

RANDONNEES PEDESTRES

Lundi 02/09 Côte sauvage Le Croisic 9 km	Jeudi 12/09 Marche bien être Mesquer 6 km	Lundi 16/09 Canal de Bréca Saint André 8 km	Jeudi 26/09 Marche bien être Mesquer 6 km
--	---	---	---

Dimanche 22/09 : Les granits de Batz – 13 km à Batz sur mer.

Lundi 07/10 La Govelleville Trégaté Le Croisic 9 km	Jeudi 17/10 Marche bien être Mesquer 6 km	Lundi 21/10 Rando châtaignes Péaule 11 km	Jeudi 31/10 Marche bien être Mesquer 6 km
---	---	---	---

Dimanche 20/10 « Pêche aux saveurs » Port au loup – 10,8 km. Départ 9h45 du Toulru.

Dimanche 27/10 : Le traict de Pen Bé – 13 .5 km à Asserac.

Rendez vous : Place de l'Orée du Bois à QUIMIAC (derrière Office de Tourisme).

Covoiturage éventuel. Chaussures de randonnées recommandées.

Lundi et jeudi : départ à 13h30. Dimanche : départ à 8 h 45.

MARCHES NORDIQUES

Mercredi 4/09	Mercredi 11/09	Samedi 21 & 28/09
Mercredi 02/10	Samedi 12/10	Mercredi 23/10

Dimanche 20/10 « Pêche aux saveurs » Boudicois – 10 km. Départ 10h du Toulru.

Rendez vous : Parking de L'ARTYMES à MESQUER . Départ à 9 h 00.

Covoiturage éventuel. Quelques bâtons de MN peuvent être prêtés.



captonicmesquer@gmail.com



06.51.25.99.47



Les Randonneurs Mesquérans



<https://club.sportspourtous.org/cap-tonic-mesquer-44>

TARIF RANDOS ET MARCHES :

Licenciés FFSPT : 1.50 €

Non licenciés : 3.00 €