

# La Baule

PRESQU'ÎLE DE GUÉRANDE

Oubliez la grisaille quotidienne et venez prendre un bon bol d'air et d'embruns en Loire Atlantique ! La Baule, Guérande et les communes avoisinantes ont un charme et une douceur de vivre inégalables...

## LA BAULE

À **La Baule**, il y a cette mythique plage classée parmi les plus belles baies du monde. Et aussi, une architecture éclectique pour vous laisser rêver... Gardant jalousement leurs souvenirs de famille, les villas classées jalonnent les avenues, offrant à travers les pins magnifiques qui parent leurs jardins, une élégance atypique.

Les pieds dans l'eau, la pelle à la main, le seau pas loin... le plaisir des vacances à la plage ! Les 9 km de sable blond de la **Baie de La Baule** et du **Pouliguen** sont une aventure pour petits et grands.

Le centre-ville, qui regorge de bonnes adresses, est idéal pour faire du lèche-vitrine. L'**Avenue de Gaulle** est toujours très appréciée des passants. Pour le plaisir d'y flâner, d'y manger une glace ou une gaufre après une bonne après-midi plage, ou tout simplement d'y refaire sa garde-robe, c'est la rue qu'il vous faut. Agréable, ensoleillée et fleurie cette avenue est également bien achalandée en boutiques de vêtements.

À deux pas de l'Avenue de Gaulle, vous pouvez poursuivre votre shopping jusqu'à la **Place du Marché**, pour profiter des bons produits du marché des commerçants historiques.

Profitez de votre promenade sur cette place pour prendre un verre et quelques tapas dans l'un des bistrotis alentours. Rien de tel que de faire son marché et de terminer au troquet ! Cette place possède un charme fou : entre les odeurs du marché, l'air iodé de la mer et le bruit du vent dans les pins, c'est le coup de coeur assuré !

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La première activité balnéaire naît au Croisic, puis gagne ensuite les autres communes notamment grâce au développement du chemin de fer, arrivé à Saint-Nazaire en 1857. C'est un peu plus tard, que la liaison Saint-Nazaire-Le Croisic sera mise en place, et desservira "La Bôle", un lieu-dit quasiment désert et marécageux, au milieu de dunes plantées de pins maritimes.

Dès 1880, sous l'impulsion de riches entrepreneurs et commerçants, à partir des vastes espaces boisés sans construction, une station balnéaire est créée de toute pièce, en même temps qu'elle s'orthographe "La Baule".

## C'EST OÙ ? ? ?



La **Presqu'île de Guérande** est une boule à facettes dont chaque commune est un éclat. Les parcourir, c'est tourner les pages d'un livre d'images et goûter aux milles saveurs d'un festin de roi...

Cité chérie des ducs de Bretagne, Guérande domine **les marais salants**, et s'ouvre vers **les marais du Parc naturel régional de Brière**. Ville médiévale fortifiée, elle a séduit d'illustres écrivains, tels que **Flaubert** et **Balzac**.

Depuis 2004, Guérande appartient au réseau prestigieux des **150 Villes et Pays d'art et d'histoire**, un label lui permettant de toujours mettre en valeur son précieux patrimoine.

Pour découvrir la ville de Guérande en famille, enserrée de ses magnifiques remparts dont la construction a débuté au **XIV<sup>ème</sup> siècle**, rien de tel qu'une visite avec une guide conférencière sur le thème de « **La chasse aux dragons** ». Conseillée aux petits explorateurs de 3 à 6 ans, cette visite permet de suivre les traces du **légendaire dragon de Guérande** à l'aide d'un chasseur de trésor. Des indices tout au long de la balade permettront aux enfants de retrouver le dragon. Activité spécialement conçue pour les 3-6 ans, il s'agit d'une **expérience inoubliable à vivre en famille**.

Programme des visites guidées sur [LABAULE-GUERANDE.COM](http://LABAULE-GUERANDE.COM)

**GUÉRANDE ET SES CÉLÈBRES MARAIS SALANTS**

Le marais salant est un paysage grandiose, façonné par la main de l'homme depuis des siècles. Labellisés "**Site remarquable du Goût**", les 2000 hectares de marais sont protégés pour leur patrimoine écologique et se découvrent notamment avec 3 structures : **Terre de Sel** et **la Maison des Paludiers à Guérande**, et le **Musée des Marais Salants de Batz-sur-Mer**.

Les marais salants forment une **mosaïque de couleurs** ... Gris clair le matin, blanc lumineux au zénith, violet au coucher du soleil. C'est une surprise, de saison en saison. Cet espace est réparti en deux zones :

- **Les marais salants de Guérande**, autour du Traict du Croisic, de 1650 hectares, sur les communes de Batz-sur-Mer, Guérande et La Turballe.

- **Les marais salants du Mès**, qui couvrent 350 hectares sur les communes de Mesquer-Quimiac, Saint-Molf et Assérac, sont alimentés en eau par le Traict de Mesquer.

Cette zone humide dispose de nombreuses protections réglementaires ou reconnaissances internationales pour sa valeur écologique. Avec un guide naturaliste ou seul, muni de vos jumelles, vous pourrez observer et écouter l'avocette élégante, l'échasse blanche, le chevalier gambette, le héron cendré, l'aigrette garzette et autres limicoles.

**POUR EN DÉCOUVRIR D'AVANTAGE, UNE VISITE À « TERRE DE SEL »...**

**Terre de sel**, située à 5 minutes de la cité médiévale de Guérande, vous accueille tous les jours au cœur des marais salants de Guérande.

Au détour d'une visite guidée, vous découvrirez **les mystères du sel et d'un métier ancestral**, la beauté d'une nature exceptionnelle ou encore les saveurs oubliées de votre enfance.

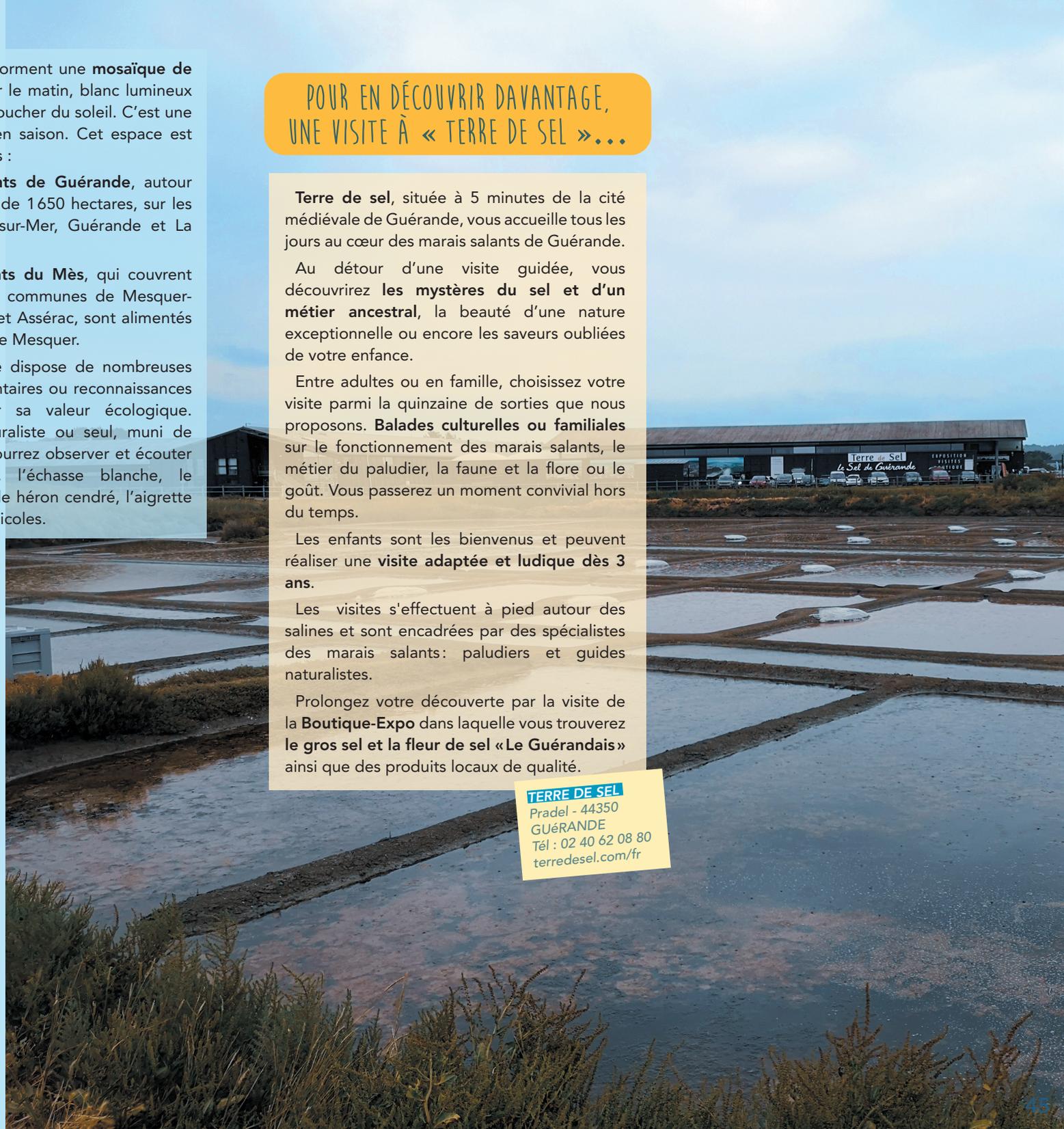
Entre adultes ou en famille, choisissez votre visite parmi la quinzaine de sorties que nous proposons. **Balades culturelles ou familiales** sur le fonctionnement des marais salants, le métier du paludier, la faune et la flore ou le goût. Vous passerez un moment convivial hors du temps.

Les enfants sont les bienvenus et peuvent réaliser une **visite adaptée et ludique dès 3 ans**.

Les visites s'effectuent à pied autour des salines et sont encadrées par des spécialistes des marais salants : paludiers et guides naturalistes.

Prolongez votre découverte par la visite de la **Boutique-Expo** dans laquelle vous trouverez **le gros sel et la fleur de sel « Le Guérandais »** ainsi que des produits locaux de qualité.

**TERRE DE SEL**  
Pradel - 44350  
GUÉRANDE  
Tél : 02 40 62 08 80  
[terredesel.com/fr](http://terredesel.com/fr)



## TOUR DE FRANCE



### LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE BRIÈRE

Proche de Guérande, le **Parc naturel régional de Brière** comprend une zone humide recensée parmi les plus riches d'Europe sur le plan biologique. Milieu aquatique en constante évolution, cet ensemble de marais nous ont été transmis grâce au travail de générations d'hommes et de femmes qui y puisaient leurs moyens de subsistance. Les marais de Grande Brière ne se lassent pas de surprendre le visiteur.

C'est à bord d'un **chaland, barque noire et effilée à fond plat dirigée avec une perche**, que cette vaste étendue de canaux et de prairies humides révèle ses plus beaux visages

### UNE PROMENADE EN CHALAND AVEC L'ARCHE BRIÉRONNE

Vivez une immersion totale avec la nature, lors d'une promenade commentée de 45 minutes, à bord d'un **chaland au cœur du marais Breton**. Au cours d'une promenade en barque au fil de l'eau, vous découvrirez les **canaux, les plans d'eau, les roselières**, la faune et la flore. Pendant 45 mn, le guide briéron vous fera découvrir son marais avec son histoire et ses traditions.

#### PORT DE BRÉCA / SAINT LYPHARD

Tous les jours de 9h à 18h

[larchebrieronne.com/promenades-en-chaland](http://larchebrieronne.com/promenades-en-chaland)

## L'OCÉARIUM DU CROISIC

L'**Océarium** est un grand aquarium situé au Croisic à 30 minutes de Guérande, idéal pour vos sorties ou visites en famille ou entre amis. Plongez dans un espace entièrement dédié aux océans.

Des mers chaudes des récifs coralliens aux abysses du Pacifique, des côtes atlantiques au grand bleu de la Méditerranée, l'Océarium propose une richesse de plus de 4000 animaux, dont les **requins d'Australie**, les **raies du Pacifique** mais aussi toutes les espèces locales de la Faune et la Flore de l'île d'Yeu, de Belle île et plus largement de la Côte Atlantique.

Tous les jours, des animations sont proposées : **repas des manchots, présentation des requins d'Australie, plongeur dans le tunnel...**



#### OCÉARIUM DU CROISIC

Avenue de Saint-Goustan  
44490 Le Croisic  
Tél : 02.40.23.02.44  
[ocearium-croisic.fr](http://ocearium-croisic.fr)

## HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

### LES FILS À MAMAN RESTAURANT À LA BAULE

Idéalement situé sur la plage, et doté d'une grande terrasse, le restaurant « Les fils à maman » revisite la cuisine « de quand nous étions petits ». Coté salé : croquettes de Babybel, cordon bleu (du père Doudou), os à moelle, filet trop mignon et son risotto de coquillettes au Chorizo, mégacheeseburger... Coté sucré ? Les Fists ont exaucé leurs rêves d'enfants : le tiramisu est au Kinder, le moelleux cœur Nutella... Les plaisirs de toute une génération ! Les Fils à Maman jouent la carte de la nostalgie jusqu'au bou : côté déco, on retrouve partout des objets et des personnages qui ont marqué notre enfance : McGyver, Starsky et Hutch, Candy et ou Goldorak flirtent avec mange-disques et minitels, en écoutant des musiques cultes des années 80'-90'. Le tout dans un univers industriel teinté d'une ambiance bistrot.

#### Les fils à maman

16 Boulevard Darlu  
44500 La Baule-Escoublac  
Tél : 02 40 24 26 47  
[lesfilsamaman.com](http://lesfilsamaman.com)

### RESTAURANT « LE BATEAU IVRE » AU PORT DU POULIGUEN

Cet établissement figure parmi les plus anciens restaurants du Pouliguen. Ses nouveaux propriétaires s'attachent à perpétuer l'âme et la tradition du lieu : une institution où l'on se retrouve, toute l'année, en famille, entre amis... Les galettes sont élaborées à partir d'une farine artisanale complète et raviront les amateurs. Au nombre des spécialités figurent la délicieuse galette aux Saint-Jacques et fondue de poireaux, la turballaise avec ses filets de sardines et pommes de terre tièdes ou encore la guéméné (andouille, pomme fruit) à déguster avec un bon cidre artisanal. Vous sont également proposés des huîtres n°2, des moules et une autre spécialité de saison : les sardines grillées.

#### Le Bateau Ivre

6, quai Jules Sandeau - 44510 Le Pouliguen  
[creperie-bateau-ivre.com](http://creperie-bateau-ivre.com) - Tél : 02 40 42 31 52  
[contact@creperie-bateau-ivre.com](mailto:contact@creperie-bateau-ivre.com)

### HÔTEL ALCYON À LA BAULE \*\*\*

Idéalement situé en centre-ville de La Baule, juste à côté du marché, et à deux pas de l'avenue De Gaulle, ce petit hôtel sans prétention et très agréable vous permettra de vivre à pied vos balades en ville. Spacieuses et colorées, les 31 chambres de l'hôtel, avec leur décor soigné et leur aménagement confortable, sont équipées d'une salle de bains et d'un balcon.

#### Hôtel Alcyon

19 Avenue des Petrels - 44500 La Baule  
Tél : 02 40 60 19 37  
[alcyon-hotel.com](http://alcyon-hotel.com)

