

Le **TOurisme Durable** est à inscrire au menu des vacances : à l'hôtel ou au camping, sur la plage ou en randonnée, sous la mer ou sur la mer. N'oublions pas ces petits gestes qui contribuent à la préservation de notre planète !

Il s'agit également de prendre conscience des impacts du tourisme et d'envisager un tourisme responsable... et actif !

Adopter l'esprit TOD, c'est adopter un comportement éco-citoyen : en vacances comme à la maison, ils sont essentiels et faciles à mettre en œuvre...

Alors suivez le guide !

Moi c'est **TOD**.
Pendant votre séjour, aidez-moi
à préserver l'environnement
de vos vacances !



Une action du Pôle Tourisme de Cap Atlantique, avec les Offices de Tourisme partenaires et le CPIE Loire Océane.

© 2011 - Création Cap Atlantique. Imprimé sur papier PEFC issu de forêts gérées durablement.



La Baule - Presqu'île de Guérande

Visites guidées
tri des déchets
économies d'eau
transports doux
produits locaux...

Destination La Baule - Presqu'île de Guérande

CAP Atlantique
3 avenue des Noëles - BP 64
44503 La Baule Cedex

Tél : 02 51 75 77 24

Fax : 02 51 75 77 21

tourisme@cap-atlantique.fr

www.labaule-guerande.com



Bretagne Plein Sud
La Baule - Presqu'île de Guérande



Les écogestes de TOD,

pour un TOurisme Durable

et des vacances agréables !



La mascotte **TOD** se propose d'être votre éco-guide pendant vos vacances en vous expliquant les gestes éco-citoyens à adopter seul, en famille ou entre amis.

Je veille à la propreté de la mer, des plages et des espaces verts :

- Je ne cache pas mes mégots dans le sable ; la plage n'est pas un cendrier.
- Je ramasse les sacs plastiques qui flottent dans l'eau et je participe au nettoyage des plages.
- Lors de mes excursions ou pique-niques, je ne laisse pas mes déchets ou mégots dans la nature et les garde avec moi jusqu'à ce que je trouve une poubelle.
- Je participe au tri sélectif pour valoriser mes déchets recyclables. Le tri peut être l'occasion de petits jeux pour inciter les enfants à trier tous les jours et mieux.

Je modère ma consommation d'eau et d'énergie :

- J'éteins la lumière quand je quitte une pièce.
- Je ne laisse pas les appareils électriques en mode veille.
- Je baisse le chauffage.
- Je prends une douche rapide plutôt qu'un bain.

J'utilise des modes de transport moins polluants ou propres :

- Si je peux, pour les grands voyages, je choisis le train plutôt que la voiture ou l'avion.
- Une fois sur place, je privilégie les transports doux : c'est l'occasion de prendre le temps de se balader à pied ou d'initier les enfants au vélo pour les petits trajets.
- Si les distances sont trop grandes, je privilégie les transports en commun aux véhicules individuels.
- Je pense au covoiturage.

Lors de mes activités, je respecte la faune et la flore :

- Lors d'une randonnée, je respecte les tracés des circuits et j'évite ainsi le piétinement et l'érosion des zones protégées et fragiles.
- Je respecte les propriétés privées traversées ainsi que le travail des agriculteurs et des paludiers.
- En mer, sur un étang ou une rivière, j'évite de dégrader des zones sensibles telles que les récifs coralliens et les lieux de nidification et de reproduction de la faune locale.

Je contribue au développement des économies et des savoir-faire locaux :

- J'achète des fruits et des légumes locaux de saison : ils sont de meilleure qualité et n'ont pas parcouru des milliers de kilomètres avant d' rejoindre mon assiette.

J'utilise des produits respectueux de l'environnement :

- Je préfère la crème solaire à l'huile : l'huile forme une pellicule sur l'eau qui ralentit la vie végétale alors que la crème, plus respectueuse de l'environnement, se dissout dans l'eau.
- J'utilise des produits naturels pour me débarrasser des insectes et non des produits chimiques dangereux en aérosol.
- J'achète de préférence des produits ayant un écolabel.

En voyage, je pense tourisme durable :

- Je favorise les hébergements et les professionnels du tourisme qui s'engagent vers une gestion durable de leurs équipements, tant écologiquement qu'économiquement et socialement.

