



## RANDONNEES PEDESTRES MARDI ET JEUDI

RANDO : 5 à 6 km 3,5 km/h RANDO : 7 à 10 km 4 /4,5 km/h RANDO : 11 à 15 km 5/5,5 km

départ groupé/covoiturage sur la place de l'Orée du bois à Quimiac

- à 14 h00 les mardis

- à 13 h 30 les jeudis

ou directement sur le lieu de départ à 14 heures le jeudi

Dimanche 7 septembre 2025	Tour de l'île de Houat de 15 km, sur la journée. Départ 8:15 et retour 19:25 du port de La Turballe. Titre de transport à prendre individuellement auprès de la compagnie Navix.	AL
Mardi 9 septembre 2025	Guérande, Careil et les marais 5,5 km - départ église de Careil	HR
Jeudi 11 septembre 2025	Circuit de Foleux à Nivillac 10 km départ port du Foleux, rive gauche,	AL
Jeudi 18 septembre 2025	Traict de Pen Bé -Pont Mahé, 12,5 km départ : pkg conchylicole Pen Bé	EDV
Mardi 23 septembre 2025	Coispean / Saint Nom, départ : pkg chemin du Gerena (Coispéan) 8km	MC
Jeudi 25 septembre 2025	La Brière entre Sandun et St André Eaux 13,2 km départ : pkg Sandun 32 rue du Pont	CDG
Mardi 30 septembre 2025	Mesquer Le Rostu au départ de Kercabellec environ 7 km	BC
Jeudi 2 octobre 2025	Férel, bords de Vilaine, départ pkg église de Férel, 11,7 km	AL
Mardi 7 octobre 2025	Valeurs de Clis, départ : pkg des Perrières de Clis 7 km	MC
Jeudi 9 octobre 2025	Batz / mer Gd Blockhaus Govelle 9.5k m départ : pkg route de Dervin	HD
Mardi 14 octobre 2025	Mesquer boucle Kermilly /Bréherin départ orée du bois 7,5 km.	MC
Jeudi 16 octobre 2025	Péaule, rando châtaignes départ chapelle St Cornely 9,5 km	MR
Mardi 21 octobre 2025	Le Croisic centre 6,5 km - Départ Le Croisic place d'armes	HR

## MARCHES NORDIQUES MERCREDI

Départ à 8 h40 salle de l'Artymès pour covoiturage ou Rdv à 9 h 00 au point de départ de la Marche

Contacts : 06 63 81 37 67 – 06 76 98 42 24

10 septembre 2025 Fontaine Braz	9 km	8 octobre 2025 Pont Mahé Pointe du Bile	10 km
17 septembre 2025 Port au loup	8 km	15 octobre 2025 Herbignac chemin des potiers	11 km
24 septembre 2025 Meslon	9 km	22 octobre 2025 La Turballe marais et plages	9,4 km
1 <sup>er</sup> octobre 2025 Les salines de Mesquer	10 km	29 octobre 2025 Pen Bé les dunes de Pont Mahé	9 km

Site internet : <https://www.captonicmesquer.fr>

Courriel : [captonicmesquer@gmail.com](mailto:captonicmesquer@gmail.com) (à enregistrer dans vos contacts)