



Le Spa de l'Hôtel de la Cité est un lieu d'exception dédié au bien-être et à la relaxation.

Découvrez nos soins locaux autour des milieux salins grâce aux mains expertes de notre praticienne.

Venez profiter de notre espace bien-être autour du hammam, sauna, jacuzzi et espace tisanerie.

Soins de 30 min 50€

Soins de 60 min 95€

Soins de 90 min 130€

Accès au Spa 1h : 25€ clientèle extérieure

Accès au Spa 2h : 40€ clientèle extérieure

Accès Spa 1h VIP 175€ de 2 à 6 personnes

Spa privatisé avec plateau de courtoisie et boissons au choix.

Abonnement Spa : Les 10 entrées Spa 1h du lundi au vendredi 180€ au lieu de 250€

## Massages Corps

**Massage relaxant** 30 min, 60 min et 90 min

Massage pour de la détente qui s'adapte à tous en fonction de vos envies et besoins.

**Massage Décontractant** 30 min et 60 min

Massage d'inspiration Suédoise et Balinaise. Massage lent et profond qui vise à dissoudre les tensions musculaires et articulaires.

**Massage Énergisant** 30 min et 60 min

Massage drainant et revigorant pour des personnes qui recherchent une silhouette tonifiée.

## Soins visage

### Soin éclat 30 min

Nettoyant express et coup d'éclat pour un visage tonifié et hydraté.

### Soin regard 30 min

Soin spécifique contour des yeux hydratation intense et lisse les poches et les cernes.

### Soin extases 60 min

Soin visage pureté ou hydratation intense selon vos envies et les besoins de votre peau. Pour un moment de pure bien-être.

## Gommages corporels

### Gommage des salines 30 min

Gommage au sel des marais salants tonique et puissant.

### Gommage Gourmand 30 min

Gommage tout en douceur pour les peaux plus sensibles.

## Enveloppements corporels

### Enveloppement iodé 30 min

Enveloppement tiède détoxifiant et revigorant aux algues marines.

### Enveloppement tout doux 30 min

Enveloppement hydratant et apaisant.

## Rituels

### Rituel Guérandais 60 min

Gommage suivi de l'enveloppement de votre choix.

### Rituel des Marais 60 min

Gommage suivi d'un massage au choix de 30 min.

### Rituel reposant 90 min

Gommage suivi d'un enveloppement et d'un massage de 30 min.

## Epilations

Nous prenons soin de votre visage et de tout votre corps avec une cire professionnelle, anti-allergène et pour peaux sensibles.

Sourcils ou lèvres ou menton 8€

1/2 Jambes ou cuisses ou bras 15€

Jambes complètes ou torse ou dos 25€

Maillot classique ou aisselles 12€

Maillot échancré 17€

Maillot intégral 25€

## Soins esthétiques

Beauté des mains 30 min 30€

Beauté des pieds 30 min 35€

Pause de vernis classique 10€

## Cartes cadeaux

Pour faire plaisir retrouver nos cartes cadeaux personnalisables.  
Choisissez le montant de la carte cadeau ou de la prestations de votre choix.  
Les cartes cadeaux sont valables 1an.

*Un moment de bien-être est toujours bien reçu !*

## Horaires de Soins

Ouvert du Lundi au Dimanche à partir de 10H

## Modalités de réservation

Nos soins sont pratiqués dans le but de relaxer et de détendre, ils ne sont ni thérapeutiques ni médicalisés.

Merci de vous présenter 5 à 10 minutes avant votre soin. Une arrivée tardive entraînera une diminution du temps de soin.

Toute annulation d'un soin moins de 48H avant le rendez-vous entraînera sa facturation. Sauf motifs impérieux justifiés. Un numéro de carte bancaire pourra vous être demandé pour toute réservation de soin.

Merci de prendre également connaissance du règlement Spa sur place.

L'accès au Spa est autorisé aux mineur(e)s de plus de 16 ans. Maillot de bain obligatoire. Le port du short de plage n'est pas autorisé.

## Soins et Spa sur rendez-vous.

Se présenter à l'accueil de l'Hôtel ou du Spa.  
Contacter le Spa par téléphone au 02.40.22.40.23 ou sur  
[spa@hoteldelacite-guerande.com](mailto:spa@hoteldelacite-guerande.com)

Rejoignez nous sur

