



RANDONNEES PEDESTRES MARDI ET JEUDI

RANDO : 5 à 7 km 3,5 km/h RANDO : 7 à 11 km 4 /4,5 km/h RANDO : 11 à 15 km 5/5,5 km

Rendez-vous pour départ groupé/covoiturage place de l'Orée du bois à Quimiac :

- à 14 h 00 les mardis
- à 13 h 30 les jeudis

L'heure effective de départ de la randonnée du jeudi est fixée à :

- 14 h 00 pour un départ hors Quimiac
- à 13h 30 pour un départ place de l'Orée du Bois,

Mardi 6 janvier 2026	Mesquer Merquel, bord de mer et marais, visite domaine artistes 6km départ : L'Orée du Bois	MC
Jeudi 8 janvier 2026	Quimiac Piriac Port aux loups 10km, départ L'Orée du Bois	CDG
Mardi 13 janvier 2026	La Turballe Trescalan, 6,2 km , départ : pkg dessous l'église de Trescalan	HR
Jeudi 15 janvier 2025	St Nazaire St Marc 11,3 km départ église de St Marc	AL
Mardi 20 janvier 2026	Assérac, circuit 6,5 km départ : croisement D82/ la ville aux vents	BC
Jeudi 22 janvier 2026	Le Croisic tour de côte, 9 km, départ : pkg de la gare	MR
Mardi 27 janvier 2026	Saillé, 7km, départ : place de l'église de Saillé	MC
Jeudi 29 janvier 2026	Batz / mer Gd Blockhaus Govelle 9.3 km départ : pkg route de Dervin	HD
Mardi 3 février 2026	Mesquer pointe de Croix 6,1 km départ L'Orée du Bois	HR
Jeudi 5 février 2026	Piriac, le tombeau d'Almanzor, 10 km, départ : pkg du marché	MR
Mardi 10 février 2026	St Molf, domaine de Clin et vieille cure, 5,6 km, départ : pkg Artymès Mesquer	MC
Jeudi 12 Février 2026	St Brévin : circuit de l'estuaire 10,5 km départ : pkg de Mindin	AL
Mardi 24 février 2026	Mesquer : circuit Campzillon, 6 km, départ:route de Campzillon/route des pigeons	BC
Jeudi 26 février 2026	Pénestin - La mine d'or 9km - départ pkg plage de la Mine d'or	HD

MARCHES NORDIQUES MERCREDI

Départ à 8 h40 salle de l'Artymès pour covoiturage ou Rdv à 9 h 00 au point de départ de la Marche

Contacts : 06 63 81 37 67 – 06 76 98 42 24

7 janvier 2026 Pont Mahé. Pointe du bile 10 km	11 février 2026 Saint Molf 8km
14 janvier 2026 Meslon 9 km	18 février 2026 Pen Bron la pointe 8,5 km
21 janvier 2026 Pen Bé, dunes de Pont Mahé	25 février 2026 Assérac Tract de Pen Bé 10 km
28 janvier 2026 Guérande Kercabus 11, 9 km	
4 février 2026 Mesquer Quimiac Toulport 9,2 km	

Site internet : <https://www.captonicmesquer.fr>

Courriel : captonicmesquer@gmail.com (à enregistrer dans vos contacts)