



RANDONNEES PEDESTRES MARDI ET JEUDI

RANDO : 5 à 6 km 3,5 km/h RANDO : 7 à 10 km 4 /4,5 km/h RANDO : 11 à 15 km 5/5,5 km

départ groupé/covoiturage sur la place de l'Orée du bois à Quimiac

- à 14 h00 les mardis

- à 13 h 30 les jeudis

ou directement sur le lieu de départ à 14 heures le jeudi

Mardi 6 mai 2025	Mesquer Quimiac Pointe de la croix 6 km départ Orée du Bois	HR
Mardi 13 mai 2025	Pont Mahé, pointe du bile 7 km, départ pkg de l'étier Pont Mahé	MC
Jeudi 15 mai 2025	Herbignac chemin des potiers 10 km départ:base de loisirs	CF
Mardi 20 mai 2025	Guérande, les moulins 6 km, départ : pkg du bowling	HR
Jeudi 22 mai 2025	Camoël entre Vilaine et pont de fer 11km départ : pkg à 30m rue de la chapelle à gauche de l'église	HD
Mardi 27 mai 2025	Guérande, Bréhet-Ste Brigitte-Clin, 6 km, départ : route du grand chemin, en face de la carrière	MC
Mardi 3 juin 2025	Mesquer le Lany Trévigale 6,7 km départ : Orée du Bois	HR
Jeudi 5 juin 2025	Mesquer Quimiac Les salines 10 km, départ 13:30 de l'Orée du bois	CDG
Mardi 10 juin 2025	Mesquer Fontaine Braz Le Rostu 7 km départ : pkg de la Vigne	MC
Jeudi 12 juin 2025	La Turballe : Le Brandu, Ker Elisabeth, Trescalan 9 km départ pkg du complexe sportif Jaunais, en face de Super U	EDV
Mardi 17 juin 2025	Quimiac Piriac par la côte aller seul 6,5 km départ Orée du Bois	MC
Jeudi 19 juin 2025	Arzal-La Roche Bernard 10 km environ, avec retour par les vedettes jaunes. RDV groupé place de l'Orée du Bois à midi et départ du pkg du barrage d'Arzal à 12:30 . Le pique-nique sera pris en cours de randonnée. MR	
Mardi 24 juin 2025	St Molf La duchesse 7,5 km départ pkg de la mairie	CF
Jeudi 26 juin 2025	St Molf : les grées de Kergailot 13 km départ route de Reveri (devant le chemin) à Pennemont (St Molf)	CF

MARCHES NORDIQUES MERCREDI

Départ à 8 h40 salle de l'Artymès pour covoiturage ou Rdv à 9 h 00 au point de départ de la Marche

Contacts : 06 63 81 37 67 – 06 76 98 42 24

7 mai 2025 Mesquer Quimiac Toulport 9,2 km	4 juin 2025 Pont Mahé pointe du bile 10 km
14 mai 2025 Mesquer Quimiac 10,5 km	11 juin 2025 La Turballe Pen Bron 8,5 km
21 mai 2025 Mesquer Fontaine Braz 9 km	18 juin 2025 Camoël Pont de fer 11km
28 mai 2025 Herbignac chemin des potiers 10,5 km	25 juin 2025 Mesquer les salines 10 km

Site internet : <https://www.captomicmesquer.fr>

C ourriel : captomicmesquer@gmail.com (à enregistrer dans vos contacts)