

**BUSHI DOJO**  
**CLUB D'ARTS MARTIAUX**  
**BATZ SUR MER**



# Soirée Découverte

## Stretching-Renfo-Gainage

Forme **Musique** Partage  
Fitness Etirements Gainage postural  
Ambiance conviviale  
Mouvements Rythme **Sport santé** Condition physique  
Renforcement musculaire Cardio **Stretching** Bien-être  
Energie Activité physique **Arts martiaux**

**MARDI 17 JUIN 19h-21h**  
**SALLE DES FETES - BATZ SUR MER**



*Gratuit, ouvert à tous*

Contacts :

Céline Guédon - Présidente : 06 73 07 21 45

Patricia Seneret - Professeur : 06 76 84 32 09

 Facebook : Bushi Dojo Batz/Mer

