



RANDONNEES PEDESTRES (mai juin 2022)

Départ 13h30 Place de l'Orée du bois QUIMIAC pour un cortège au point de rendez-vous

Contacts : 06 84 41 28 13 – 06 71 11 86 57

RANDO : 5 à 6 km 3,5 km/h **RANDO : 7 à 10 km 4/4,5 km/h** **RANDO : 11 à 15 km 5/5,5 km**

Jeudi 05/05/2022	PENESTIN « Tréhiguier » 14,5 km RV Parking Eglise St Gildas à Pénestin
Jeudi 12/05/2022	ASSERAC « Traict de Pen Bé » 9 km RV Parking zone conchylicole de Pen Bé – route de l'Estran
Mardi 17/05/2022	MESQUER « Le Rostu » 6,3 km RV parking de la vigne à MESQUER
Jeudi 19/05/2022	GUERANDE « Saillé – Careil » 12 km RV Parking l'église St Clair Saillé au départ rue Jeanne de Navarre
Mardi 31/05/2022	POULIGUEN « Penchâteau » 6,5 km RV route de la côte en face de l'allée Roch Bihan
Jeudi 02/06/2022	SAINT ANDRE DES EAUX « port de la chaussée neuve » 9 km RV Parking route de la chaussée neuve à Escoublac
Mardi 07/06/2022	GUERANDE RV parking de l'école de danse / bowling Av Gustave Flaubert
Jeudi 09/06/2022	BATZ SUR MER « Grand blockhaus » 7 à 10 km RV Prendre rte de Manérick puis à droite rte du Dervin 2 ^{ème} parking à droite avant n° 25
Jeudi 16/06/2022	RANDO FIN DE SAISON A LA JOURNEE Le programme fera l'objet d'une information ultérieure
Mardi 21/06/2022	MESQUER « Le Lany Trévigal » 6,6 km DEPART place de l'Orée du bois derrière l'office du tourisme Quimiac
Jeudi 23/06/2022	SAINT LYPHARD « Kerhinet » 13 km RV Parking des chaumières de Kerhinet

MARCHES NORDIQUES LES MERCREDIS (mai juin 2022)

"Rendez-vous à 9H au point de départ de la marche"

Contacts : 06 63 81 37 67 – 06 76 98 42 24

MAI 2022	JUIN 2022
04/05 PEN BE et dunes 8 km	01/06 Traict de PEN BE (nouvelle) 10 km
11/05 PENESTIN 10 km	08/06 FONTAINE BRAZ 8,5 km
18/05 GUERANDE KERCABUS 10,7 km	15/06 PEN BRON 8 km
25/05 PORT AU LOUP 7 km	22/06 QUIMIAC LES SALINES 10 km
	29/06 PONT MAHE 9 km

Site internet : <https://www.captonicmesquer.fr> Courriel : captonicmesquer@gmail.com

Mesures sanitaires : respect des règles en vigueur