



RANDONNEES PEDESTRES (MARS/AVRIL 2023)

Départ Place de l'Orée du bois QUIMIAC
Pour un cortège au point de rendez-vous



RANDO : 5 à 6 km 3,5 km/h
RANDO : 7 à 10 km 4 /4,5 km/h
RANDO : 11 à 15 km 5/5,5 km

A titre indicatif

Jeudi 02/03/2023 13 H 30	PENESTIN La mine d'or 10 km RV parking complexe sportif "petit breton" allée des sports
Jeudi 09/03/2023 13 H 30	SAINT MOLF Est 12 km RV parking route de la Roche Blanche
Mardi 14/03/2023 14 H	LE CROISIC Penn Avel 6,6 km RDV place Gal De Gaulle (en face de l'Hôtel de l'océan)
Jeudi 16/03/2023 13 H 30	NIVILLAC Une boucle autour de la commune 9km RV : parking complexe sportif Le clos neuf Vieux village
Jeudi 23/03/2023 13 H 30	GUERANDE Kercabus 11 km RV parking entrée du camping de Bréhador
Mardi 28/3/2023 14 H	MESQUER Quimiac Brambell 6,6 km Départ place de l'orée des bois
Jeudi 30/03/2023 13 H 30	SAINT NAZAIRE Les étangs 9,44 km RV parking terrasse du bois Joalland
Jeudi 06/04/2023 13 H 30	ASSERAC - dunes de Pont Mahé - Landes de Pen Bé 12,6 km RV parking conchylicole de Pen Bé
Mardi 11/04/2023 14 H	LA BAULE Dryades 6,4 km Rdv place de Reims (à côté de l'église Ste Thérèse)
Jeudi 13/04/2023 13 H 30	PORNICHET Plage et bocage 11 km RV parking avenue Camille Flammarion
Jeudi 20/04/2023 13 H 30	La Roche Bernard 13 km départ parking port La Roche Bernard
Mardi 25/04/2023 14 H	MESQUER Quimiac Lanséria 5,6 km Départ place de l'orée des bois
Jeudi 27/04/2023 13 H 30	MARZAN 9 km RV parking rue de la fontaine non loin de l'église Saint Pierre

MARCHES NORDIQUES LES MERCREDIS (MARS/AVRIL 2023)

"Rendez-vous à 9H au point de départ de la marche"

Contacts : 06 63 81 37 67 – 06 76 98 42 24

mars 2023	avril 2023
01/03 SAINT MOLF 8 kms env.	05/04 MESQUER Plage et marais 10 km env.
08/03 PEN BE Les dunes de Pont Mahé 9 km env.	12/04 MESQUER Les salines 10 km env.
15/03 GRAND ARM LANDEUIL 13 ou 10 km env.	19/04 PONT MAHE Pointe du Bile 10 km env.
22/03 PORT AU LOUP 8 km env.	26/04 FONTAINE BRAZ 9 km env.
29/03 MESLON 9 km env.	

Site internet : <https://www.captonicmesquer.fr>

Courriel : captonicmesquer@gmail.com (à enregistrer dans vos contacts)