

SAVOIR-ETRE

Description personnelle et traits de personnalité

Consigne :

Vous allez maintenant pouvoir vous aider des adjectifs proposés pour mieux vous décrire.

Une liste de traits de personnalité va vous être proposée. Ces adjectifs peuvent être estimés comme des atouts ou comme des axes d'amélioration en fonction des contextes. Cochez autant d'adjectifs correspondant à votre caractère, à ce que vous êtes. Vous n'êtes pas limité dans le nombre des adjectifs choisis.

Actif/dynamique		Généreux/serviable	
Adaptable/souple		Honnête/sincère/franc	
Aimable/agréable		Impartial/objectif	
Ambitieux		Impatient	
Analytique		Impulsif	
Anxieux/inquiet		Indécis	
Assidu/conscientieux		Indépendant	
Astucieux/inventif		Inflexible/ferme	
Attentif/à l'écoute		Influçable	
Audacieux		Instable	
Autonome		Intuitif	
Autoritaire/sévère/strict		Joueur	
Bavard		Lent	
Communicatif/sociable		Logique	
Calculateur/opportuniste		Loyal	
Calme		Lucide/perspicace	
Capricieux		Meneur/leader	
Coléreux/soupe au lait		Méthodique	
Combatif		Naturel/spontané	
Conciliant		Négociateur	
Confiant/sûr de lui		Nonchalant	
Conflictuel		Observateur	
Confus/brouillon/dispersé		Optimiste	
Convaincant/persuasif		Ordonné	
Coopératif/solidaire		Organisé	
Courageux/téméraire		Original	
Créatif/imaginatif		Maître de ses émotions	

Crédule/naïf		Passionné	
Critique		Pédagogue	
Curieux		Perfectionniste	
Décidé/déterminé		Persévérant/tenace	
Désinvolte		Pessimiste	
Désordonné		Pondéré/réfléchi	
Détendu/zen		Pratique/pragmatique	
Dévoué/ volontaire		Précis/rigoureux	
Diplomate		Prévoyant	
Discipliné		Prudent	
Discret		Rationnel/réaliste	
Disponible/patient		Réactif	
Distant/froid		Réservé	
Distrain/étourdi		Responsable	
Dominant/ascendant		Rigide	
Drôle		Séducteur	
Efficace/rapide		Sensible	
Emotif		Sérieux	
Endurant/résistant		Solitaire	
Energique		Souriant	
Enthousiaste		Susceptible	
Entreprenant		Synthétique	
Equilibré/d'humeur égale		Têtu	
Expressif		Timide	
Fiable		Tolérant	



Offices de
Tourisme
de France

FÉDÉRATION RÉGIONALE
PAYS DE LA LOIRE



02.41.23.51.32 / 06.01.83.52.55



frotsipaysdeloire@orange.fr



<http://ot-paysdelaloire.com/>



Page facebook : FROTSI des Pays de La Loire