal
van Nantes naar Brest.”**

Doe je dat wel dan mis je het hoogtepunt van deze Traversée moderne: Le Mont-Saint-Michel.

De Vilaine volgen, duidelijk aangegeven. De route is vlak, maar toch afwisselend, om zich niet te vervelen tijdens de tocht.



LANGON © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN



LANGS DE VILAINE © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

SLAPEN

GUIPRY-MESSAC

Camping les Salorges

Gezinscamping, gelegen aan de rand van het dorp. Trekkershutten voor 2 en 4 personen, ideaal voor fietsers. www.guipry-messac.fr/camping-municipal-les-salorges

BESLÉ

Camping du Port de Beslé-sur-Vilaine

MANGER

GUIPRY-MESSAC

La Minoterie

www.minoterie-guipry.fr

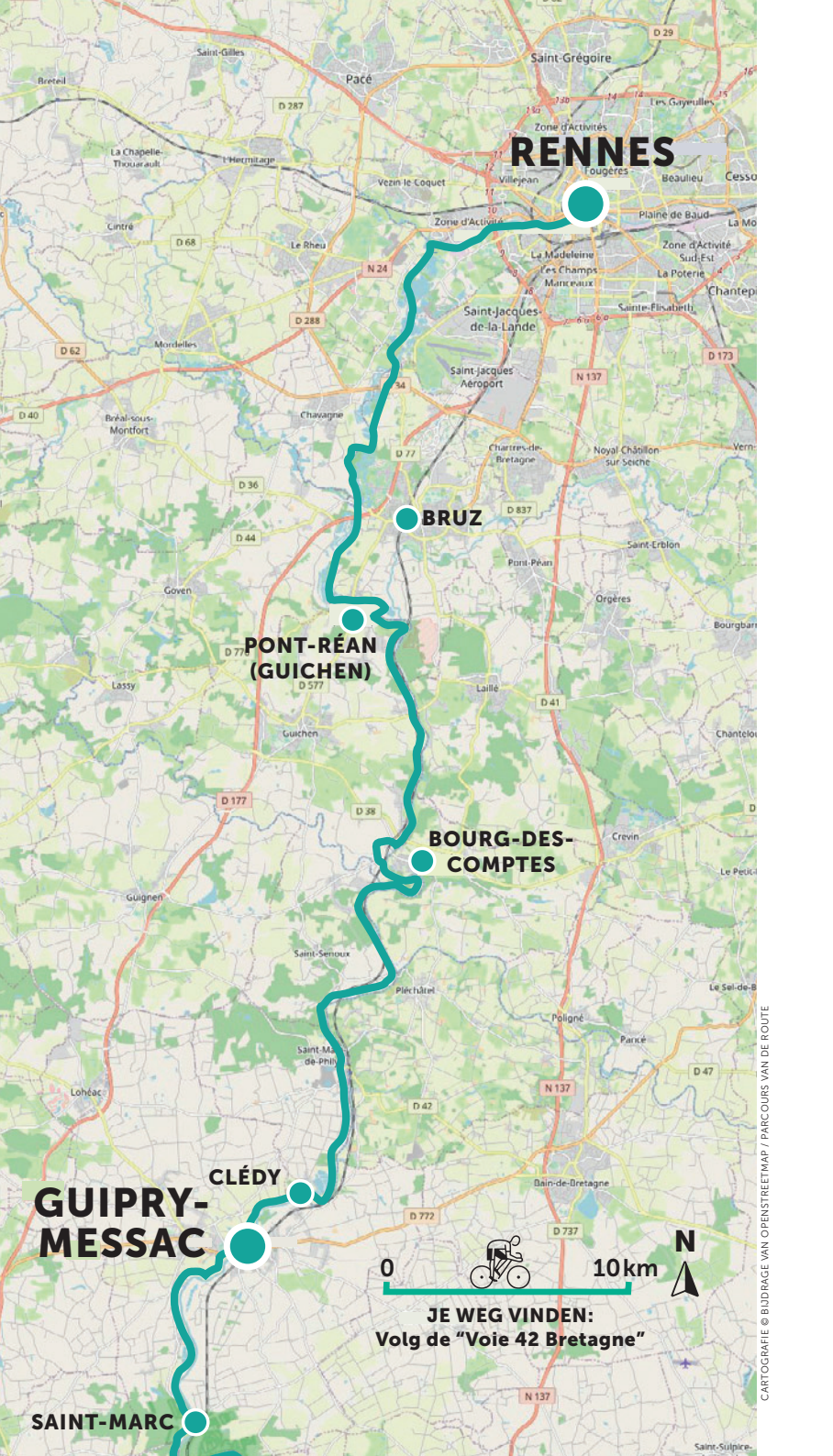
Crêperie du port

Leuk terrein met als pluspunt: verkoop van tweedehands boeken.

LANGON

Au Menu Fretin

Eetgelegenheid: goedgevulde borden!



RENNES

BRUZ

**PONT-RÉAN
(GUICHEN)**

**BOURG-DES-
COMPTES**

**GUIPRY-
MESSAC**

CLÉDY

SAINT-MARC

**JE WEG VINDEN:
Volg de "Voie 42 Bretagne"**

GUIPRY-MESSAC / RENNES → 51.16 km

ETAPPE 4
REDON /
RENNES
→ 94.34 km

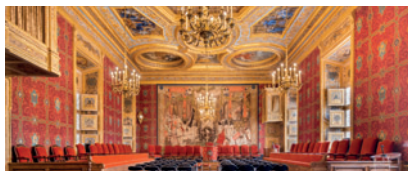
“Vergeet niet linksaf te gaan bij de brug van Pont-Réan om de rivier over te steken.”

Voor de volgende etappe kun je hetzelfde tempo aanhouden (rustig) en je toert door hetzelfde type landschap. Je blijft gewoon rechtdoor rijden. Onderweg zie je veel oude huisjes langs de rivier de Vilaine. Sommige lijken opgetrokken uit een samengeraapt zootje van diverse bouwmaterialen en andere zien er juist heel netjes en solide uit.

De gelukkige bewoners van deze optrekjes leven in elk geval op een droomlocatie langs het water.

Vergeet niet linksaf te gaan bij de brug van Pont-Réan in de gemeenten Bruz en Guichen om de rivier over te steken.

En nu is het tijd om Rennes te ontdekken. De rust van het platteland maakt plaats voor de gezellige drukte van de stad.



HET PARLEMENT VAN BRETAGNE © MARTIN ARGYROGLO / LVAN



RENNES © MARTIN ARGYROGLO / LVAN

LANGS HET PARCOURS

RENNES

Marché des Lices

Op één na grootste markt van Frankrijk met een bijzondere sfeer. Sluit je bezoek af met een proeverij van het lokale streetfood: *galette-saucisse* (pannenkoek met worst).

Het Parlement van Bretagne

Bezoek dit 17e-eeuws icoon van het Bretonse erfgoed met vergulde ornamenten en een gebeeldhouwd plafond in de Grand'Chambre.

Jardin du Thabor

Deze voormalige monnikentuin werd opnieuw aangelegd in de 19e eeuw. Hier vind je een typisch Franse tuin, een park in Engelse stijl en een rozentuin met meer dan 2000 soorten.

EERSTE HULP VOOR JE FIETS

La Petite Rennes

Vereniging van vrijwilligers waar je zelf op afspraak je fiets kunt repareren.
www.lapetiterennes.org

SLAPEN

Garden Hôtel

Verblijf in hotelkamer of appartement. Deze fietsvriendelijke accommodatie met ecologisch keurmerk ligt op een steenworp afstand van het treinstation.
www.hotel-garden.fr

EEN DRANKJE OF EEN HAPJE

Citron

Geniet van een hapje en een drankje terwijl je fiets wordt gerepareerd.
www.velocitron.fr

Le MeM

Gezellige *guingette* om wat te eten en te drinken op de oever van de Vilaine. Fietsenstalling op de parkeerplaats.
www.lemem.fr

Coquille

Heel smakvolle gerechten met ingrediënten van het seizoen.
www.coquille-rennes.fr

Origines

Bistro, kleine brouwerij en bar in het voormalige Hôtel-Dieu (ziekenhuis) in het centrum.
<https://origines-rennes.fr>



ETAPPE 5

RENNES / DINARD

→ 108.20 km

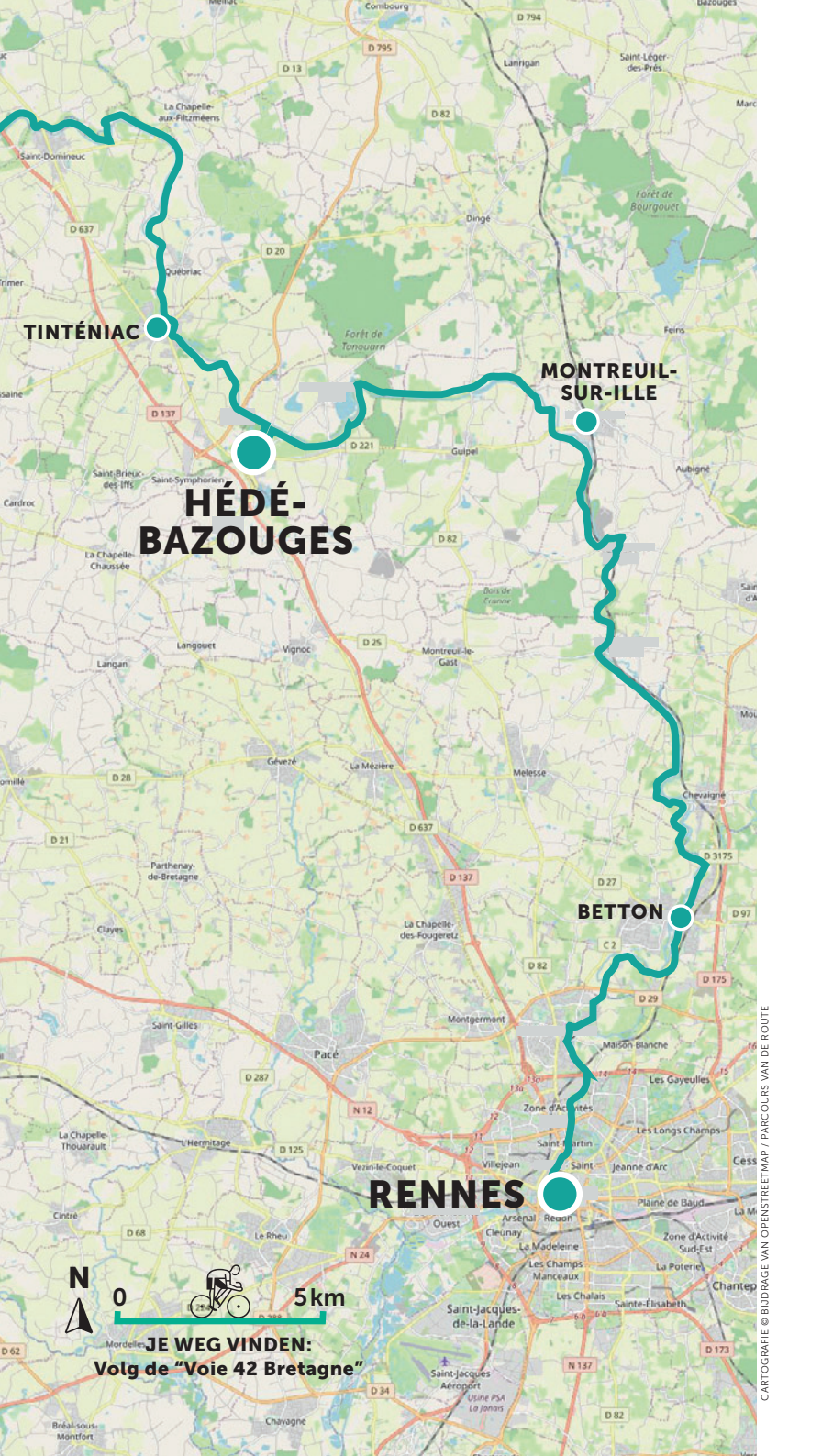
“En wat als de *Far West* eigenlijk de Voie 42 Bretagne zou zijn?”

Het volgende hoofdstuk van de *Traversée* zou je “How the West was won” kunnen noemen. Het draaiboek van deze etappe is namelijk net zo spectaculair.

Van Rennes naar Saint-Malo speelt het Canal d’Ille-et-Rance de hoofdrol in deze roadmovie op de fiets. Hoewel het kanaal te zien is van het openingsshot tot aan het einde van de aftiteling verandert zijn karakter dikwijls. De *Traversée moderne* zit boordevol verrassingen en is een ode aan de vrijheid.

“En wat als de *Far West* eigenlijk de Voie 42 Bretagne zou zijn?” Actie en vol gas naar het fascinerende Saint-Malo voor de *Grande Finale*. Als je tussen de oude gebouwen en binnen de indrukwekkende vestingmuren loopt voel je overal de rijke geschiedenis en zit je midden in een avontuurlijke film. Saint-Malo was ooit een piratenstad.

Welkom in de wereld van illustere zeevaarders en veroveraars als Robert Surcouf en Jacques Cartier, en van de schrijver en politicus Chateaubriand.



TINTÉNIAC

MONTREUIL-SUR-ILLE

HÉDÉ-BAZOUGES

BETTON

RENNES



0



5km

**JE WEG VINDEN:
Volg de "Voie 42 Bretagne"**

RENNES / HÉDÉ-BAZOUGES → 44.40 km

ETAPPE 5
RENNES /
DINARD
→ 108.20 KM

**“Overal zie je vissers,
wandelaars, hardlopers en
gezellig kletsende locals...
Wat een levendige sfeer!”**

Om Rennes te verlaten kan het niet makkelijker: volg de Vilaine en geniet van de route waar je vaart kunt maken over de mooie jaagpaden langs het Canal d'Ille-et-Rance.

Terwijl je lekker aan het fietsen bent word je aangemoedigd door fluitende vogels. Het kanaal telt veel sluzen, de ene is nog mooier dan de andere. In Hédé-Bazouges zijn er maar liefst elf.

Overal zie je vissers, wandelaars, hardlopers, en gezellig kletsende locals... Wat een levendige sfeer! Het allerleukste van deze route is dat je naar hartenlust kunt wisselen tussen de linker- en rechteroever.



HÉDÉ-BAZOUGES © MARTIN ARGYROGLO / LVAN



BETTON © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

SLAPEN

HÉDÉ-BAZOUGES

Ille Flottante

Ongewone accommodaties langs het Canal d'Ille-et-Rance... Op het water, in voormalige paardenstallen of een oud schip dat in het weiland is beland.

www.illeflottante.com

ETEN

Markt van Betton

Elke zondagochtend zetten meer dan 110 handelaren hun kramen op in Betton. Deze leuke markt is (sinds 1972) een echte aanrader.

HOE KOM JE ER?

 Het treinstation van Dingé op 7 km
 ligt het dichtst bij Hédé-Bazouges.

Het Kanaal

DINARD

PLESLIN

LAUNAY

DINAN

LÉHON

ÉVRAN

TINTÉNIAC

**HÉDÉ-
BAZOUGES**



0



5 km

**JE WEG VINDEN:
Volg de "voie 42 Bretagne"
naar Dinard.**

HÉDÉ-BAZOUGES / DINARD

→ 63.80 km

ETAPPE 5
RENNES /
DINARD
→ 108.20 km

“Vanaf hier zie je een opeenvolging van levensgrote ansichtkaarten.”

Hier is het vervolg van de *Traversée moderne* vergelijkbaar: de route is vlak en je toert in een ontspannen rustig tempo. Het is heel prettig fietsen langs het kanaal terwijl je je al verheugt op het einde van deze etappe vol verrassingen. Na een vlak stuk zie je ineens het prachtige plaatsje Léhon in de verte opdoemen. Het karakteristieke Léhon is uitgeroepen tot “Petite Cité de Caractère de Bretagne®” en verdient een tussenstop. Zijn Abdij Saint-Magloire zou een schitterend decor kunnen zijn voor de films van Harry Potter en *The Name of the Rose* van Jean-Jacques Annaud. Je waant je echt in een ander tijdperk.

De etappe biedt vervolgens een aaneenschakeling van ansichtkaarten: de haven van Dinan, Dinard met de prachtig geklasseerde villa's en Sant-Malo, piratenstad bij uitstek. Na Dinan kunnen de kuitspieren even rusten door het mooie fietstraject te volgen over de oude spoorbaan tot aan Dinard.



DINAN © ALEXANDRE LAMOUREUX



DINARD © ALEXANDRE LAMOUREUX

LANGS HET PARCOURS

DINAN

Villa Les Roches Brunes
Resorts en exposities.

SLAPEN

DINAN

Hôtel de la Porte Saint-Malo (AV)
Het moderne comfort en de charme van het oude.
<https://hotelportemalo.com>

DINARD

Le Printania

Aan de zee met een adembenemend uitzicht op Saint-Malo.
www.printaniahotel.com

SAINT-MALO

Les Charmettes (AV)

Sfeervol hotel met zicht op zee.
www.hotel-les-charmettes.com

EEN DRANKJE OF EEN HAPJE

LÉHON

Côté cour

Gevestigd in de voormalige pastorie van de abdij van Saint-Magloire, echt een place-to-be. En ook nog in de schaduw van eeuwenoude stenen!

DINARD

La cabane à manger ('s zomers geopend)

Aangepaste, duurzame keuken voor een gezonde en lekkere maaltijd. En dat alles direct aan het water!

Ritournelle Dinard

Uitrusten, proosten en genieten. Lekker wijnen, lokale en seizoensproducten.



ETAPPE 6 DINARD / LE MONT- SAINT-MICHEL → 69.65 km

**“Het is niet alleen de
aankomst bij de Mont-
Saint-Michel die telt,
maar de hele weg die
je hebt afgelegd naar
dit wonderlijke
werelderfgoed...”**

Het einde van de *Traversée moderne d'un vieux pays* nadert. De Mont-Saint-Michel komt in zicht.

Geniet volop van de laatste kilometers die deze fietstrip onvergetelijk maken. Ook hier kun je rekenen op een perfect bewegwijzerde en veilige fietsroute (zonder dat je last hebt van een lange rij auto's). Wanneer je de eindstreep hebt bereikt begrijp je dat het niet alleen de aankomst bij de Mont-Saint-Michel is die telt, maar de hele weg die je hebt aflegt naar dit wonderlijke werelderfgoed...

Op de top van de berg is de abdij een architectonisch hoogstandje. Klim naar boven en ga het meesterwerk ontdekken. Te voet!

SAINT-MALO © ALEXANDRE LAMOUREUX

SAINT-MALO © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

SAINT-MALO, UITZICHT OP LE BASTION DE LA HOLLANDE © ALEXANDRE LAMOUREUX

LE MONT-SAINT-MICHEL © ARNAUD BÉNUREAU / LVAN

LE MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO / LVAN

LE MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO / LVAN

Het Kanaal

Baai van de
Mont-Saint-Michel

SAINT-MALO

DINARD

SAINT-COULOMB

CANCALE

SAINT-MÉLOIR-
DES-ONDES

SAINT-BENOÎT-
DES-ONDES

LE VIVIER-
SUR-MER

LE BEC
A L'ÂNE

VILDÉ-
LA-MARINE

JE WEG VINDEN:
"Volg de "Vélo maritime" (EV4)



DINARD / LE VIVIER- SUR-MER → 40.30 km

ETAPPE 6
DINARD /
LE MONT-
SAINT-MICHEL
→ 69.65 km

“Als het's nachts veel regent zal het de volgende dag mooi weer zijn”

De waterbus (10 minuten) tussen Dinard en Saint-Malo, is de snelste en leukste manier om van de ene oever naar de andere te gaan. Dit om de drukke route over de Barrage de la Rance te vermijden.

In Saint-Malo zijn de avonturen en de veroveringen uit het verleden nog duidelijk voelbaar. Namen als Robert Surcouf, Jacques Cartier en Chateaubriand zijn een aanvulling op het verleden.

Is een lokaal gezegde dat we hoorden aan de voet van de vestingmuren van Saint-Malo. Maar dit bleek al snel niet altijd te kloppen... Hoe dan ook, onder alle weersomstandigheden is het tweede deel van deze etappe heel leuk. De route voert je naar het fraaie Cancale. Dit vissersdorp staat sinds lang bekend om zijn verrukkelijke oesters en schaaldieren die je zelfs kunt proeven zonder van je zadel af te stappen. Hier is iedereen gewend aan fietstoeristen. Je beenspieren worden op de proef gesteld als je de haven verlaat. Eenmaal boven word je beloond met vlak terrein en zie je het Kanaal.



SAINT-MALO © ALEXANDRE LAMOUREUX



CANCALE © ARNAUD BÉNEAUX / LVAN

LANGS HET PARCOURS

SAINT-MALO

Grande Plage van Le Sillon

3 km wit zand, schitterende wandeling op de boulevard die omzoomd is met kustvilla's.

DETOUR: CANCALE

Ostreika

Ontdek de geheimen van de oester van Cancale in de oesterparken van de baai. De rondleiding (1,5 uur) eindigt bij de enige oestermarkt in Frankrijk.
www.ostreika.com

EN DRANKJE OF EEN HAPJE

SAINT-MALO

Comptoir BREIZH Café

Een geweldig idee: de Bretonse traditie combineren met een Japans interieur. Breizh Cafe op Rue l'Orme 6 is goed aangepast voor fietsen.
<https://breizhcafe.com/fr>

Point zéro

Tijdelijke barretjes in de openlucht, concerten, animatie, ontspanning en een van de mooiste uitzichten op Saint-Malo.

CANCALE

De oestermarkt

Meerdere oesterkwekers verkopen hier het hele jaar door hun heerlijke oesters om ter plaatse te eten of mee te nemen. Ben je niet handig of heb je geen mes bij je? Geen probleem, de marktkramers maken ze graag voor je open. Eet smakelijk met uitzicht op de Mont-Saint-Michel!
www.marcheauxhuitres-cancale.com

HOE KOM JE ER?

 Het treinstation van La Fresnais op 5 km ligt het dichtst bij Vivier-sur-Mer.



Baai van de
Mont-Saint-Michel

LE MONT- SAINT-MICHEL

Baie du Mont-
Saint-Michel

CANCALE

SAINT-BENOÎT-
-DES-ONDES

VILDÉ-
LA-MARINE

LE VIVIER-
SUR-MER

LE BEC
A L'ÂNE

ROZ-SUR-
COUESNON

LA SALINE

LA RUE
LES CRICHES

LA CASERNE

PONTORSON

5km



JE WEG VINDEN:
Volg de "Vélo maritime" (EV4)

LE VIVIER- SUR-MER / LE MONT- SAINT-MICHEL → 29.35 km

ETAPPE 6
DINARD /
LE MONT-
SAINT-MICHEL
→ 69.65 km

“Het is weer tijd voor het normale leven... Met prachtige herinneringen en heel veel mooie foto's.”

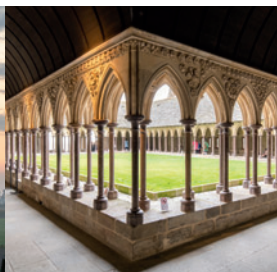
De Mont-Saint-Michel is daar. Altijd ergens. Hij duikt op en verdwijnt weer uit het zicht... Zijn aanwezigheid – steeds dichterbij – geeft je nieuwe energie voor de laatste kilometers tussen land en zee.

Katten, honden, schapen en koeien bekijken je, zich afvragend waarom je hun rust verstoort en foto's van hen maakt...

Aan het einde van deze *Traversée* heb je boven bij de Abdij van de Mont-Saint-Michel een uniek uitzicht over de onmetelijke baai. Het is weer tijd voor het normale leven... Met prachtige herinneringen en heel veel mooie foto's!



MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO / LVAN



ABDIJ VAN DE MONT-SAINT-MICHEL © MARTIN ARGYROGLO / LVAN

LANGS HET PARCOURS

ROZ-SUR-COUESNON

Vanaf het uitkijkpunt heb je een geweldig uitzicht over de polders en de baai van Cancale tot aan het eiland van de Mont-Saint-Michel.

MONT-SAINT-MICHEL

Abdij van de Mont-Saint-Michel

Een van de meest opmerkelijke voorbeelden van de architectuur in de Middeleeuwen, tegelijk religieus en militair.

SLAPEN

LE MONT-SAINT-MICHEL

L'hôtel vert (AV)

Bij Mont-Saint-Michel.

<https://hotels.le-mont-saint-michel.com/hotel-vert/>



ETEN

LE VIVIER-SUR-MER

La Dégustation Tonneau

Proeverij van oesters en mosselen (naargelang het seizoen) rechtstreeks van de producent. 58 Bis Rue de la Grève

TERUGREIZEN

 Het treinstation van Pontorson ligt  het dichtst bij de Mont-Saint-Michel. Tel dus bijna 10 kilometer op bij de oorspronkelijke route. Maar wat is 10 km extra op de 500 van de totale *Traversée moderne*?



AANTEKENINGEN



A series of 20 horizontal dashed lines for taking notes.



PRODUCTIE: ANIMA PRODUCTIONS / LE VOYAGE À NANTES
TEKST: LE VOYAGE À NANTES / ARNAUD BÉNUREAU
© LA BANLE / ALEXANDRE LAMOUREUX

Nantes, Saint-Nazaire,
La Baule, Rennes,
naar de Mont-Saint-Michel

UNIEKE TOCHT DOOR EEN OUD GEBIED



ALLE INFORMATIE:
WWW.VOYAGE-EN-BRETAGNE.COM



saint-nazaire
RENVERSANTE®



**DESTINATION
RENNES**
OFFICE DE TOURISME